

# Adiós al síndrome de la clase turista

La empresa granadina Vitalis Salud acaba de lanzar al mercado el primer estimulador circulatorio para evitar la patología venosa asociada a los viajes largos · Se llama Flip-Flow y es único en el mundo

S. VALLEJO / GRANADA | ACTUALIZADO 09.02.2010 - 01:00



0 comentarios 0 votos

Montar en un avión o en cualquier otro medio de transporte que suponga falta de movimiento durante más de cuatro horas puede causar importantes problemas cardiovasculares. De hecho, a final del siglo XX se definió el conocido como síndrome del viajero o de la clase turista, calificado por la OMS como un problema global. La falta de movilidad provoca la compresión del sistema venoso profundo causando la ralentización del flujo de retorno y provocando la inflamación y el dolor de las piernas, lo que podría favorecer la aparición de trombos.

Para evitar este síndrome, investigadores de la Universidad de Granada y del Hospital Clínico San Cecilio acaban de avalar un nuevo producto, novedad mundial, producido por la empresa Vitalis Salud, que nace con esta innovación: el estimulador circulatorio Flip-Flow.

Se trata de una almohadilla hinchable que simula el ángulo de inclinación del tobillo para que sea igual al que se produce al andar (de 10 a 25 grados). Unas válvulas permiten que el aire se mueva para proporcionar la resistencia necesaria para activar los músculos del gemelo y favorecer así el retorno venoso. "Desde los atentados, la movilidad en los aviones es más difícil, por lo que había que diseñar algo fácil que se pudiera subir al avión y que promoviera el ejercicio para vehicular la actividad sobre la sangre", explicó el cirujano vascular del Hospital Clínico Fidel Fernández. Según el médico, han probado el dispositivo en unas 80 personas simulando un viaje largo en avión en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada.

La utilización del Flip-Flow demostró que había menos edemas y que se transmitía mejor la sangre en las personas que lo utilizaron. Para demostrarlo, se realizaron más de 4.000 ecografías.

El estimulador incluye una pauta de ejercicios según la duración del viaje (más o menos de 4 horas). Así, hay que empezar con un calentamiento (rotación de los pies) y luego realizar un número de repeticiones en función de la distancia.

Vitalis Salud ha producido ya 21.000 unidades pero el objetivo es multiplicar la producción para comercializarlo a nivel mundial. De hecho, se aspira a venderlo en aeropuertos y centros de viajes, así como en farmacias. El precio es de 14,95 euros la unidad.



Pie de foto

## "Las tareas de desescombro han empezado ya más en serio"

Al quedar descartado que pueda haber más supervivientes, los policías y voluntarios se afanan ahora en la reconstrucción de Haití

"Todo se movía y vimos cómo caía la gente"  
"Se está imponiendo el orden poco a poco"  
Haiti sigue necesitando ayuda  
Un policía granadino de la ONU, en Haití



### GALERÍA GRÁFICA



## El árabe como segundo idioma en el instituto Albaicín

Alumnos de primero y segundo de ESO del instituto Albaicín, junto a su profesora de Árabe, Amparo Muñoz, en una de las clases de esta semana. / Fotos: Pepe Villoslada.

### ENCUESTA

¿Está de acuerdo con el desalojo de la Casa del Aire en el Albaicín?

0 comentarios 0 votos

### 0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario

Empty text box for user comment.

Form fields for Name and Email.

Form fields for Blog or web and a checkbox for 'Publicar información'.

Image verification code 'PWS2B3' and input field for the code.

### Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.