

Granada

[Calle 20](#) [laBlogoteca](#) [Listas](#) [20minutos.tv](#)

 Actualidad » **Tu ciudad** » [Gente/TV](#) [Deportes](#) [Motor](#) [Tecnología](#) [Videojuegos](#) [Cine](#) [Música](#) [Zona 20](#) [Belleza/Salud](#) [Viajes](#)
[Cartas de los lectores](#) [Tele](#) [Santitas](#) [Fotos antiguas](#) [Callejero](#) [Empleo](#) [Edición impresa](#) [Mini20](#) [RSS](#) Granada  9° [Ver más ciudades](#)

 Jueves, 06/05/10. **Actualizado hace 1 minuto**

 Haz de 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 639.807 lectores diarios (OJD marzo 2010)

 Artículo 9 de 10 en [Granada](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »

El Tiempo en Granada

© eltiempo.es, foreca

Hoy	Mañana	Sábado	Domingo
			
9°	16°	16°	19°
Max 17° Min 4°	Max 16° Min 9°	Max 18° Min 7°	Max 20° Min 10°

[Predicción a 14 días](#)
[Predicción por hora](#)
[Imagen de satélite](#)
[Mapa de lluvia](#)

proporcionado por:



Buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo para participar en un programa de intervención psicológica

Un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

[Enviar](#) [Imprimir](#) [Compartir](#) [Facebook](#) [Menéame](#) [Twitter](#) [+ Ver más](#)

EUROPA PRESS. 05.05.2010

En la actualidad, "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades". Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, "es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo". De hecho, "es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo".

Así, el conseguir un "cuerpo diez" a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. "Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas", apunta la investigadora de la UGR. RESULTADOS

El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción


 ¿Qué buscas? **Coches** [Seguros de coche](#) [Pisos](#)

 Andalucía » **Última hora** [Las más vistas](#)

Sevilla: La Guardia Civil detiene a dos personas y se incauta de un kilogramo de hachís en Aznalcázar

Sevilla: Detenido en Bollullos un fugitivo brasileño condenado por quemar viva a su mujer en un vehículo

Málaga: Un alcance entre ocho vehículos provoca retenciones de unos cinco kilómetros a la altura del CTM

Cádiz: Rescatan a unos 50 inmigrantes de una patera a la deriva en aguas del Estrecho

Sevilla: Un acertante de la capital cobrará más de 35.000 euros en un premio de segunda categoría de la Bonoloto

corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos".

Obesidad y bulimia nerviosa

No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa y en personas con obesidad.

Así, el tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento). Las mujeres interesadas en participar pueden ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada llamando al teléfono 958 240 940, en horario de mañana, o enviando un correo electrónico a sapsico@ugr.es.

Consulta aquí [más noticias de Granada](#).

Anuncios Google

Your Ultimate Holiday

Witness Egypt's past and present for an ultimate holiday.
www.Egypt.travel

JAZZTEL ADSL sólo 9,95€

20MB o 6MB + Llamadas Nacionales Wifi+Envío gratis+Regalo Exclusivo.
Ofertasadsljazztel.com/Jazztel_ADSL

Tu Hipoteca con BBVA

Hasta un 30% de cuota menos. Euribor +0,49%. ¡Infórmate ya!
www.bbva.es

Cartuchos Compatibles

Ahorra dinero con cada carga Todas las marcas Envíos en 24 Horas
A4Toner.com

20minutos.es »

Última hora

Las más vistas

Vivienda y hogar: La exposición ReHabitat propone dotar a las viviendas de 'habitaciones satélites'

Toledo: Talavera (Toledo) será la sede de la futura asociación regional de afectados por el síndrome Postpolio SPP

Pontevedra: Un incendio quema el desván de una casa en A Cañiza (Pontevedra) en la que había 4 personas, de las que una fue asistida

Valencia: Camps asegura que el PEIT de 2003 está ejecutado "en la práctica totalidad" o "muy avanzado"

Las Palmas: La Feria del Libro de Sevilla acogerá la presentación de la biografía 'José Saramago. La consistencia de los sueños'

[Ir a 20minutos.es](#)

Servicios destacados

+ servicios

Artículos relacionados

En 20minutos.es

[El aumento del sobrepeso en la población española reduce su vigor sexual](#) (09/02/10)

[Muñoz destaca que sería un "orgullo" presidir la Diputación y se pone a disposición del PSOE para ser candidato](#) (21/04/10)

[Los trastornos de la conducta alimentaria, a debate los días 26 y 27 de marzo en el CEU de Talavera de la Reina \(Toledo\)](#) (28/02/10)

Comentar

Escribe tu comentario

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)