

¿Es Rajoy la Solución de España?

- Sí
- No

¡Vota AHORA! para ganar un MINI

© 2009 -Adsalsa International Network, Ltd.

Edición en galego | Rss

Edición Impresa: [Servicios](#) | [Diario en PDF](#) | [Monográficos](#)

La Voz de Galicia.es

[lavoz.es](#) | [tienda](#) | [empresas](#)

buscar

PORTADA GALICIA DEPORTES SOCIEDAD DINERO ESPAÑA MUNDO OPINIÓN PARTICIPA BLOGS OCIO Y CULTURA SERVICIOS CANALES TIENDA INMO MOTOR EMPLEO
Gente Tendencias Tecnología Canal Si La Guía TV Hoy mujer XLsemanal

CONSUMO

Demuestran que las bayas de «goji» no tienen propiedades especiales, solo efecto placebo

GRANADA/EFE. 20/5/2010

Valoración (0 votos)

Las bayas de **goji**, producto alimenticio cuyo consumo se ha multiplicado en los últimos meses, no tienen «propiedades beneficiosas especiales» y contienen los mismos nutrientes que las frutas y verduras, a excepción de «un importante efecto placebo».

Así lo advirtió el director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada, Emilio Martínez de Victoria, que mantiene que este producto, que se importa de China, es originario del Mediterráneo y se da en otras áreas templadas. Se trata de la especie **Lycium barbarum** y pertenece a las solanáceas, familia que incluye a la patata, el tomate, el pimiento y otras verduras de la dieta mediterránea.

Las bayas de **goji** contienen numerosos nutrientes, antioxidantes y polisacáridos complejos a los que se atribuyen efectos saludables, así como monosacáridos, fibra, proteína y carbohidratos, «por lo que en ningún caso podrían resultar perjudiciales para la salud humana», precisó el catedrático. Sin embargo, el especialista, para quien el consumo de este fruto «no es más que una moda», advierte de que a aquellas personas que no sigan una dieta adecuada las bayas no les aportarán ningún beneficio especial. Además, Martínez desaconseja su consumo a quienes sigan un tratamiento con anticoagulantes.

Compartir

Anuncios Google

Venta de Pisos Galicia

Hipot. desde 155 €/mes 100% financ. IVA gratis, 2 dor. ¿No se lo cree?

www.helmancasa.com

Noticias + vistas | Vídeos | Álbumes

1. El hombre que ordenó vaciar el nicho lo quería para su hija enferma
2. Diez años del cabezazo que borró el penalti
3. Advierten del efecto placebo de la bayas de Goji
4. Ingenieros gallegos crean un sistema que permite ver en 3D sin usar gafas
5. Zapatero admite su intención de subir los impuestos pero sólo a rentas muy altas

Canal Compras - Ver Más



Alquiler de Coche Reus. Alquila tu coche para vacaciones. **53,07 €**



Los 64 partidos del mundial por Digital+. Por sólo 15 € tendrás todo el Mundial y el comienzo de la liga 2010/11. **15,00 €**

Busca ofertas y compara precios

Buscar

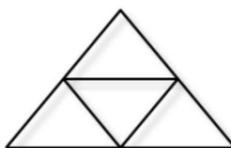
Acceso a las categorías

[Televisores](#) [Portátiles](#) [Moda](#)
[Imagen & Sonido](#) [Deportes](#) [+Más](#)

Que es tu inteligencia?

Pregunta:

¿Cuántos triángulos contiene esta imagen?



Respuestas:

A:3 B:4 C:5 D:6

Webs del grupo [RadioVoz](#) [Voz Audiovisual](#) [Sondaxe](#) [Canalvoz](#) [Voz Natura](#) [Fundación](#) [Prensa Escuela](#) [Escuela de Medios](#)

Anuncios Clasificados [Inmobiliaria](#) [Motor](#) [Empleo](#) [Mercadillo](#)

Tarifas web [Consulta](#)

Contacte con nosotros webvoz@lavoz.es

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Condiciones generales](#)

[RSS](#)



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)
Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

Comercializa publicidad local:
Comercializa publicidad nacional: