



Iniciativa responsable para ti

[registrar en titulares](#) | [conectar](#)

ELPAÍS.com Salud

Martes, 9/2/2010, 10:48 h

[Inicio](#) | [Internacional](#) | [España](#) | [Deportes](#) | [Economía](#) | [Tecnología](#) | [Cultura](#) | [Gente y TV](#) | **Sociedad** | [Opinión](#) | [Blogs](#) | [Participa](#)
[Educación](#) | [Salud](#) | [Ciencia](#) | [El Viajero](#) | [El País semanal](#) | [Domingo](#)
ELPAÍS.com > [Sociedad](#) > [Salud](#)

Andar sentado para prevenir el síndrome de la clase turista

M. R. S., - Madrid - 08/02/2010

Vota Resultado ★★★★★ 0 votos

Una empresa andaluza en colaboración con la Universidad de Granada y el Hospital Clínico San Cecilio ha creado un dispositivo que previene el síndrome de la clase turista. Se trata de un aparato hinchable pensado para ser usado con pies, que estimula el retorno venoso y favorece la circulación sanguínea, así como la microcirculación en la zona plantar, mediante la ejercitación física y el recreo de la acción de andar.

La noticia en otros webs

- [webs en español](#)
- [en otros idiomas](#)

El dispositivo, llamado estimulador circulatorio Flip-Flow, ha sido desarrollado por un equipo de trabajo del Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y los departamentos de Cirugía y Educación Física y Deportiva de la Universidad

de Granada. Está pensado para ser usado por los viajeros que realizan trayectos en avión de más de cuatro horas de duración, el perfil de las personas que padecen el síndrome de la clase turista.

El síndrome de la clase turista, reconocido como riesgo global por la OMS, afecta al 3% de los de los viajeros sanos que realizan viajes sentados e inmóviles durante más de 4 horas de duración. A todos ellos hay que sumarle aquellos que tienen patologías previas y los que tienen más riesgo de sufrir problemas de obstrucción venosa tales como obesos, mujeres, embarazadas, enfermos crónicos del corazón, pacientes tumorales, diabéticos, etc. Es una patología venosa que se manifiesta de diversas formas. Desde molestias leves como edema, entumecimiento, hormigueo en miembros y cansancio en general a otras graves (trombosis venosa profunda y embolia pulmonar) que incluso pueden provocar la muerte.

Publicidad por Google

¿Que es esto?

Terapia para Diabetes
www.xcell-center.es/Diabetes Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo
Extracto Castaño de India
www.Super-Smart.eu Escine Estandarizado al 20% ¡Excelente relación calidad/precio!
Casual Dating - Granada
www.c-date.es Encuentra tu pareja sexual afin. ¡Contacto Inmediato y Discreto!

Vota Resultado ★★★★★ 0 votos

Imprimir | Estadística | Enviar | Corregir | Reproducir | Derechos

Compartir: [¿Qué es esto?](#)

Puedes utilizar el teclado:

+ - Texto

Si te ha interesado esta información, te recomendamos:

Otras ediciones

Publicado en [ELPAÍS.com](#) en la sección de [Sociedad](#)[Versión texto accesible](#)Edición de Bolsillo, edición para [PDA/PSP](#) ó [Móvil](#)

Chrome de Google™

Un nuevo navegador más rápido.
Hecho para todos

[Crea tu regalo](#)

Localizador de objetos
 Precio **79 €**

Lo más visto ...valorado ...enviado

1. ETA se metió en la boca del lobo
2. ¿No más 'Muchachada Nui'?
3. El Gobierno reducirá aún más el gasto público si la economía no despega
4. La foto que delató a uno de los etarras de Portugal
5. Fitch afirma que la situación de España es "preocupante"
6. FT llama "paranoico" al Gobierno español mientras Salgado se reúne con su directiva
7. El Supremo israelí ordena liberar a la activista española Ariadna Jové
8. El viento abate uno de los árboles más emblemáticos de España
9. Chaves frenó el recorte de las pensiones
10. Zapatero comparecerá en el Congreso forzado por todos los grupos

popophone 5 CENT/MIN SIEMPRE
[Listado completo](#)

¡Regístrate gratis. Escribe tu historia!

me9tic

 El sitio nº1
 para buscar pareja

[Regístrate](#) **GRATIS**

Última hora

Lo último

10:45 En forma

10:42 Detenido un hombre acusado de violar a una

[Vídeos](#) | [Fotos](#) | [Gráficos](#)


El ex alcalde de Polop declara hoy ante el juez a petición propia - 10:12