

INNOVA

La UGR revela que la leche de cabra protege el material genético ante el daño de la sobrecarga de hierro

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

0 tweets

Facebook

tweet

menéame

GRANADA, 3 May. (EUROPA PRESS) -

Un estudio de la [Universidad de Granada](#) (UGR), publicado en la revista 'International Dairy Journal', revela que la leche de cabra protege de posibles daños al ADN en situación normal y de "sobrecarga" de hierro, según el análisis realizado en ratas, según indicó Andalucía Innova.

En este sentido, los directores de esta investigación, Javier Díaz Castro y Margarita Sánchez Campos, afirmaron que la elevada calidad de la grasa de la leche de cabra, junto con la alta biodisponibilidad de magnesio y zinc, "podrían ser responsables de su efecto protector en el ADN de linfocitos de sangre periférica".

Según Díaz Castro, la inclusión de este tipo de leche en la dieta con un contenido normal o doble de calcio "favorece la utilización digestiva y metabólica de hierro, calcio y fósforo, así como su depósito en órganos diana --partes del organismo a las que se destinan preferentemente estos minerales--, implicados en la regulación homeostática de los mismos".

Así, el investigador destacó que el consumo habitual de leche de cabra tiene efectos "positivos" sobre el metabolismo mineral, la recuperación de la anemia ferropénica y la mineralización ósea en la rata. Además, "su enriquecimiento con calcio no interfiere en la biodisponibilidad de los minerales estudiados, a diferencia de lo observado con la leche de vaca".

Sin embargo, advirtió de que "todavía" se requieren estudios en humanos para confirmar los hallazgos obtenidos en modelos animales de experimentación y "fomentar su consumo tanto en la población general como en la afectada por anemia ferropénica nutricional, así como patologías relacionadas con la desmineralización ósea".

Los resultados obtenidos revelaron que la anemia ferropénica, así como la desmineralización ósea provocada por esta patología, se recuperan "mejor" con la leche de cabra, debido a la mayor biodisponibilidad de hierro, calcio, fósforo y magnesio, restauración de los parámetros hematológicos alterados, junto con los mejores niveles de 'PTH' --hormona paratiroidea, encargada de regular el equilibrio de calcio en el organismo-- encontrados en las ratas que habían consumido este alimento.

En la actualidad, el grupo dirigido por la profesora Sánchez Campos está llevando a cabo un estudio exhaustivo del metabolismo óseo en animales controles y anémicos que consumen leche de cabra o vaca, con un contenido normal o sobrecarga de hierro, para profundizar en el 'turnover' óseo y así comprobar el impacto del consumo de este tipo de leche en el proceso de remodelado óseo. Por otra parte, también se está profundizando en el impacto a nivel mineral, hematológico y genético de los efectos del consumo habitual de leche de cabra sobre la salud.

Innova Andalucía ofrecido por

c+t=aⁿ

Corporación Tecnológica de Andalucía

A LAS

10:59

HABLA DE BIODIVERSIDAD

Porque algo pasa a ser importante cuando empiezas a hablar de ello





A LA ÚLTIMA EN CHANCE



DEPORTES


[Más Noticias](#)
[Más Leídas](#)

[La UGR](#) revela que la leche de cabra protege el material genético ante el daño de la sobrecarga de hierro

Innova.- El Ifapa investiga la rentabilidad de la cría de caracoles en Hinojosa del Duque

Indisys obtiene una calificación internacional por su potencia tecnológica y su carácter innovador

Innova.- Antequera acogerá una decena de instalaciones eólicas con una potencia de casi 300 megawattios

Economía convoca la décima edición del Premio Andaluz a la Excelencia

Innova.- Indisys, reconocida por la consultora internacional Gartner por su aportación a las nuevas tecnologías

La US analiza investigaciones experimentales para reorientar las terapias psicopatológicas