

Alhamar
Escuela de Formación Profesional

ALHAMAR
مدرسة للتدريب
Píntalo en presencia
fórmate para trabajar

C/ Buensuceso ng 12
Tf. 958 25 70 50 - Fax 958 25 48 30
GRANADA 18002
www.alhamarf.p.es

GRANADA TV, YA EN TDT
SINTONÍZANOS EN EL CANAL 43

Pulsar aquí para descargar el plugin.

Hoy Por Hoy
Carles Francino

La incidencia de una enfermedad crónica sobre el paciente depende de la percepción que tenga

Investigadores de la Universidad de Granada han desarrollado una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas, lo que servirá para desarrollar tratamientos psicológicos mucho más efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La representación cognitiva de la enfermedad hace referencia a las ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad que padecen en un momento determinado.

Estas ideas se concretan en cinco aspectos: los síntomas que la caracterizan, las causas que la han provocado, las consecuencias que tiene para la vida de la persona, la manera en que ésta puede controlarse y mediante qué agentes, así como su duración y cómo va a ir evolucionando, ha informado hoy la Universidad de Granada.

Esa representación es, en principio, de "sentido común" porque se supone que los pacientes no son expertos y las ideas que tienen o el modo en que la representan provienen de su propia experiencia y de otras fuentes de información (social, familiar o sanitaria).

"La representación de la enfermedad influye en la manera en que el paciente se ajusta a ésta, la afronta y convive con ella", según la investigación, que ha sido desarrollada por Macarena de los Santos Roig, del departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada, bajo la dirección del profesor Cristino Pérez Meléndez.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos trabajaron con una muestra de 155 pacientes diabéticos tipo 1 del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario San Cecilio, que respondieron a varios cuestionarios.

Aunque el trabajo se haya desarrollado con pacientes diabéticos, el objetivo final es que la prueba sea aplicable a cualquier enfermedad crónica.

Los pacientes diabéticos que presentan un perfil que incluya mucha sintomatología, una percepción de consecuencias alta, escaso control percibido de la enfermedad y una evolución crónica, tienen significativamente un peor funcionamiento físico, psicológico y social, así como peor salud mental, menor vitalidad y menor salud en general que aquellos que representan su enfermedad de otra manera.

Por otra parte, el paciente afronta su enfermedad de forma más activa (con la búsqueda de apoyo social) cuando percibe que ésta tiene muchas consecuencias en su vida pero considera que tiene cierto control sobre ella.

Aunque ya existían instrumentos de evaluación sobre esta temática en el ámbito anglosajón, y algunos de ellos han sido traducidos al español, la herramienta desarrollada en la Universidad de Granada es la más completa y fiable de las existentes, según sus autores.

Publicada el Martes, 6 de Abril de 2010 por Redaccion

El envío de comentarios no necesita registro previo. Radio Granada S.A. se reserva el derecho a retirar comentarios que vulneren normas en Aviso Legal. En todo caso, los mensajes son responsabilidad de sus respectivos autores.

Radio Granada S.A © [2005]

Opciones

- Imprimir esta noticia
- Envía esta noticia a un amigo
- Enviar Corrección

La Radio, en directo

Pulsar aquí para descargar el plugin.

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs
- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail

BAZA ES DE CINE

CONCURSO DE MICRORRELATOS

AYUDA PSICOLOGICA

UNA RECETA PARA LA SALUD

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias