

Il Sole **24 ORE** .com
NEWS 24 | MONEY 24 | PROFESSIONISTI 24 | B2B 24 | SERVIZI 24 |

Motori24 | Luxury24 | Viaggi24 **NEW** | **Salute24** | Casa24 | Job24 | ArtEconomy24 |
Esperto
Risponde |
Formazione | Shopping24 | Mobile |
Banche
Dati |
RADIO24 | EXTRA

Area utenti registrati
User
Pass
Password dimenticata?
Entra Registrati

Salute24
Aggiornato alle 17:50
mercoledì, 12 maggio 2010
SaluteEconomia
Tutti gli indici del mondo della medicina
indici di settore | azioni | news

TUTTO INCLUSO LIGHT | **CHIAMATE E NAVIGHI A 8 MEGA SENZA LIMITI** | **ADSL + TELEFONO**

Home | Salute | Biotech | Farmaceutica | Bioetica | cerca | mySalute24
puntomalattie | cuore | oncologia | genitori e figli | mentecorpo | alimentazione | lei e lui | età d'argento | charity

Flash News



Salute: dieta scorretta per il 94% delle mamme che allatta

Circa il 94% delle neomamme che allatta non segue una dieta bilanciata: a sostenerlo è uno studio spagnolo dell'Università di Granada condotto da José Luis Gómez Llorente del Dipartimento di Pediatria, da cui emerge che le neomamme non consumano le dosi quotidiane raccomandate di grassi, vitamine A ed E e di ferro. Tutti micronutrienti - spiega Llorente - indispensabili per lo sviluppo fisiologico del bambino allattato.

Per condurre questo studio i ricercatori hanno raccolto 100 campioni di latte di 34 donne che sono anche state sottoposte a dei questionari sulla loro alimentazione. Dall'incrocio dei dati è emerso che il 94% delle donne esaminate erano nel pieno di una dieta eccessivamente ipocalorica, troppo ricca in proteine e, allo stesso tempo, carente in ferro. Nell'88% delle intervistate è stata riscontrata una carenza di vitamina A, e nel 99% dei casi è risultato carente anche l'apporto di vitamina E.



flash news

Salute: morbo Crohn, con farmaci biologici 70% casi di guarigione

Salute: dieta scorretta per il 94% delle mamme che allatta

Salute: contraccezione maschile a base di ultrasuoni?

Salute: medici internisti, congresso a Bologna 16-19 maggio

Salute: talassemia, in Usa sperimentazione terapia genica con 3 centri italiani

Salute: online primo sito ufficiale sulla carnitina

Salute: "Fair Play", torneo calcio Firmo-Figc anti-osteoporosi

pubblicità editoriale

I migliori ospedali per le donne
H
OSPEDALE DONNA

O.N.Da
Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

L'angolo dello Specialista
CHIRURGIA PLASTICA

i più letti oggi

1. Dieta anti-età, vitamine e minerali Guarda la gallery
2. Occhio alle e-sigarette: anti-gelo e nicotina peggio del tabacco
3. Foglie di tè verde al posto delle sigarette: cala il rischio-tumore
4. Ecco la nazionale dei cibi salutari Guarda la fotogallery
5. Stressati dal lavoro? Sette cose da non fare

ultima settimana
ultimo mese