

# La Universidad descubre que la leche de cabra protege de daños al ADN

La elevada calidad de la grasa del producto lácteo junto a su alta cantidad de magnesio y zinc son los responsables de su efecto protector en el material genético

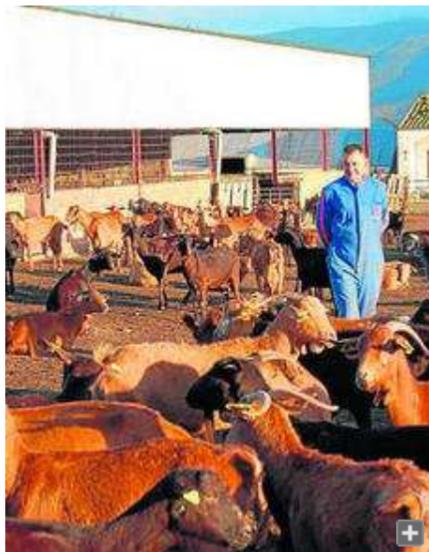
REDACCIÓN/ GRANADA | ACTUALIZADO 04.05.2010 - 01:00

0 comentarios 0 votos    

Un estudio de la [Universidad de Granada](#) (UGR), publicado en la revista *International Dairy Journal*, revela que la leche de cabra protege de posibles daños al ADN en situación normal y de "sobrecarga" de hierro, según el análisis realizado en ratas, según indicó Andalucía Innova.

En este sentido, los directores de esta investigación, Javier Díaz Castro y Margarita Sánchez Campos, afirmaron que la elevada calidad de la grasa de la leche de cabra, junto con la alta biodisponibilidad de magnesio y zinc, "podrían ser responsables de su efecto protector en el ADN de linfocitos de sangre periférica".

Según Díaz Castro, la inclusión de este tipo de leche en la dieta con un contenido normal o doble de calcio "favorece la utilización digestiva y metabólica de hierro, calcio y fósforo, así como su depósito en órganos diana -partes del organismo a las que se destinan preferentemente estos minerales-, implicados en la regulación homeostática de los mismos". Así, el investigador destacó que el consumo habitual de leche de cabra tiene efectos "positivos" sobre el metabolismo mineral, la recuperación de la anemia ferropénica y la mineralización ósea en la rata. Además, "su enriquecimiento con calcio no interfiere en la biodisponibilidad de los minerales estudiados, a diferencia de lo observado con la leche de vaca". Sin embargo, advirtió de que "todavía" se requieren estudios en humanos para confirmar los hallazgos obtenidos en modelos animales de experimentación.



El consumo habitual de leche de cabra tiene efectos positivos.

0 comentarios 0 votos    

## 0 COMENTARIOS

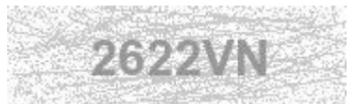
Su comentario

Nombre \*

Email (no se muestra) \*

Blog o web

Publicar información



Introduce el código de la imagen

Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

**ENVIAR COMENTARIOS**

[Ver todos los comentarios](#)

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.



GALERÍA GRÁFICA

## El árabe como segundo idioma en el instituto Albaicín

Alumnos de primero y segundo de ESO del instituto Albaicín, junto a su profesora de Árabe, Amparo Muñoz, en una de las clases de esta semana. / Fotos: Pepe Villoslada.

GALERÍA GRÁFICA

## Desalojo en la Casa del Aire

La policía echa a los ocupas del inmueble situado en el Albaicín de sin tener que recurrir a la violencia.



Pie de foto

## Moneo diseña una estación mirador para el AVE en un entorno de espacios abiertos

El arquitecto presentó su anteproyecto, donde se esboza una estructura de doble planta, cuya parte soterrada libera miles de metros para plazas y jardines

El arquitecto, sorprendido en medio de la refriega política

20 comentarios

[GALERÍAS GRÁFICAS](#) | [CANALES](#) | [BLOGS](#) | [PARTICIPACIÓN](#) | [HEMEROTECA](#) | [BOLETÍN](#) | [ESPECIALES](#)

[MAPA WEB](#)

[PORTADA](#) | [GRANADA](#) | [PROVINCIA](#) | [DEPORTES](#) | [ANDALUCÍA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [CULTURA](#) | [OPINIÓN](#) | [SEMANA SANTA](#) | [TV](#) | [TECNOLOGÍA](#) | [SALUD](#)

© Joly Digital | [Aviso legal](#) | [Quiénes somos](#) | [RSS](#)

[www.diariodecadiz.es](#) | [www.diariodesevilla.es](#) | [www.diariodejerez.es](#) | [www.europasur.es](#) | [www.eldiadecordoba.es](#) | [www.huelvainformacion.es](#) | [www.granadahoy.com](#)  
[www.malagahoy.es](#) | [www.elalmeria.es](#) | [www.anuariojolyandalucia.com](#)

### SITIOS RECOMENDADOS

[Empleo](#) | [Cursos oposiciones](#) | [Freukman Cosmetics](#) | [Album digital](#) | [ENTRADAS CONCIERTO](#) | [Venca.es conecta con la moda](#) | [Oferta Hoteles Granada](#) | [Revelado de Fotos](#) | [jamon bellota](#) | [Hoffman](#) | [Real Madrid tickets](#) | [Entradas Real Madrid](#) | [Coches de Alquiler](#) | [HOTEL EN GRANADA](#) | [Vuelos Baratos](#) | [Apuestas Deportivas staniames.es](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en](#)

