

Lima, Perú | 21 de Mayo del 2010

Anuncie
Aquí

INICIO | AGENCIAS VIRTUALES

Buscar

Secciones Política Locales Internacional Economía Deportes Espectáculos Ciencia y Tecnología Cultural Ecología

RECOMENDAR: Su nombre Nombre del amigo Mail del amigo Enviar

Noticias
>> SALUD

21 de Mayo del 2010



Por: Administrador

En Madrid: Bayas de Goji, un milagro llamado publicidad

"No tienen ninguna propiedad beneficiosa especial probada en estudios científicos serios.

Están por todas partes. Desde las estanterías de supermercados, herboristerías, fruterías o incluso gasolineras, las bayas de Goji prometen múltiples beneficios para la salud. Hace unos meses, prácticamente nadie las conocía, pero hoy, pocos son los que no han oído hablar de alguna de sus propiedades. "Aumentan la inmunidad, frenan los signos del envejecimiento, mejoran la vista, cuidan los riñones y el hígado, ayudan a tener más energía...". La lista de cualidades parece no tener fin; sin embargo, los especialistas alertan de que, lejos de ser un producto milagroso, las bayas de Goji son sólo la última moda pasajera de la alimentación.

"No tienen ninguna propiedad beneficiosa especial probada en estudios científicos serios. La mayoría de investigaciones que se citan se han llevado a cabo en animales y midiendo parámetros muy subjetivos", comenta Emilio Martínez de Victoria, director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada.

Según este especialista, aunque estos productos importados de China **sí son ricos en antioxidantes, vitaminas o minerales**, estas cualidades no son suficientes para justificar los extensos y maravillosos efectos que promete su publicidad. "De hecho, a las personas que no sigan una dieta equilibrada, **estas bayas no les van a aportar ningún beneficio**. No son un producto milagroso", subraya.

Se muestra de la misma opinión Jesús Román Martínez, presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación. **"Estas bayas no tienen nada de especial, excepto que se han puesto de moda"**, señala. "Su publicidad es pura literatura, poesía comercial", continúa este experto, quien vaticina que **"dentro de seis meses, nadie de acordará de las bayas de Goji"**.

Por su parte, Javier Aranceta, presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, apunta que **en ningún caso puede considerarse que estas bayas sean perjudiciales**. Según su opinión, las propiedades antioxidantes de estos productos no son desdeñables. "Pero **tienen el mismo o mejor perfil productos como el cacao en polvo o las ciruelas pasas**, que no se venden en el mercado a un precio tan alto como las bayas de Goji", matiza.

En definitiva, todos los especialistas consultados por ELMUNDO.es coinciden en señalar que, para conseguir un mejor estado de salud, en vez de probar 'productos milagrosos', lo más adecuado es llevar unos hábitos de vida saludables y una dieta equilibrada.

Fuente: ELMUNDO.ESCOMPARTIR: Facebook Twitter Google Delicious [Ver más](#)

* Generación no se responsabiliza por los comentarios publicados, que son autoría de las personas que los firman.
* Las personas asumirán toda responsabilidad frente a terceros por cualquier daño o perjuicio que el contenido de sus comentarios pueda causar, incluyendo responsabilidades de tipo civil, administrativas y/o penal, o infracciones a derechos de autor o de marca, o cualquiera sea su naturaleza.
* Generación se reserva el derecho a eliminar los comentarios que se consideren fuera de lugar y/o que puedan atentar contra las políticas internas de la empresa, sin necesidad de comunicación previa al usuario.

COMENTA: Tu nombre Tu Email



Haz clic aquí

MÁS NOTICIAS DE SALUD



21-05-2010 | En Madrid: Bayas de Goji, un milagro llamado publicidad

20-05-2010 | Personas alérgicas al huevo no deben vacunarse contra la gripe AH1N1

20-05-2010 | Tuberculosis se resiste a los esfuerzos mundiales

20-05-2010 | La esclerosis múltiple, una enfermedad que no discrimina

20-05-2010 | El viagra podría generar sordera

20-05-2010 | Los hombres sufren depresión posparto

19-05-2010 | En Madrid: Más tuberculosis que nunca

18-05-2010 | Revelan potencial curativo de células madre de sangre menstrual

18-05-2010 | Más de 50% de víctimas de lesión cerebral sufren depresión grave

18-05-2010 | Vacunación nacional contra Influenza AH1N1 culminará el 31 de julio de este año

DEPORTES EN VIVO

[Esn Deportes en Vivo](#)[Fox Sports en Vivo](#)[CMD Deporte en Vivo](#)