

[Inicio](#) [Noticias](#) [Columnas](#) [Opinión](#) [Suplementos](#) [Especiales](#) [La Jornada en México](#) [Buscar](#)

Se somete Lorenza Morfín a pruebas físicas en la Universidad de Granada



buscar...

Escrito por Ignacio Cortes Morales

Sábado, 06 de Febrero de 2010 00:00

GRANADA, ESP. La morelense, Laura Lorenza Morfín Macouzet, campeona de ciclismo de montaña en México, fue sometida a pruebas de calibración científica de entrenamiento, por investigadores de la Universidad de Granada, en el nuevo laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Facultad de Medicina de esa casa de estudios, de acuerdo a informes proporcionados en la Comisión Nacional del Deporte.

Entre otras cosas, los investigadores españoles, analizaron el consumo de oxígeno de la deportista morelense, para valorar su capacidad aeróbica, determinar los ritmos idóneos de entrenamiento y carrera, además de que se analizó la planificación del entrenamiento fraccionado o de series, y su adaptación al esfuerzo, para regular las medidas de la bicicleta que utiliza la atleta.

Otras pruebas que le fueron practicadas, fueron una absorciometría dual de rayos X, para determinar su composición corporal, la masa muscular, masa grasa y distribución de la misma, y le fue aplicada una prueba de fuerza en piernas, mediante pruebas de salto, tiempo y velocidad de reacción.

El objetivo de las pruebas, es mejorar su rendimiento, prevenir lesiones y mejorar su estado de salud.

Lorenza Morfín ganó el domingo la primera fecha de la Copa Nacional de ciclismo de montaña, en el Parque Ecológico Los Troncones de Ciudad Victoria, Tamaulipas, justa que forma parte del proceso selectivo rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2010, en julio en Mayagüez, Puerto Rico.

Morfín Macouzet, medallista panamericana de bronce en Río de Janeiro 2007, busca un lugar en la selección nacional para el Panamericano de Mountain Bike en Guatemala y el Panamericano elite de ruta y pista en Aguascalientes.

Comentarios (0)

RSS feed Comments

Escribir comentario

Nombre

Email

Sitio Web

Título

Comentario

Política

[Escalan ataques cibernéticos a empresas](#)

[Exhorta líder sindical a sus agremiados a ser flexibles en negociaciones salariales](#)

[Alerta gobierno estatal ante la llegada de frente frío número 29](#)

[Más de Política...](#)

Sociedad y justicia

[Permanente fracaso la política de Estado sobre ciencia y tecnología](#)

[Vulnerable al consumo de drogas 10 por ciento de adolescentes](#)

[Combatirán en Morelos problema de la obesidad](#)

[Más de Sociedad y justicia...](#)

Cartón

Desde siempre

Hugo Ortiz

