

## Los niños que se culpan de haber sufrido abusos sexuales presentan mayor tasa de estrés post-traumático

(EUROPA PRESS) 14/04/2010

Los niños y adolescentes que se culpan a sí mismos y a sus familias por haber sufrido abusos sexuales en la infancia recurren a estrategias de evitación, como consumir drogas o dormir más de lo normal, para no pensar en el problema, lo que les genera mayores tasas de estrés post-traumático.

Ésta es una de las conclusiones de una investigación realizada por el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la [Universidad de Granada](#) en colaboración con la Universidad de Cambridge (Reino Unido) para analizar el papel desempeñado por diversas variables cognitivas en el desarrollo de sintomatología del estrés post-traumático en víctimas de abuso sexual infantil.

Concretamente, los científicos han investigado el papel moderador de las estrategias de afrontamiento, de las atribuciones de culpa y de los sentimientos provocados por el abuso.

Así, este trabajo revela que el ajuste psicológico a largo plazo de las víctimas de abuso sexual infantil depende, en gran medida, de ciertos factores cognitivos y de la interacción entre ellos, así como determinar bajo qué circunstancias estos factores cognitivos tienen una mayor relevancia.

1.500 UNIVERSITARIAS

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores de [la UGR](#) realizaron una encuesta que contestaron de forma anónima 1.500 estudiantes universitarias. De este modo, lograron obtener información de un total de 160 mujeres que habían sido víctimas de abusos sexuales en la infancia, las cuales compusieron la muestra de conveniencia final del estudio.

Este trabajo es pionero a nivel mundial, según sus responsables, ya que, a diferencia de estudios previos realizados, no solo analiza el papel de las variables cognitivas en el ajuste psicológico de las víctimas de abusos sexuales, sino que también lo hace en función de diversas características del abuso. Es decir, ha investigado las condiciones bajo las cuales estas variables cognitivas tienen una influencia más relevante en el ajuste.

A juicio de los investigadores, estos resultados "pueden ser de utilidad en la práctica clínica con víctimas de abusos sexuales infantiles, ya que permiten identificar tres áreas de intervención extremadamente útiles tanto por su relevancia en la adaptación como por ser susceptibles de cambio -estrategias de afrontamiento, atribuciones de culpa, sentimientos provocados por el abuso sexual-". Parte de los resultados de esta investigación serán publicados próximamente en la revista 'Child Abuse & Neglect'.

publicidad

publicidad

 secciones

 Nacional

 Internacional

 Política Sanitaria

 Avances en Medicina

 Industria

 Miscelánea

 Hemeroteca

 secciones



**14/04/2010** Los niños que se culpan de haber sufrido abusos sexuales presentan mayor tasa de estrés post-traumático.

**14/04/2010** Un estudio confirma que la diálisis peritoneal es eficaz para pacientes con insuficiencia cardíaca.

**13/04/2010** Un estudio sugiere que el estrés crónico fomenta la metástasis del cáncer de ovario.

**13/04/2010** Una tesis de la UPV/EHV presenta un sistema de telemonitorización para realizar la prueba del sueño a domicilio.

**13/04/2010** Investigadores del CEU estudian métodos para regenerar zonas del cerebro dañadas.

**13/04/2010** La sobrecarga laboral reduce la dependencia a la nicotina de los fumadores, según una investigación.

**13/04/2010** Un estudio revela que un gen que protege frente a la malaria aumenta la susceptibilidad al lupus.

**13/04/2010** Asocian el riesgo de degeneración ocular a un gen que regula los niveles de colesterol.

**13/04/2010** Una dieta con ensaladas, frutos secos, pescado, aves y ciertas verduras reduce el riesgo de Alzheimer.

**13/04/2010** El estudio de una molécula podría cambiar la forma de tratar la depresión.

**13/04/2010** Investigadores españoles identifican marcadores genéticos que predisponen a la esclerosis sistémica.

**13/04/2010** El pánico y la depresión pueden tratarse a través de Internet, según un estudio.

**13/04/2010** Descubren un marcador de respuesta al tratamiento del cáncer de colon.