

Los farmacéuticos venden al año más de 70.000 preparados para adelgazar

El calor incita a reducir el sobrepeso, por lo que se recomienda el consumo de plantas medicinales como el té verde o la alcachofa

REDACCIÓN / GRANADA | ACTUALIZADO 26.05.2010 - 01:00

0 comentarios 0 votos    

Con la llegada del buen tiempo el número de granadinos que acuden a las farmacias en busca de plantas medicinales que les ayuden a controlar el sobrepeso aumenta. De hecho, las boticas de la provincia de Granada dispensan en torno a 70.000 unidades anuales de preparados para el sobrepeso.

Por ese motivo, el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) ha iniciado una campaña de información en Granada dirigida a farmacéuticos y consumidores, con materiales gratuitos y el asesoramiento de expertos, a partir de la conferencia sobre plantas para el sobrepeso para farmacéuticos que se celebró ayer en la sede de la cooperativa Hefagra. "Con la llegada del buen tiempo se incrementa el número de personas que desea perder peso y las plantas medicinales de dispensación farmacéutica pueden ayudar a conseguirlo de manera gradual y segura acompañadas de dieta y ejercicio", afirma Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito.

El deseo de adelgazar es común. El 26% de la población adulta tiene previsto iniciar una dieta este año. Y la mayoría son mujeres. Por grupos de población destacan quienes se encuentran entre los 30 y los 39 años.

El consejo del profesional es importante porque las plantas tienen propiedades diversas. "Hay personas que requieren reducir el apetito, para lo que en la farmacia tenemos plantas como la *Garcinia cambogia*, que ayudan a cumplir mejor la dieta que estemos llevando. Para tener una sensación de saciedad, se recomienda el consumo del *Glucomanano* y el *Fucus*; hay personas a las que se les aconseja tomar *Camilina*, por su capacidad para elevar el gasto calórico a través de la temperatura corporal y reducir la ingesta de grasa. También hay plantas que colaboran en el tránsito intestinal, en la diuresis, y en la depuración hepática", señala.

Además, existe tres veces más confianza por parte de los consumidores en los productos que se venden en farmacias (56%) frente a los productos que se consiguen, por ejemplo, en herbolarios (24%).

0 comentarios 0 votos    

0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

Nombre *

Email (no se muestra) *

Blog o web

Publicar información



Introduce el código de la imagen

Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

ENVIAR COMENTARIOS

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Liquidación
¡ÚLTIMAS UNIDADES!



¿Necesitas asesoramiento legal?

958 89 95 00

union@granada.ugt.org



Pie de foto

"A veces genera más tensión una cabeza rapada que un velo"

Pasar de las páginas de sucesos a las páginas del éxito. Éste es el gran reto del nuevo titular de Educación, Francico Álvarez de la Chica

"No podemos crear guetos con la libre elección de centros"

30 comentarios



Pie de foto

Moneo diseña una estación mirador para el AVE en un entorno de espacios abiertos

El arquitecto presentó su anteproyecto, donde se esboza una estructura de doble planta, cuya parte soterrada libera miles de metros para plazas y jardines

El arquitecto, sorprendido en medio de la refriega política

27 comentarios



Arianna Puella

22 de mayo

En sala EL TREN

23:30hs

¡ Entradas YA a la venta!