

Lunes 10 de Mayo de 2010



Imprimir

A A

2

Hogar y familia

10 Mayo 2010

3:55 p.m.

Estrategia contra un niño caprichoso

Enséñale el valor del esfuerzo

Por la Redacción de El Comercio / GDA

¿Qué nos ayuda a conseguir las metas anheladas? ¿De qué manera lograremos vencer los obstáculos de la vida diaria? La respuesta es sencilla. Según los profesionales de la educación y los psicólogos, es gracias al esfuerzo que podemos lograr lo que deseamos pues nos ayuda a resistir y perseverar hasta conseguir los objetivos planteados.

Por eso es tan importante enseñar a los niños el valor que tiene el esfuerzo a lo largo de la vida. No es conveniente, como sucede a menudo, que los padres sobreprotejan de tal manera a sus hijos que para que no sufran ninguna contrariedad o pena, eviten que se esfuercen. Cuando no les enseñan ni apoyan para que desarrollen ese valor, lo único que estarán haciendo es contribuir a que se conviertan en niños débiles, caprichosos y hasta inconstantes.

Es necesario por tanto que los progenitores tomen conciencia de la necesidad de educar a sus hijos para que aprendan a esforzarse siempre y que les inculquen este valor mediante el ejemplo, pues si los niños se dejan llevar por lo que les apetece a cada instante, no estudiarán, no ayudarán en las tareas caseras, no organizarán sus horarios, sus trabajos escolares, etc. y, cuando sean adultos no sabrán cómo enfrentar solos a las dificultades y contratiempos que la vida les va presentando.

Según la doctora Trinidad Aparicio, psicóloga clínica y escolar de la Universidad de Granada, España, el período de desarrollo entre los 6 y 12 años se conoce como el más sensitivo y por tanto es el momento de educar a los niños en hábitos, enseñándoles a trabajar, a ser responsables de sus actos, etc. "Los padres se tienen que concienciar que la clave no está en quitarles el sufrimiento a los hijos sino en proporcionarles las herramientas, estrategias y capacidades que les ayuden a enfrentarse a las dificultades".

¿Cómo hacer esto?

El primer paso es hacerles comprender en qué consiste el esfuerzo y el sentido y valor que tiene el mismo. Se debe empezar la enseñanza del esfuerzo en pequeñas cosas y con el paso de los años ir enfrentando mayores dificultades que la vida depara. "Los niños deben aprender que lo más importante es hacer lo que se debe y no lo que apetece", dice la doctora añadiendo que esta será la mejor manera de aprender a controlar los impulsos para vencer los estados de ánimo, la impulsividad, la impaciencia, etc. También es necesario enseñarles a marcar metas realistas y ayudarles a decidir o que desean en momentos de confusión.

Ciertas preguntas de cajón como ¿qué quieres hacer sobre este tema? ¿Cuál es tu objetivo principal? ¿Qué te propones con esto?, les ayudará a darse cuenta de que todo supone un esfuerzo pero que al final vale la pena. Una de las cosas más importantes a tener cuenta es que el esfuerzo se enseña con el ejemplo. Si los niños ven a sus padres que constantemente se esfuerzan, que no se quejan cuando las cosas no salen como lo habían planificado, que asumen sus errores y que a pesar de todas las dificultades son capaces de seguir adelante con sus propósitos, entonces aprenderán de ese ejemplo y tendrán éxito.

Atrás

0 Comentarios

Comentar

Enviar

2

El Nuevo Día presenta la mejor cobertura de los **Centroamericanos, Mayagüez 2010.**



Relacionadas

+ Comentadas

+ Vistas

No existen registros.

facebook

Únete a nuestro

Fan Page de Facebook

En Portada



Seguridad

Marjorie sigue en condición crítica

04:19 p.m. La modelo recibió un balazo con salida por la espalda durante tiroteo...



Calidad de vida

No habrá más negociación hasta que se abran los portones

09:39 p.m. Tranque en el diálogo entre estudiantes y Síndicos Minuto a minuto ...



Política

Sí cameral al Centro de Convenciones Pedro Rosselló

La medida pasa a la consideración de Fortuño



Farándula

Taina ora por Marjorie

06:52 p.m. Ruega por que se mejore

Baloncesto

Barrida del Magic

11:30 p.m. Avanzan a la serie final de la Conferencia del Este al llevarse la s...

TV

Hospitalizan a Alfonso Alemán

01:47 p.m. El comediante tuvo que ser auxiliado hoy durante el programa Pégate...

Política

No responderá a Rivera Schatz

06:29 p.m. El fiscal César López Cintrón dijo que no reaccionará, por ahora, a ...