

## Los efectos de una enfermedad crónica sobre un paciente dependen también de la percepción del enfermo

(EUROPA PRESS) 06/04/2010

Investigadores de la [Universidad de Granada](#) (UGR) han implementado una prueba que permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas por parte de los propios afectados, lo que, para los autores de este trabajo, servirá para desarrollar tratamientos psicológicos en el ámbito clínico y de la salud mucho más efectivos para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

En concreto, la representación cognitiva de la enfermedad hace referencia a las ideas o creencias que las personas tienen en relación a la enfermedad que padecen en un momento determinado, según explicó hoy [la UGR](#).

Estas ideas se concretan en torno a cinco aspectos; en los síntomas que la caracterizan, las causas que la han provocado, las consecuencias que tiene para la vida de la persona, la manera en que ésta puede controlarse y mediante qué agentes, así como su duración y cómo va a ir evolucionando.

A juicio de los autores de esta investigación, la representación de la enfermedad "influye en la manera en que el paciente se ajusta a ésta, la afronta y convive con ella".

Para llevar a cabo esta investigación, se trabajó con una muestra de 155 pacientes diabéticos tipo 1 del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario San Cecilio (Granada), que respondieron a varios cuestionarios. Aunque el trabajo se haya desarrollado con pacientes diabéticos, el objetivo final es que la prueba sea aplicable a cualquier enfermedad crónica.

Así, los pacientes diabéticos que presentan un perfil que incluya mucha sintomatología, una percepción de consecuencias alta, escaso control percibido de la enfermedad así como una evolución crónica, tienen significativamente un peor funcionamiento físico, psicológico y social, así como peor salud mental, menor vitalidad y menor salud en general (física) que aquellos que representan su enfermedad de otra manera, destacan los autores.

Por otro lado, la manera en la que se afronta la enfermedad es más activa cuando se percibe que la patología tiene muchas consecuencias en la vida de la persona, pero se percibe cierto control sobre ésta. Estos resultados, entre otros, indican que se encuentran evidencias sobre la validez de las puntuaciones obtenidas con la escala desarrollada en este trabajo, lo cual es una garantía de su idoneidad.

Aunque ya existían instrumentos de evaluación sobre esta temática en el ámbito anglosajón, y algunos de ellos han sido traducidos al español por investigadores españoles, la herramienta desarrollada en [la UGR](#) es, a juicio de esta institución académica, "la más completa y fiable de las que existen hasta la fecha".

Este trabajo ha sido elaborado por Macarena De los Santos Roig, del departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de [la UGR](#), y dirigido por el profesor Cristino Pérez Meléndez.

### secciones

Nacional
Internacional
Política Sanitaria
Avances en Medicina
Industria
Miscelánea
Hemeroteca

### secciones

## Más Noticias

**06/04/2010** La OMC recuerda que los hábitos saludables evitan muchas enfermedades crónicas.

**06/04/2010** Expertos alertan que una de cada cuatro personas obesas derivará en obesidad mórbida a lo largo de su vida.

**06/04/2010** Los efectos de una enfermedad crónica sobre un paciente dependen también de la percepción del enfermo.

**06/04/2010** Un 30% de los españoles elige medicamentos homeopáticos para tratar sus problemas de salud, según un experto.

**06/04/2010** Alcohol, cannabis y cocaína, las sustancias más consumidas en las cenas de empresa, sobre todo si no hay jefes presentes.

**06/04/2010** La ansiedad por dejar de fumar en un paciente mental es mayor a la de otro enfermo.

**05/04/2010** El estilo de vida es el factor que más condiciona la salud, por delante de la herencia genética.

**05/04/2010** La cirugía laparoscópica aplicada a los orificios naturales del cuerpo reduce hasta en un 25% el riesgo de infecciones.

**05/04/2010** Expertos recomiendan acudir al especialista antes de un viaje por el riesgo a padecer Síndrome de la Clase Turista.

**05/04/2010** El 60% de los españoles sólo bebe cuando tiene sed.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva  
Todos los derechos reservados