



Pulsar aquí para descargar el plugin.



Pulsar aquí para descargar el plugin.

Universidad
ESTUDIO DE LA UGR

La incidencia de una enfermedad crónica sobre la calidad de vida del paciente depende en parte de su percepción

martes, 06/04/2010 10:53

EFE

[Imprimir](#) [Enviar](#)

Investigadores de la Universidad de Granada han desarrollado una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas, lo que servirá para desarrollar tratamientos psicológicos mucho más efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La representación cognitiva de la enfermedad hace referencia a las ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad que padecen en un momento determinado.

Estas ideas se concretan en cinco aspectos: los síntomas que la caracterizan, las causas que la han provocado, las consecuencias que tiene para la vida de la persona, la manera en que ésta puede controlarse y mediante qué agentes, así como su duración y cómo va a ir evolucionando, ha informado hoy la Universidad de Granada.

Esa representación es, en principio, de "sentido común" porque se supone que los pacientes no son expertos y las ideas que tienen o el modo en que la representan provienen de su propia experiencia y de otras fuentes de información (social, familiar o sanitaria).

"La representación de la enfermedad influye en la manera en que el paciente se ajusta a ésta, la afronta y convive con ella", según la investigación, que ha sido desarrollada por Macarena de los Santos Roig, del departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada, bajo la dirección del profesor Cristino Pérez Meléndez.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos trabajaron con una muestra de 155 pacientes diabéticos tipo 1 del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario San Cecilio, que respondieron a varios cuestionarios.

Aunque el trabajo se haya desarrollado con pacientes diabéticos, el objetivo final es que la prueba sea aplicable a cualquier enfermedad crónica.

Los pacientes diabéticos que presentan un perfil que incluya mucha sintomatología, una percepción de consecuencias alta, escaso control percibido de la enfermedad y una evolución crónica, tienen significativamente un peor funcionamiento físico, psicológico y social, así como peor salud mental, menor vitalidad y menor salud en general que aquellos que representan su enfermedad de otra manera.

Por otra parte, el paciente afronta su enfermedad de forma más activa (con la búsqueda de apoyo social) cuando percibe que ésta tiene muchas consecuencias en su vida pero considera que tiene cierto control sobre ella.

Aunque ya existían instrumentos de evaluación sobre esta temática en el ámbito anglosajón, y algunos de ellos han sido traducidos al español, la herramienta desarrollada en la Universidad de Granada es la más completa y fiable de las existentes, según sus autores.

Enviar esta noticia a ...

[Imprimir](#) [Enviar](#)

Valore este artículo

☆☆☆☆☆ / 0 votos | [Vota](#)

AGREGUE SU COMENTARIO

Su Nombre:

Su Correo Electrónico:

Comentario:

[Añadir](#)

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.



Pulsar aquí para descargar el plugin.



Pulsar aquí para descargar el plugin.



Pulsar aquí para descargar el plugin.

OPINIÓN