



I MIGLIORI HOTEL PER VACANZE FAMILY



- Home
- Concepimento
- Gravidanza
- PMA
- Bambini**
- Mondo MAD
- Associazione
- Benessere
- Donna
- Forum
- Articoli
- Mamme Oggi
- Prodotti
- Svezzamento
- L'Angolo della Tata
- Calcolatori
- Film e Cartoni
- Libro Allattamento
- Bimbo&Bimba 2010



DEVOLVI IL 5X MILLE A **MAMME DOMANI**. AIUTA I NOSTRI PROGETTI. CF: 09390161009

Home **Bambini** **Articoli** Allattamento: le neomamme seguono un'alimentazione inadeguata

Articoli

Allattamento: le neomamme seguono un'alimentazione inadeguata

Bambini - Articoli

Scritto da Nancy Tinervia Giovedì 13 Maggio 2010 17:50



Da un recente studio spagnolo condotto da José Luis Gómez Llorente del Dipartimento di Pediatria presso l'**Università di Granada**, è emerso che il **94% delle neomamme** che allatta non segue una **dieta bilanciata**: quasi tutte, infatti, non consumano le dosi quotidiane raccomandate di ferro, grassi, **proteine**, vitamine A ed E.

Troppe neomamme, da cui dipende l'esclusiva fonte di nutrimento dei neonati, dunque, è carente dei **micronutrienti** indispensabili per lo **sviluppo fisiologico** del bambino allattato. Seguono una cattiva dieta, eccessivamente ipocalorica, sovrabbondante di proteine ma povera di altri elementi importanti per la sana crescita del bebè.



Per condurre questo studio i ricercatori hanno raccolto 100 campioni di latte di 34 donne che sono anche state sottoposte a dei questionari sulle loro abitudini alimentari: da un controllo incrociato dei dati è dunque emerso che quasi tutte le neomamme prese sotto esame seguono un'alimentazione eccessivamente sbilanciata.

Fonte: ASCA

Condividi
 Tags

[Vai su](#)

Articoli correlati:

» Italiane più attente alla prevenzione durante i mesi di gravidanza

Grazie ad un'indagine proposta dall'Istituto superiore di sanità, è stato possibile creare l'identikit della donna in gravidanza in Italia arrivando ad una conclusione; le mamme sono più informate e quindi più attente alla prevenzione...

Leggi tutto...

» Donne: sesso in gravidanza? Sì, grazie

Il sesso in gravidanza piace alle donne: a sfatare un falso mito, e a rivelare la verità al riguardo, è stato uno studio condotto presso l'Ospedale Santa Maria di Lisbona e diretto dalla dottoressa Joana Rocha Pauleta. Lo studio, pubblicato...

Leggi tutto...

» Nascono nuovi gruppi di sostegno all'allattamento...e alle mamme

Allattare il proprio è un gesto di amore naturale e istintivo, eppure non sono poche le difficoltà che ogni donna va incontro, soprattutto nei primissimi tempi. L'inesperienza, il non aver avuto



È nato... è nata...



Diego 15/05/10 di Silviapili

Sono nati 423 maddini

Approfondimenti

MAD ti fa un regalo!
Per il tuo bimbo un cofanetto omaggio direttamente a casa

Ecografie
Le immagini che vediamo nei 9 mesi

Tentativi Mirati
Condurre il gioco con i metodi naturali...

L'angolo della Tata
Adriana risponde alle tue domande

SHOP MAD
Bola e DVD preparato

MAD Card
Convenzioni per i sostenitori di MAD

Agenda MAD
Eventi e Corsi di Mamme Domani

Login

LOGIN UTENTE:

Nome utente

 Password



[Dimenticata la password?](#)

[Dimenticato lo username?](#)

[Non sei registrato? Registrati](#)

Risorse

[FF in italiano](#)

[Calcolatore fertilità](#)

[Calendario 40 settimane](#)

[Shop MAD](#)

[Newsletter](#)

Corso gratuito



A Roma riaprono i corsi **gratuiti** di Mamme Domani. Aperte le iscrizioni per il **corso Bebè a Casa** dedicato alle **future e neo mamme e patrocinato dalla Provincia di Roma**.



Contest a premi



CONTEST per I BAMBINI
Inserisci e vota la foto di un **disegno** su: Una gita fuori casa fatto **dal tuo bimbo** o una foto in tema e puoi vincere **due biglietti omaggio** per Zoomarine!



BIMBO&BIMBA MAD 2010:
inserisci la foto dei tuoi bambini e vota la tua preferita. In palio per il più votato e la più votata splendidi **premi BabyMio**

Video



Eco Click il dopopuntura