



Ctra. de Jaén, 19

958 15 50 11

http://www.nortusa.es
E-mail: informacion@nortusa.es



Pulsar aquí para descargar el plugin.



Noticias

BOIR AUDIO

Boletín Informativo

Buscar

Las marroquíes tienen dietas más pobres que españolas pero más flexibilidad

Las mujeres mayores marroquíes presentan, en relación con la población nacional, dietas con menos cantidad de proteína, vitamina D y zinc, pero "tienen más flexibilidad y andan más que las españolas", según las primeras conclusiones de un estudio de la Universidad de Granada.

Este proyecto de cooperación internacional está promovido por un grupo de investigadoras en el que profundizan en la calidad de vida y el estado de salud de las mujeres mayores de 45 años en Marruecos, ha informado hoy la Universidad de Granada en un comunicado.

En colaboración con las universidades de Tetuán y Rabat, las profesoras del Departamento de Fisiología de la universidad pretenden también establecer un "modelo de educación" para la calidad de vida en mujeres marroquíes con edades próximas a las que suele aparecer la menopausia.

El objetivo final del proyecto, coordinado por la catedrática Pilar Aranda, es estudiar el estado de salud integral (clínica y psicosocial, nutricional y de salud física) de mujeres a partir de 45 años para conocer las condiciones y factores que determinan la aparición de alteraciones de diversa índole.

En el marco de este proyecto internacional se potenciará la colaboración entre los investigadores españoles y marroquíes para desarrollar un modelo conjunto de educación nutricional y hábitos saludables para mujeres entre cincuenta y setenta años en el que las mismas tengan una participación activa.

Además se pretende realizar educación nutricional y de estilo de vida personalizada para que las mujeres participantes sean a su vez formadoras en "buenas prácticas de vida saludable".

Publicada el Lunes, 26 de Abril de 2010 por Redaccion

Escribe tu comentario. No es necesario registrarse.

El envío de comentarios no necesita registro previo. Radio Granada S.A. se reserva el derecho a retirar comentarios que vulneren normas en Aviso Legal. En todo caso, los mensajes son responsabilidad de sus respectivos autores.

Radio Granada S.A. ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección



La Radio, en directo

Pulsar aquí para descargar el plugin.

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail



- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias