



Pulsar aquí para descargar el plugin.



# TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“ Las playas de Grabiél ” Marcial Vázquez

ALMERÍA | GRANADA | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | 24 HORAS | SERVICIOS

CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES | UAL | MOTOR | FÓRMULA 1 |

▶ Granada ▶ Sociedad ▶ Las consecuencias de una enfermedad crónica...

Buscar

Miércoles, 07 de Abril 2010

TELEPRENSA EN YOUTUBE | REGISTRARSE

GRANADA

TITULARES: ▶ Alberto Benito renueva por una temporada como director deportivo...

## Las consecuencias de una enfermedad crónica sobre el paciente dependen de la percepción que éste tenga

**Investigadores de la UGR desarrollan una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas. Este avance servirá para desarrollar tratamientos psicológicos en el ámbito clínico y de la salud mucho más efectivos que los que se usan actualmente**

06-04-2010 10:05

COMPARTIR ESTA NOTICIA

COMENTAR

IMPRIMIR

ENVIAR POR EMAIL



GRANADA.- ¿Qué se entiende por 'sentido común' cuando hablamos de enfermedades? ¿De qué dependen las ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad que padecen?. Investigadores de la Universidad de Granada han implementado una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas, lo que servirá para desarrollar tratamientos psicológicos en el ámbito clínico y de la salud mucho más efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La Representación Cognitiva de la Enfermedad hace referencia a las ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad que padecen en un momento determinado. Estas ideas se concretan en torno a cinco aspectos; en los síntomas que la caracterizan, las causas que la han provocado, las consecuencias que tiene para la vida de la persona, la manera en que ésta puede controlarse y mediante qué agentes, así como su duración y cómo va a ir evolucionando.

Se dice que esa representación es, en principio, de 'sentido común' porque se supone que los pacientes no son expertos y las ideas que tienen o el modo en que la representan, provienen de su propia experiencia, del autoconocimiento, así como de otras fuentes de información (social, familiar, sanitaria, etc).

Como explican los autores de esta investigación, "la Representación de la Enfermedad influye en la manera en que el paciente se ajusta a ésta, la afronta y convive con ella".

Este trabajo ha sido elaborado por Macarena De los Santos Roig, del departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada, y dirigido por el profesor Cristino Pérez Meléndez.

155 pacientes

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos trabajaron con una muestra de 155 pacientes diabéticos Tipo 1 del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario San Cecilio, que respondieron a varios cuestionarios. Aunque el trabajo se haya desarrollado con pacientes diabéticos, el objetivo final es que la prueba sea aplicable a cualquier enfermedad crónica.

Los pacientes diabéticos que presentan un perfil que incluya mucha sintomatología, una percepción de consecuencias alta, escaso control percibido de la enfermedad así como una evolución crónica, tienen significativamente un peor funcionamiento físico, psicológico y social, así como peor salud mental, menor vitalidad y menor salud en general (física) que aquellos que representan su enfermedad de otra manera, destacan los autores.

Por otro lado, el afrontamiento de la enfermedad es más activo (búsqueda de apoyo social, afrontamiento conductual y expresión de emociones), cuando se percibe que la enfermedad tiene muchas consecuencias en la vida de la persona, pero se percibe cierto control sobre ésta. Estos resultados, entre otros, indican que se



**Francisco Casas Maldonado, nuevo presidente de Neumosur**

**CCOO muestra su más enérgica repulsa ante la agresión sufrida por un médico...**

**La Guardia Civil detiene a una pareja por hurto**

AGENDA

MAS LEIDOS

- ▶ Arenas en el ojo del huracán Gúrtel y orgulloso de Bárcenas que, según la Policía, cobró 1,3 millones de euros en comisiones
- ▶ Nuevos delegados de la Junta en Almería: Francisca Pérez, Empleo; Alejandra Rueda, Obras Públicas; Luis Caparrós, Vivienda y Clemente García, Medio Ambiente
- ▶ Las playas de Grabiél
- ▶ Expertos obtendrán pienso procedente de insectos como alimento acuícola alternativo
- ▶ A la venta las entradas para el Almería-Real Madrid
- ▶ SAS y sindicatos acuerdan usar el baremo de la bolsa única de empleo para estabilizar a 5.000 eventuales



Pulsar aquí para descargar el plugin.

**NUEVO MEDITERRÁNEO II**

**Bienvenido al bienestar**

Triplex de 207 m<sup>2</sup> por sólo 300.000 euros en Villablanca

**Alprosan**

C/ Marqués de Comillas, 13, 2º. 04004 Almería / Tel: 950 23 22 44

obtenidas con la escala desarrollada en este trabajo, lo cual es una garantía de su idoneidad.

Aunque ya existían instrumentos de evaluación sobre esta temática en el ámbito anglosajón, y algunos de ellos han sido traducidos (no adaptados y con algunas deficiencias) al español por investigadores de nuestro país, la herramienta desarrollada en la UGR es la más completa y fiable de las que existen hasta la fecha.

### Envianos un comentario

\* Campos obligatorios.

\* Nombre:

\* Email:

\* Comentario:

Enviar comentario

### Comentarios:

No hay comentarios

Hemeroteca de <b>sociedad</b>			
Día	Mes	Año	
Null	Null	Null	Ver hemeroteca

▶ [Anteriores](#) | [Siguientes](#)



### El Centro de Información a la Mujer de Guadix abre la inscripción para el taller de autoestima



### Más de 400 expertos participan en el XXXVIII Congreso Internacional de Aplicaciones...

### David Trueba hablará en la UGR sobre 'Información, palabra e imagen'

### Detenido por el robo de un motor fuera borda en Motril

### Sorprendido robando en el ayuntamiento de Orce



### La Guardia Civil rescata a una persona atrapada en la laguna de Padul



### Naturaleza, cultura y ocio en la segunda semana de Homenaje a Mayores en Guadix

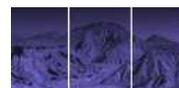
[IR AL PRINCIPIO](#)



Pulsar aquí para descargar el plugin.



### DOCUMENTOS DE INTERÉS



¿la conoces tu?