

Home Virgilio Notizie Sport Video Community Annunci People Mail **Alice: ADSL** Entra Registrati

NOTIZIE Cerca nel Web **CERCA**

 **CRONACA ECONOMIA SPORT ESTERI POLITICA SPETTACOLI SCIENZE-TECH FOTO VIDEONEWS**

ARCHIVI

In evidenza : Top news Ansa Top news APCOM Notizie locali Milano Roma

Altro

SALUTE: DIETA SCORRETTA PER IL 94% DELLE MAMME CHE ALLATTA

postato **17 ore** fa da ASCA

  (ASCA) - Roma, 11 mag - Circa il 94% delle neomamme che allatta non segue una dieta bilanciata: a sostenerlo e' uno studio spagnolo dell'Universita' di Granada condotto da Jose' Luis Go'mez Llorente del Dipartimento di Pediatria, da cui emerge che le neomamme non consumano le dosi quotidiane raccomandate di grassi, vitamine A ed E e di ferro. Tutti micronutrienti - spiega Llorente - indispensabili per lo sviluppo fisiologico del bambino allattato. Per condurre questo studio i ricercatori hanno raccolto 100 campioni di latte di 34 donne che sono anche state sottoposte a dei questionari sulla loro alimentazione. Dall'incrocio dei dati e' emerso che il 94% delle donne esaminate erano nel pieno di una dieta eccessivamente ipocalorica, troppo ricca in proteine e, allo stesso tempo, carente in ferro. Nell'88% delle intervistate e' stata riscontrata una carenza di vitamina A, e nel 99% dei casi e' risultato carente anche l'apporto di vitamina E.

Annunci Google

15€/Día Coches en Granada

Alquila Coche en Granada YA ¡Informate y Alquilalo Facilmente! MejoresOfertas-Viajes.com/Coches

Hoteles Granada *CHOLLOS*

Hoteles en Granada *Chollos* Descuentos de -75% ¡Reserva Online! es.Excite.eu/Hotel-Granada

Donna Moderna

Le Anteprime delle Sfilate 2010 ! Guardale adesso su Donna Moderna. www.DonnaModerna.com

 Stampa  Invia  **OkNO** Aggiungi

 RSS  RSS Reader

 **SMS** Servizi SMS

 Alice Widget

INTERNET SENZA LIMITI

ADSL fino a 7 Mega

9 mesi di promozione

Fino al 22 maggio

SCOPRI SUBITO

TELECOM ITALIA

CERCA IN NOTIZIE

Effettua la ricerca

CERCA

RUBRICHE

[Meteo](#) | [Il Santo del Giorno](#)



IL BLOG

[E' Bondi il vero 'Draquila'?](#)

Polemiche per il no a Cannes



contest

Virgilio nella tua città

Cerca nel Web



Entra

Registrati