

↓ PUBLICIDAD ↓

ADSL 10MB
Ahora, con doble velocidad de subida,



20 minutos.es

Blogs

- [Gente y TV](#)
- [Deportes](#)
- [Motor](#)
- [Tecnología](#)
- [Videojuegos](#)
- [Cine](#)
- [Música](#)
- [Zona20](#)
- [Belleza y salud](#)
- [Viajes](#)

La crónica verde

El vuelo de una mariposa puede cambiar el mundo. La caída de un árbol hace temblar la tierra Cicerón

- [inicio](#)
- [archivo](#)
- [contacto](#)
- [suscríbete](#)

« [Francia pide osos cantábricos para repoblar el Pirineo](#) | [Inicio](#)

El timo de las bayas del Goji

27 Mayo 2010



Efecto colateral de la crisis, **la picaresca está haciendo su agosto** con toda clase de productos milagro a costa de los cada vez más pobres y más ingenuos españoles.

Primero llegó la famosa [pulserita de silicona](#), esa que gracias a unos hologramas que “reaccionan positivamente con el campo de energía del cuerpo”, nos brindan un **estado de armonía y equilibrio** semejante al que tuvimos antes de la llegada de la contaminación química, la comida rápida, la falta de ejercicio y el estrés. O al menos eso dicen.

Una vez recuperada esa potencia perdida, era necesario asegurarla a perpetuidad gracias a la ingesta de algún elixir de la eterna juventud. Y es aquí donde han aparecido las milagrosas [bayas del Goji](#) como el complemento alimenticio ideal, **procedentes nada menos que del misterioso Tíbet y cuyas propiedades casi mágicas nos aseguran salud y longevidad**. Afirma la nueva leyenda urbana que el Goji es un arbusto que crece en los valles del Himalaya, a unos 4.000 metros de altitud. También que sus frutos son [el secreto de los Hunzas](#), conocidos por ser “**el pueblo más sano y feliz de la Tierra**”, cuyos ancianos llegan fácilmente a la edad de 130 años sin apenas un achaque.

Pero la realidad es muy diferente. **A 4.000 metros de altura la vegetación es poco más que herbácea, incluso en el Himalaya, impropia para mantener los inmensos cultivos de bayas rojas capaces de inundar los mercados de medio mundo**. Para colmo de males, **la planta no tiene nada de silvestre**, ni siquiera es autóctona. Es de origen mediterráneo, pariente de nuestros tomates, pimientos y berejenas, pues pertenece a la familia de las Solanáceas y son primas hermanas de nuestro cambrón (*Lycium europaeum*), ese arbusto espinoso común en las montañas de Almería, Murcia y Alicante.

En realidad **el Goji se cultiva en extensas plantaciones localizadas en el norte de China**, especialmente en las fértiles tierras del [río Amarillo](#). No son por tanto ni del Himalaya ni salvajes, y ni siquiera proceden de agricultura biológica.

¿Qué hay de sus efectos medicinales? La supuesta lista de propiedades es inmensa, desde reducir el colesterol hasta ser un infalible afrodisiaco. Pero como ha explicado el director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada, [Emilio Martínez de Victoria](#), las bayas del Goji **no tienen ninguna propiedad beneficiosa probada en estudios científicos extensos de intervención clínica en humanos**. Contienen **los mismos nutrientes que las frutas y las verduras tradicionales**, salvo ese importante efecto placebo que le añaden los nuevos pícaros y propagan los ingenuos.

¿Y tú qué piensas? ¿Las has probado? **¿Es un timo o es un milagro?**

**Comparte con tus amigos este post:



Tags: [afrodisiaco](#), [colesterol](#), [goji](#), [himalaya](#), [picaresca](#), [placebo](#), [Tíbet](#) | Almacenado en: [Agricultura](#), [Salud](#)

74 comentarios · [Escribe aquí tu comentario](#)

1 [2 Siguiente](#) »

1. [Caty Gata](#)

Cuanto sinvergüenza aprovechado de la crisis!!

Miauuuuuuuu

(___/)

(=0_0=)

(“)_ (“)

<http://www.videosdegatos.eu/>

[28 Mayo 2010 | 00:00](#)

2. [Sergio](#)

Las he probado, están buenas. Pero joer, a no se cuanto el kilo dicen que cuestan. Y no hacen nada que no drogarse y comer bien puedan hacer.

Pincha sobre mi nombre.

[28 Mayo 2010 | 00:08](#)

3. [antonio larrosa](#)

No me extraña que sea un timo , en este pais se permiten estas y otras granujerías , menudas leyes tenemos. Otro día con más tiempo os contare algo de una casa ocupada desde ce dos años por malhechores y la ley tocandose los cataplínes. ¡Que pais!

Clica sobre mi nombre

[28 Mayo 2010 | 00:22](#)

4. [pos vaya!](#)

joe pues yo me las compre pensando que ayudan algo, no esque todo en la vida es tu timo joder mierda menos mal que solo me costaron 1'50€. saber saben muy bien, pero yo noto lo mismo tomándolas ,que sin ellas. asique no me comprare mas

[28 Mayo 2010 | 07:50](#)

5. [Ryben](#)

Pues mi mujer las tomas... opr motivo de extreñimiento.. y funciona!!! sabemos que no son milagrosas pero es como inflarse a pipas...

Asi que por longevidad na da na , por azucar, colesterol y demas puffff pero como regulador es una forma divertida...

Aunque sabiendo el marketing que dan mi mujer no las compra por sentirse utilizada y la vergüenza de ir a comprarlas y que piensen que es otra injenua timada.

Es como ver al o la pardilla que lleva la pulsera famosa.... te dicen que es porque es chula o simplemente orque todo el mundo la lleva... en fin I want belive!!!!

[28 Mayo 2010 | 08:05](#)

6. [Palangana.](#)

Nunca he creído en sus propiedades milagrosas. Pero como fruta desecada si la he usado en ensaladas, vinagretas y otros platos. Es un timo si crees en sus propiedades. No es un timo si lo usas con fines únicamente gastronómicos.

[28 Mayo 2010 | 08:06](#)

7. [bizkaiana](#)

pues a mi me van muy bien , desde que las empecé a tomar estoy mas relajada y duermo mucho mejor , asi que yo las seguire tomando , que por 1,50 euros los 100gramos , y duran para un monton de dias , no es gran cantidad de dinero , mas timo me parecen otras cosas y mucho mas caras.....