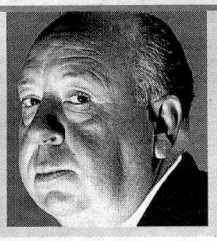
SALIR HOY

CINE

'La clave del enigma'. Película de 1959, perteneciente al ciclo sobre el director británico Joseph Losey, que trata sobre un pintor holandés, Hardy Kruger, acusado del asesinato de su novia inglesa. ☛ **Filmoteca de Andalucía. C/ Profesor Sainz Cantero, 6. A las 20.30 horas. Gratis.**

'Vértigo'. Se inicia un ciclo sobre Alfred Hitchkock (foto), el gran maestro del cine de suspense, con *Vértigo* (1958), una de sus obras maestras, protagonizada por James Stewart y Kim Novak. ☛ **Teatro Isidoro Máiquez de CajaGranada. Avda. de la Ciencia, 2. A las 19.00 horas. Gratis.**



'Sexo, mentiras y cintas de vídeo'. Película de Steven Soderbergh (1989), que causó un gran impacto en su época. Se emite en versión original subtitulada dentro del ciclo *Clásicos del Futuro I*. ☛ **Aula magna de la Facultad de Ciencias. Avda. de Fuentenueva. 21.30 horas. Entrada: 2 euros.**

MÚSICA

Granada Big Band. Formada por algunos de los mejores músicos del jazz andaluz, cuenta con un variado repertorio de grandes autores. ☛ **Boogaclub. C/ Santa Bárbara, 3. A las 23.00 horas. 6 euros (incluye cerveza).**

La estación del AVE estará junto al Camino de Ronda

Tendrá dos plantas, **una soterrada, con ocho vías,** y la otra para servicios y 'parking', y una pasarela para ir hacia el metro

J. M. M.
20 MINUTOS

El arquitecto Rafael Moneo es de los que, por muchas veces que venga a Granada, aún se «sorprende» con la imagen que ofrece la entrada a la ciudad por la Circunvalación: Sierra Nevada al fondo y la ciudad a la izquierda, coronada por la Alhambra y el Generalife.

Esa imagen es la que se ve también desde el puente del Camino de Ronda que pasa por encima de las vías del tren. Y esa postal es la que Moneo quiere ofrecer a los que vengan a Granada en el AVE. Por eso, la estación de alta velocidad se construirá ahí, junto al Camino de Ronda, con dos plantas: la de abajo, soterrada, para los andenes, y la de arriba –a ras del puente del Camino de Ronda– para los servicios y aparcamientos, concebida como «una gran ventana a la ciudad», dijo ayer Moneo en la presentación de la terminal, todavía un anteproyecto.

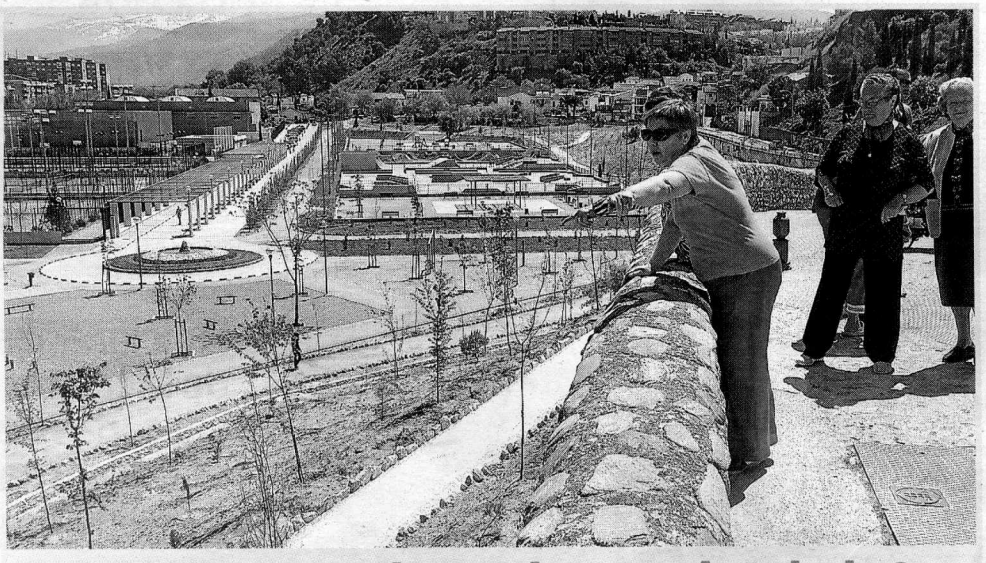
Arriba, imagen actual, y abajo, cómo quedará integrada la nueva estación.

La idea de Moneo cambia radicalmente todo lo que se había estado planificando sobre la futura estación. Hasta ahora, lo que habían hablado las tres administraciones implicadas (Fomento, Junta y Ayuntamiento) era que la nueva terminal se construyera más o menos donde está la actual. Pero, para el arquitecto, eso era encajonar la estación, y desechó la idea casi de inmediato.

Sin embargo, la nueva ubicación no ha sentado nada bien al alcalde de Granada, que en el propio acto de presentación mostró su desagrado. Porque recordó que, precisamente, el metro en un principio iba a pasar por ahí desde Villarejo, y se desvió hacia los Paseíllos Universitarios precisamente para acercarlo más a la estación de tren, por lo que ahora quedará más lejos de la nueva terminal, un obstáculo que se salvará, según Moneo, con una pasarela mecánica de 150 metros a partir de los andenes.

La estación del AVE ocupará 45.000 metros cuadrados y costará 120 millones. En la planta de abajo habrá ocho vías, cinco para alta velocidad y tres para trenes convencionales (aunque preparadas para poder cambiarlas). Arriba estará la zona de acceso a los andenes y la comercial y de servicios, junto a una gran explanada con 1.000 aparcamientos y paradas de autobuses y taxis, pegadas al Camino de Ronda, y zonas ajardinadas junto a los andenes.

Pero primero llegará el AVE a la estación actual, mientras se construye la nueva, y Fomento no garantiza que sea en 2013.



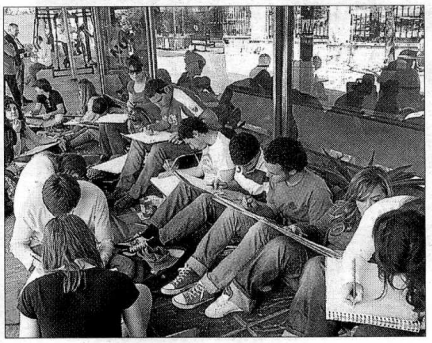
Actividades para todos en el parque de Bola de Oro

El parque de Bola de Oro, junto al polideportivo, fue inaugurado oficialmente ayer, aunque los vecinos ya lo estaban utilizando desde hace varias semanas. Allí se han previsto actividades para todos: zona para bicis de montaña y monopatines, aparatos saludables y petanca para los mayores, tablas de gimnasia general, y un bulevar, junto al polideportivo, con pérgolas y bancos. Y todo el entorno, incluida la ladera, plantado con unos 1.600 árboles. FOTO: TORRES

20 SEGUNDOS

Abren un expediente por exceso de ruidos en la terminal del bus

La Delegación de Medio Ambiente de la Junta ha abierto un expediente sancionador al Ayuntamiento de Granada y a la estación de autobuses por el exceso de ruidos emitidos por la terminal, y advierte de que si no se adoptan medidas correctoras, el siguiente paso será proponer el cierre del edificio. Ahora hay 15 días para exponer alegaciones al expediente, iniciado a raíz de la denuncia interpuesta en 2008 por un vecino y que no fue atendida por el Ayuntamiento, pues el Consistorio estima que es la Junta la encargada de controlar el ruido de la estación, al ser la titular de la licencia de instalación y funcionamiento.



Protestan dando clase

Estudiantes de Arquitectura dieron clase ayer en La Caleta, en protesta por la falta de espacio en su edificio provisional de la avenida de Andalucía (a la espera de que acabe su futura sede, en el antiguo Hospital Militar del Realejo) y por la reforma de los planes de estudio. FOTO: TORRES

Falsa amenaza de bomba en Gran Vía

La Policía ha detenido a dos jóvenes, uno de ellos menor de edad, por llamar avisando de la colocación de un artefacto explosivo en Gran Vía, el sábado, lo que obligó a movilizar a numerosos agentes, entre ellos los artificieros.

Robaron en 28 trasteros

Dos jóvenes rumanos han sido detenidos por forzar 28 trasteros de un garaje situado en la calle Félix Rodríguez de la Fuente de la capital y llevarse los objetos que había dentro.

Regulación de empleo en Eozen

La empresa de aerogeneradores Eozen, ubicada en Ferreira, ha presentado un expediente de regulación de empleo (ERE) que afecta a los 90 trabajadores de la plantilla –llegó a tener 350 empleados–, con un aval de la Junta de 1,1 millones de euros para poner en marcha un plan de viabilidad.

Agrede a un portero de discoteca

La Policía Local de Motril ha detenido al presunto autor de la agresión sufrida el viernes pasado por el portero de una discoteca, al que asestó varias puñaladas, tras lo cual se dio a la fuga en coche.

50 millones para el cambio climático

La Consejería de Medio Ambiente destinará 50 millones de euros en cuatro años a potenciar la investigación del Observatorio de Cambio Global de Sierra Nevada en temas sobre el cambio climático.

QUE ALGUIEN PARE ESTE RUIDO

OFICINA → Los móviles no paran de sonar, la gente no deja de hablar, la impresora no cesa de funcionar... Y el trabajador está a punto de estallar. ¿Cómo nos afecta tanto jaleo?

PAULA ARENAS
20 MINUTOS

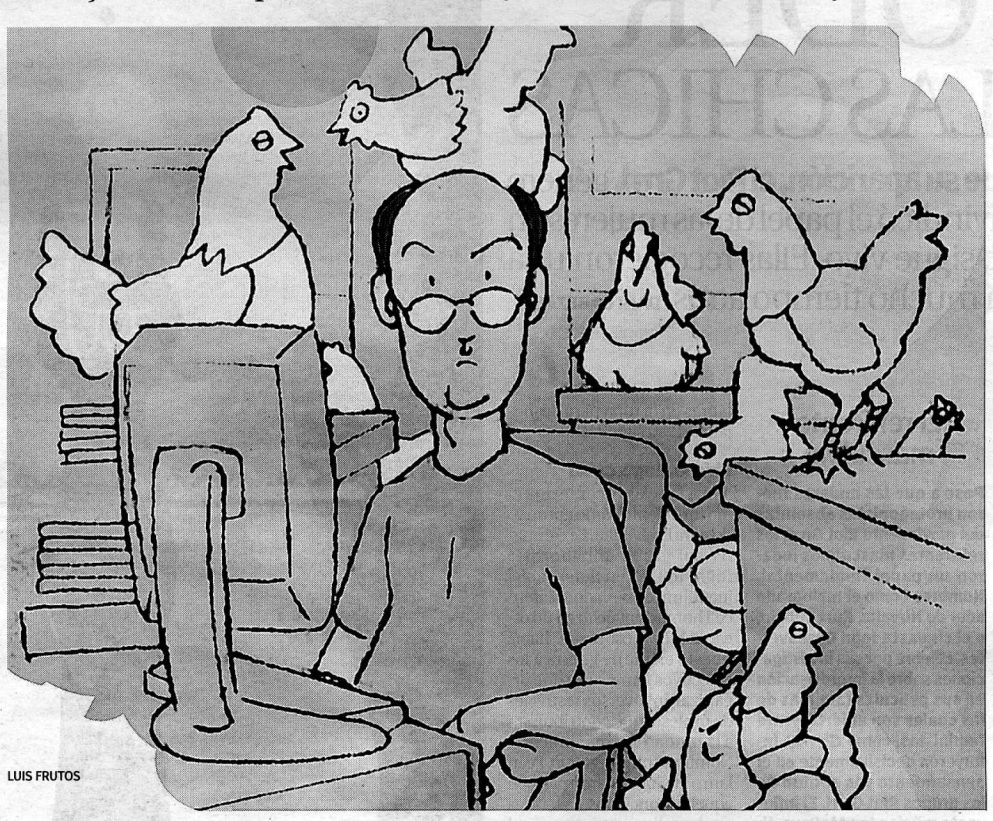
Solemos culpar al exceso de trabajo, a la presión, a las interminables jornadas... del agotamiento, el estrés e incluso de la ansiedad con la que llegamos a casa.

Sin embargo, hagamos una prueba: cambiemos nuestro lugar de trabajo durante una jornada por otro donde estemos alejados de conversaciones, teléfonos, faxes, impresoras, fotocopiadoras, aparatos de aire acondicionado y ruidos en general. Seguramente en la mitad de tiempo que empleamos a diario habremos concluido nuestra tarea, y lo que es mejor: estaremos bien, contentos de haber concluido y con la sensación de que todo está controlado.

No ha habido interrupciones, ni gritos, ni llamadas, ni aparatos funcionando ni sonando enloquecidamente, ni risotadas inoportunas... Y ello ha hecho que no tengamos despistes permanentes ni un esfuerzo extra para llevar a cabo una tarea.

Motivo de ansiedad

Aun siendo evidente, parece que la conclusión se nos escapa: el ruido no sólo afecta a nuestro trabajo, reduciendo poderosamente nuestra capacidad de atención, sino que genera mucha ansiedad. Es un círculo vicioso: intentamos concentrarnos para acabar el trabajo, pero dadas las permanentes interrupciones y los diversos sonidos resulta casi imposible. Nos frustramos y nos ponemos nerviosos, a veces tanto que empezamos a vivir con unos niveles de ansiedad que, si bien, no siempre son tan altos como para no soportarlos, bastan para que nuestra calidad de vida se resienta. Y todo... por culpa del ruido.



LUIS FRUTOS

CUANDO YA NO LO SOPORTAMOS

En ocasiones la situación puede llegar a ser límite para nuestros nervios, en cuyo caso nos veremos en la difícil tesitura de tener que pedir a nuestros compañeros que desciendan su nivel de ruido. La única vía pasa por la extremada educación, pero siendo concisos y muy claros. Si lo dejamos pasar siempre, por temor a molestar, acabaremos pagando consecuencias a veces demasiado altas.

Es verdad que no todos tenemos la misma tolerancia al ruido. Pero hay un dato aplicable para todos: con un nivel de ruido conversacional perdemos un 20% de concentración. Si pudiéramos reducir el volumen de todos los sonidos que nos perturban, seríamos capaces de concentrarnos un 50% más.

Dónde están los límites

Según la Ley del Ruido, las oficinas no deberían superar los 45 dB y los espacios de trabajo en general los 85 dB. Pues bien, en una oficina formada por sólo unas 15 personas lo normal es alcanzar a diario los 70 dB. Se aleja demasiado de los 45 que según la ley no deberían sobrepasarse en una oficina. Estamos hablando de un centro pequeño de trabajo (sólo 15 personas), ¿hasta dónde llegará si doblamos o triplicamos el número?

Ante esta situación, sólo nos queda procurarnos un mínimo aislamiento. Si podemos, buscaremos un cambio de sitio, situándonos en otro donde el volumen de ruido sea menor. Ya que esto no siempre puede ser, entonces haremos algo que ya muchas personas hacen: auriculares.

Al menos la música que nos gusta nos ayudará a relajarnos. Si es música clásica, mejor, pues al no tener letra será más sencilla la concentración. Lo único que hay que cuidar es el volumen, si es alto nos perjudicará a la larga. Además, de este modo disuadiremos, al menos a algunos, de las interrupciones sistemáticas.

20 SEGUNDOS

Las que más investigan en España

La Universidad catalana Pompeu Fabra, la Autónoma de Barcelona y la Pablo de Olavide de Sevilla son las tres universidades públicas españolas con mayor productividad en investigación, según un estudio publicado en la revista *Psicothema*. El estudio se basa en el análisis de siete indicadores que analizan la productividad científica del profesorado universitario.

Paros en Iberia

Los sindicatos CTA, CNT y CGT han convocado a los trabajadores de tierra de Iberia a tres jornadas de paros los próximos 30 de abril y 3 y 7 de mayo. Exigen garantías de empleo ante la fusión con British Airways y la creación de la compañía *low cost*. Rechazan la segregación de negocios, la congelación salarial, la jubilación obligatoria a los 65 años y la ampliación de años para la mejora laboral.

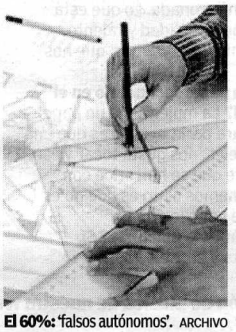
Caravana

Una caravana de 15 camiones recorrerá 6 países europeos hasta llegar a Bruselas el próximo miércoles para protestar contra una normativa comunitaria que prevé una semana laboral de 86 horas para algunas categorías de conductores profesionales.

LOS JÓVENES ARQUITECTOS CREAN UN NUEVO SINDICATO

El próximo jueves 29 de abril se presentará oficialmente el Sindicato de Arquitectos de España (SAE), el primero del sector en este país, cuyo objetivo es representar y promocionar los intereses laborales del colectivo de arquitectos, así como luchar contra la precariedad laboral que padece.

Cerca de un 60% de los arquitectos españoles trabaja como falso autónomo; es decir, pertenece a la estructura de un estudio, pero no es contratado. En el caso de los arquitectos más jóvenes, el porcentaje de falsos autónomos se eleva hasta el 63%. Un 54% gana entre 1.000 y 1.500 euros y un 15% ni siquiera es mileurista.



El 60%: 'falsos autónomos'. ARCHIVO

Los creadores del nuevo sindicato critican que la prosperidad de las empresas no se haya traducido en estabilidad laboral, y denuncian que mientras las empresas de arquitectura «recientemente, han vivido una época de gran prosperidad», los trabajadores «suelen ser objeto de prácticas laborales ilegales». «Los estudios de arquitectura se han adentrado en la precariedad y el subempleo», declara el SAE. E. P.

CURSOS OFICIALES A DISTANCIA
Baremables en todo el territorio nacional (Bolsa de Contratación, Concursos, Oposiciones, Hospitales,
Diplomas otorgados por la Administración Pública

SOCIAL
Animación Sociocultural (130 h) 140 €
Intervención con Menores (200 h) 180 €
Intervención en el Medio Penitenciario (121 h) 130 €
Auxiliar de Ayuda a Domicilio (250 h) 210 €
Formador Ocupacional (90 h) 130 €
Auxiliar de Jardín de Infancia (207 h) 200 €
Violencia Doméstica (170 h) 160 €
Mediación Familiar (165 h) 160 €
Igualdad de oportunidades y género (150 h) 130 €
Intervención con mayores en riesgo social (160 h) 140 €
Aux. de dependencia y asistencia domiciliaria (450) 240 €
Inmigración e intervención social (215h) 150€

ADMINISTRACIÓN
Prevención de Riesgos Laborales (50 h) 90 €
Nóminas y Cotización (100 h) 140 €
Contratación y Actualización laboral (121 h) 140 €
Procedimiento Administrativo (108 h) 140 €
Régimen Jurídico del Personal Estatutario de la Seguridad Social (105 h) 130 €
Función Pública (150 h) 150 €
Legislación Laboral Básica (32 h) 90 €
Legislación e Intervención para Policías (360 h) 220 €
Legislación y Organización de las Corporaciones Locales (106 h) 140 €
Legislación Sanitaria (158 h) 150 €

Información e inscripción en el teléfono 902 180 917, o en nuestra web:
www.fufess.info