



Enviar nota Cambiar tamaño

ACTUALIDAD

La belleza: ¿una realidad o un estado de ánimo?

10 de Mayo de 2010 |

Dos universidades españolas convocaron a mujeres insatisfechas con su cuerpo. El objetivo es averiguar a qué está asociada la percepción de

belleza que tiene una persona.

"Un tratamiento de exposición del cuerpo ante un espejo consigue reducir el malestar, los niveles de ansiedad y la depresión de las mujeres insatisfechas con su cuerpo. Por el contrario, el programa consigue aumentar los sentimientos de belleza", así lo sostienen investigadores de las universidades de Granada y Jaé, quienes convocaron a mujeres de la comunidad universitaria, de entre 19 y 30 años, con obesidad (esto es, con un Índice de masa corporal igual o superior a 30 puntos), que se muestren insatisfechas con su cuerpo y que deseen participar de forma voluntaria en esta investigación.

La idea es tratar de averiguar si la belleza o la percepción de la misma tiene que ver con condiciones físicas reales o que está en realidad vinculada a estados de ánimo.

María del Carmen Fernández-Santaella, psicóloga clínica y catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, explicó al diario El País que "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades. La constante exposición a cuerpos muy delgados en nuestra sociedad ha alterado la percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal". Sin embargo, añadió, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, "lo que hace que se sientan irremediamente insatisfechas con su cuerpo".

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destacó que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos"./diariouno.com

¿Quieres Dejar de Fumar?

Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help!

El cabello también sufre

No esperes a que sea demasiado tarde. Frena la caída del pelo!

Anuncios Google

0.0

- 0/5
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Recomendar esta nota.



Cambiar tamaño

Enviar nota

Han votado: 0 usuarios.



1. ESCANDALO EN LA UNT: filmaron a secretario de Cerisola ofreciendo prebendas a un consejero por su voto
2. ESCANDALO EN LA UNT: VIDEO 3
3. ESCANDALO EN LA UNT: MAS VIDEOS
4. Video en General Villegas: son tres hombres casados los que estaban con una chica de 14
5. "Pini" Hernández renunció como vicerrectora de la UNT en repudio al escandaloso video del secretario de Cerisola ofreciendo coimas
6. ESCANDALO EN LA UNT: VIDEO 4
7. El rector Cerisola ordenó censurar la página de CONTEXTO en todas las computadoras del Rectorado
8. "Estábamos hambrientos y borrachos", se justificaron los dos caníbales rusos que comieron a su amiga con papas
9. ESCANDALO EN LA UNT: VIDEO 6
10. ESCANDALO EN LA UNT: VIDEO 5

www.countrysanpablo.com

Más de 13 años
brindando soluciones
web



LLEGÓ A
YERBA BUENA

ADEPA
ASOCIACION DE ENTIDADES PERIODISTICAS ARGENTINAS

El cabello también sufre

No esperes a que sea demasiado tarde. Frena la caída del pelo!

solucionescapilares.svenson.es/

Incontinencia adultos

Rápida absorción. Total seguridad ¡Pruébalos gratis y vive tu vida!

www.tena.es

¿Tienes una duda?

Consulta con un equipo de especialistas. (solo para médicos)

www.redconsultas.com

Belleza -90 %

Belleza en tu ciudad hasta con un 90 % de