

Sinestesia, la mezcla de los sentidos

Salud | Redacción | Jueves, 01 de Abril de 2010 13:18



La forma más común de sinestesia consiste en ver colores cuando se leen palabras o números

- El proceso de aprendizaje puede llevar a experimentar combinaciones de los distintos sentidos a través de la vista, el oído, el olfato, el gusto o el tacto. Es posible imaginar formas cuadradas o triangulares en el momento de comer o formar secuencias espaciales para los días de la semana o los años.

Es una condición neurológica denominada sinestesia por la que los sentidos se combinan de formas poco corrientes porque diversas áreas del cerebro se comunican entre ellas y no categorizan, como es habitual.

Sus ventajas no están demostradas, excepto con la memoria, pero tampoco se han detectado desventajas, por lo que ha sobrevivido durante la evolución humana.

Los beneficios de la sinestesia se relacionan con la memoria, sobre todo, en el ámbito de la vida cotidiana. Es más sencillo recordar un nombre, un número de teléfono u otras informaciones importantes gracias a la asociación con un color. Respecto a la sinestesia espacio-temporal, un trabajo reciente de la Universidad de Edimburgo (Escocia) apunta sus beneficios cognitivos.

Las personas visualizan los números como si se localizaran en un espacio en tres dimensiones (pueden ver que el año 1980 está más alejado que 1995). Según los investigadores escoceses, las personas con este tipo de sinestesia son capaces de recordar mejor que otras personas fechas de sucesos pasados.

No se considera un problema o un déficit, sino una experiencia adicional que enriquece la percepción de la realidad. A lo largo de la historia, ha permitido a muchos artistas desarrollar sus trabajos creativos. Algunos músicos pueden tocar las notas de manera similar a la creación de un puzzle.

Se distinguen varios tipos de sinestesia, aunque el más común y estudiado es el denominado "color-grafema", en el que las letras, palabras o números evocancolores. Otras personas perciben colores cuando se enfrentan a unidades de tiempo y también es frecuente imaginarlos en las palabras, los sonidos o las notas musicales. Además, hay quien asocia los sabores con colores, sonidos o sensaciones táctiles, hasta llegar a casi todas las combinaciones posibles entre los distintos sentidos.

Investigaciones previas habían demostrado que el cerebro de las personas sinestésicas se comporta de un modo diferente.

La mayoría de las personas que experimentan sinestesia lo hacen de manera inconsciente. Tampoco se percatan de que el resto de la gente no percibe la realidad de la misma forma. Piensan que el modo en que ven el mundo es común.

La sinestesia puede pasar desapercibida durante años si los afectados no comparten sus experiencias, aunque al hacerlo se enfrentan a la incredulidad de sus oyentes, por lo que se acostumbran a no hablar de ello.

En esta página web de la Universidad de Granada hay un test online destinados a que averiguar si una persona es sinestésica de modo grafo-color.

Otra característica de la sinestesia es su carácter estable en el tiempo. En el caso del tipo "color-grafema", siempre se relaciona el mismo color para un número concreto. Son sensaciones de carácter perceptual, que no se basan en la memoria y no se pueden reprimir: son automáticas e involuntarias.

En la actualidad, un amplio número de laboratorios en todo el mundo analiza las características psicológicas de este fenómeno, así como sus bases neuronales y la posible influencia de distintos genes en su transmisión. Uno de estos laboratorios se encuentra en la Universidad de Granada.

El grupo de Neurociencia Cognitiva se ha especializado en las reacciones afectivas asociadas a las percepciones sinestésicas.

Cuando una persona con sinestesia percibe un estímulo de un color distinto al experimentado de manera interna (asocia el color verde a la letra A, pero debe enfrentarse a ésta coloreada en naranja), se genera un desagrado. Diversos estudios de comportamiento llevados a cabo en esta universidad española muestran que esta reacción afectiva es automática, difícil de ignorar y tan potente como para influir en la conducta de la persona que la experimenta.

Fuente: www.20minutos.es

MÁS SALUD MÁS VISITADO CIUDAD

- > Un gen del tomate puede servir al tratamie
- > Chocolate para reducir riesgos cardiacos
- > El aceite de oliva cuida al corazón
- > Asocian alto consumo de sal con cáncer est
- > Científicos australianos presentan un ojo
- > Infección sexual gonorrea puede convertirs
- > Casi un tercio de los niños del mundo son
- > Operación primavera en la piel y el cabell
- > El uso de chupetes y biberones puede afect
- > La noche y el día del cáncer de colon
- > Un robot para aprender a ser dentista
- > Incontinencia urinaria: un problema que ti
- > La comida hipercalórica puede ser tan adic
- > Los bebés pueden diferenciar entre la feli
- > Huevos de Pascua para aligerar las arteria

[Historial de Noticias](#)



Llegó la Semana Santa ¿qué hacer y en dónde?

Por Cecilia Martínez - Illia Zambrano
En Puebla hay diferentes opciones para pasar unos días de asueto de manera sana, divertida y económica...

ESPECIALES

1 2



www.tuvidapasada.es Anuncios Google

La fecha de tu muerte

Haz el test y descubre icuánto tiempo vivirás! B35C\SMS
www.test-de-la-muerte.com

Calcetines Colores -70%

Moda de Primeras Marcas. Hasta -70%
¡Regístrate gratis!
www.vente-privee.com

PosWin V8:TPV Multisector

NUEVA generación de la suite de programas de Comercio y Hostelería
www.poswin.com

Anuncios Google



Escribir un comentario

Por favor, utilice un lenguaje apropiado y no ofensivo.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web

Restan: 1000 símbolos

Suscribirse a la notificación de nuevos comentarios



Refrescar

Enviar

3Comments



SALUD

Leonor Olivera

Tal vez hayas oído alguna vez hablar de esta dolencia, englobada dentro de las llamadas enfermedades raras, queremos acercarte...

Espaguetis con almejas

La almeja tiene propiedades antioxidantes para nuestro organismo.

Es rica en vitamina B12, es hidrosoluble resulta esencial para un adecuado funcionamiento celular, la formación de glóbulos rojos...

La Manzana

Intimidades

Soliloquio

Los conjurados

Saberes

Justicia Joven

La Manzana

Irma Sánchez

Si bien la capital poblana se ha convertido en el destino favorito para las compras de los consumidores del sureste del país, ...

BLOG DE SALUD

VIDA SALUDABLE

1 2 3 4

CIENCIA Y TEC

DEPORTES

SALUD

CULTURA

ESPECTÁCULOS



Intentan romper la barrera del sonido
Redacción | 8:04 Hrs.

Se disponen a hacer el primer salto en paracaídas desde la estratosfera

- > Sharp lanza pantallas de 3D para teléfonos y dispositivos móviles
- > Lanzan cohete ruso de Kazajstán
- > Experimentará California un sistema de alerta contra terremotos



Internet Explorer pierde usuarios en el primer mes de la Ballot Screen
Redacción | 7:47 Hrs.

El Internet Explorer tuvo una baja de 0.97%

- > Hallan el mecanismo de cómo se forman las flores de las plantas
- > Chrome tendrá integrado Flash
- > El lanzamiento del iPad causa expectativas