Revista electrónica quincenal dirigida a los profesionales de la Salud de habla hispana
PULSE PARA LEER LAS ÚLTIMAS PUBLICACIONES

NoticiasMedicas.es

El canal de noticias médicas de PortalesMedicos.com

Buscar

Adelgaza rápido con Forza
¡Cómpralo ya! Más de 1 Miliones de Unidades Vendidas. Prueba Forza Hoy
www.Desirablebody.es

G A S T R I C O
Desde 2.950 € - G A S T R I C O Balón G A S T R I C O Dorsia
www.dorsia.es/balon-intragastrico

Adelgazar con éxito
¡Sin experimentos de dietas! Adelgazar con éxito con BCM
www.programa-bcm.com

Anuncios Google

Anuncios Google
Plantas Medicinales
Perder Peso
Adelgazar
Dieta Para Adelgazar
Error Médico

¿Quieres Dejar de Fumar?
Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help!
Help-eu.com

Medical Office
Software para gestión de consultas médicas y centros médicos
www.hiclinic.es

G A S T R I C O
Desde 2.950 € - G A S T R I C O Balón G A S T R I C O Dorsia
www.dorsia.es/balon-intragastrico

Anuncios Google

Los españoles quieren que su médico les asesore para perder peso con plantas medicinales.

Por **Noticias INFITO** | Publicada: Hoy | **Noticias de Endocrinologia y Nutricion** , **Noticias de Medicina Alternativa** , **Noticias de Salud** , **Noticias Abril 2010** |

Anuncios Google Dieta Bajar Dieta Peso Dieta Facil Dieta Salud Plantas Flor

NOTICIAS INFITO

Ver todas las noticias por Noticias INFITO

Los españoles quieren que su médico les asesore para perder peso con plantas medicinales.

Uno de cada cuatro españoles quiere hacer dieta.

- A 6 de cada 10 personas les gustaría que su médico le asesorara para plantas para adelgazar cuando necesite perder peso

- Los expertos recomiendan dieta, ejercicio y plantas medicinales de dispensación farmacéutica

Madrid, abril de 2010.- Uno de cada cuatro españoles mayores de 18 años tiene previsto iniciar una dieta este año y a la mayoría de ellos les gustaría que su médico les recomendara plantas medicinales para ayudarles a conseguirlo, según una encuesta de INFITO (Centro de Investigación sobre Fitoterapia). Esta sociedad científica ha editado un libro sobre mitos relacionados con el sobrepeso y las plantas medicinales donde se aconseja que para que los programas de pérdida de peso sean eficaces deben aunar una dieta saludable, ejercicio físico y preparados de plantas medicinales dispensados en farmacia.

"Con la llegada del buen tiempo se incrementa el número de personas que desea perder peso y las plantas medicinales de dispensación farmacéutica pueden ayudar a conseguirlo de manera gradual y segura acompañadas de dieta y ejercicio", afirma Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO. El 26 % de la población adulta tiene previsto iniciar una dieta este año, las mujeres en mayor medida (28,5 %) que los hombres, y por grupos de población destacan quienes se encuentran entre 50 y 64 años y los trabajadores por cuenta propia (uno de cada tres). A 6 de cada cuatro encuestados (59%) le gustaría que, en caso de querer adelgazar, su médico le aconsejara preparados de plantas medicinales, como el Té verde o Camilina, la Alcachofa o el Glucomanano.

Sin embargo, como reconoce el doctor Alberto Sacristán, especialista en Medicina Familiar y miembro de INFITO, "La mayoría de médicos no suele recomendar preparados de plantas porque no las conoce, no se estudian en la facultad, y para saber cómo actúan tenemos que realizar cursos de posgrado, que cada vez son más frecuentes en las universidades". Quienes sí se han formado en fitoterapia en su carrera son los farmacéuticos, explica Concha Navarro, "por lo que pueden asesorar sobre qué preparado es más indicado para cada persona".

Diferentes tipos de plantas

En este sentido, destaca Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense y vicepresidenta de INFITO, "hay personas que requieren reducir el apetito, para lo que tenemos plantas como la Garcinia cambogia, que también ayuda a cumplir mejor la dieta. A otras les conviene tener una sensación de saciedad, para lo que ayuda el Glucomanano y el Fucus; hay personas que se les aconseja Camilina, por su capacidad para elevar el gasto calórico a través de la temperatura corporal y reducir la ingesta de grasa. También hay plantas que colaboran en el tránsito intestinal, en la diuresis, y en la depuración hepática", señala.

En la encuesta de INFITO se revela que uno de cada dos consultados (48%) confía más en los preparados de plantas medicinales que se venden las farmacias y uno de cada tres tiene su confianza depositada en el herbolario. En el libro Mitos sobre las plantas medicinales y el sobrepeso, que ha editado esta sociedad, una de las falsas creencias sobre las plantas medicinales que se desmontan es que fuera de la farmacia las plantas son más "naturales" o eficaces, cuando es justo al contrario, como indica Concha Navarro: "Los preparados de plantas medicinales con registro de medicamento que podemos encontrar en la farmacia son justo los que tienen todas las garantías de eficacia y seguridad".

Categorias

Noticias por especialidad (3828)
Noticias por Temas (89)
Archivo de noticias (2579)

Buscar Noticias Médicas:

Buscar

Opciones para esta noticia

- Enviar a un amigo
- Agregar a Noticias Favoritas
- Agregar a 'Noticias para leer'

Síganos en:

facebook

y en twitter

NoticiasMedicas.es

2362

Recent Tweets

Step by step fomenta la práctica del deporte entre los lesionados medulares. link 8 minutes ago

El retraso de la maternidad nos pasa factura. link 9 minutes ago

Medalla de Oro para Invención Española. "Revolución en la paquetería alimentaria". link 10 minutes ago

Get your own Buzzom badge!

Por su parte, el profesor Jesús Román, presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, que ha colaborado en el libro, advierte que "el sobrepeso y la obesidad son un problema sanitario de primer orden, pero también lo es la cantidad de personas que realizan dietas mágicas, que ingieren productos sin consejo de un profesional sanitario o que, simplemente, dejan de comer con tal de verse bien". Por ello recomienda ponerse en manos de un profesional de la salud y combinar el ejercicio físico y la restricción calórica con los preparados farmacéuticos de plantas medicinales.

Una encuesta anterior de INFITO reveló que uno de cada diez españoles ha recurrido a la fitoterapia para perder peso y que a dos de cada tres encuestados lo que más les preocupa del sobrepeso son las consecuencias para la salud. Sólo a un 7 % le importa más la estética que la salud y son muy pocos (5 %) a los que no les preocupa ninguna de las dos. A medida que aumenta la edad la concienciación sobre las consecuencias del exceso de peso en la salud es mayor.

Compartir esta noticia

Meneame Delicious Fresqui Digg FaceBook MySpace Yahoo Google Live Favorites Technorati

Enviar esta noticia por e-mail

Pulse aqui para enviar esta noticia por e-mail a algun amigo

Ultimas Noticias Noticias por especialidad Noticias de Endocrinologia y Nutricion Los españoles quieren que su médico les asesore para perder peso con plantas medicinales.

Ultimas Noticias Noticias por especialidad Noticias de Medicina Alternativa Los españoles quieren que su médico les asesore para perder peso con plantas medicinales.

Ultimas Noticias Noticias por especialidad Noticias de Salud Los españoles quieren que su médico les asesore para perder peso con plantas medicinales.

Ultimas Noticias Archivo de noticias Noticias Abril 2010 Los españoles quieren que su médico les asesore para perder peso con plantas medicinales.

Noticias medicas mas leidas

- Prevenar* 13 (vacuna neumocócica conjugada polisacárida adsorbida 13-valente) de Wyeth recibe la primera aprobación de registro sanitario.
- Ya se pueden corregir enfermedades de la columna sin cirugía abierta.
- Reconstruyen y aumentan las mamas sin prótesis, mediante transferencia de grasa propia y células madre.
- Curso de Lectura rápida de Electrocardiogramas.
- Gardasil, la vacuna tetravalente frente al Virus del Papiloma Humano ha recibido la pre-cualificación de la OMS.
- Nuevo anticonceptivo produce efectos beneficiosos en la piel y el cabello.
- Daiichi-Sankyo España lanza Sevikar®, un nuevo tratamiento eficaz para la hipertensión leve, moderada y grave.
- El síndrome del intestino irritable afecta al 20% de la población española.
- La coruña será pionera en la utilización de un láser revolucionario y definitivo para el tratamento de las hemorroides.
- Habrá una vacuna eficaz para la gripe 2009 antes de su previsible rebrote de otoño en el hemisferio norte.

Anuncios Google Dieta Perder Grasa Dieta Sobrepeso Plantas Tratamiento Plantas Romero Pastillas Dieta

Secciones y Servicios principales de PortalesMedicos.com:

Portada | Buscar | Especialidades | Casos Clínicos | Artículos | Imágenes | Diapositivas | Publicaciones | Revista | Diccionario| Apuntes | Exámenes | Foros | Empleo | Enlaces

Web de Interes Sanitario

PortalesMedicos.com - DirectorioSalud.com - ComprarMasBarato.com - Medicopedia.es - SpaSeleccion.es - MedBook.es

Siga PortalesMedicos.com en y en

Siga NoticiasMedicas.es en y en

Copyright 2010 NoticiasMedicas.es. El canal de noticias de PortalesMedicos.com | Condiciones de uso | Contactar | Publicidad