



FITOTERAPIA

La mayoría de los médicos no conoce las plantas medicinales

Seis de cada 10 españoles que este año piensan en iniciar una dieta para perder peso agradecería que su médico le recomendara plantas medicinales como complemento de ayuda, según una encuesta que ha sido realizada por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito).

Redacción - Martes, 27 de Abril de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

La sociedad científica ha editado un libro sobre mitos relacionados con el sobrepeso y las plantas medicinales, donde se aconseja que para que los programas de pérdida de peso sean eficaces deben aunar una dieta saludable, ejercicio físico y preparados de plantas medicinales dispensados en farmacia.

Alberto Sacristán, especialista en Medicina Familiar y miembro de Infito, reconoce, sin embargo, que "la mayoría de médicos no suele recomendar preparados de plantas porque no las conoce, no se estudian en la facultad, y para saber cómo actúan tenemos que realizar cursos de posgrado, que cada vez son más frecuentes". Como afirma Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la [Universidad de Granada](#), "quienes sí se han formado en fitoterapia son los farmacéuticos, por lo que pueden asesorar sobre qué preparado es más indicado para cada persona".

Más naturales

La encuesta revela que uno de cada dos consultados confía más en los preparados de plantas medicinales que se venden en las farmacias y uno de cada tres, en el herbolario. En el libro Mitos sobre las plantas medicinales y el sobrepeso, una de las falsas creencias sobre las plantas medicinales que se da a conocer es que fuera de la farmacia las plantas son más naturales o eficaces. "Los preparados con registro de medicamento que podemos encontrar en la farmacia son justo los que tienen todas las garantías de eficacia y seguridad".

| [0 comentarios](#)

compartir (¿qué es esto?)



Herramientas de Contenido | imprimir | tamaño