

Cuautla
Morelos
Policia
México
Migración
Internacional
Finanzas
Opinión
Salud
ESTO
Deporte Local
Espectáculos
Cinematografía
Comunidad y Cultura
Turismo
Ciencia y Tecnología
Sociales
Entrevistas con Mario Vázquez Raña
Galerías
RSS OEM en Línea

Nuestra Portada



Sondeo

El traslado de los 3 Poderes de Chihuahua a Juárez para enfrentar la ola de violencia te parece:

- Conveniente
 Insuficiente
 Irrelevante

votar

Otros Deportes
Pruebas científicas aplican a Morfín

* En la Universidad de Granada con la finalidad de mejorar su rendimiento

El Sol de Cuautla
7 de febrero de 2010

Óscar Garagui A.

Cuautla, Morelos.- La pedalista morelense Lorenza Morfín Macouzet, quien ostenta actualmente el campeonato nacional de montaña en su categoría, fue sometida a una serie de pruebas de calibración científica de entrenamiento, por parte de investigadores de la Universidad de Granada, en España, con la finalidad de mejorar su rendimiento físico.

Las pruebas según información de su equipo, se las realizan en el nuevo laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Facultad de Medicina de esa casa de estudios, donde se informó que los investigadores españoles, analizaron el consumo de oxígeno de la ciclista para valorar su capacidad aeróbica, y con base en ello determinar los ritmos idóneos de entrenamiento y carrera.

Asimismo, se analizó la planificación del entrenamiento fraccionado o de series, así como su adaptación al esfuerzo, esto con la finalidad de regular en forma precisa, las medidas de la bicicleta que utiliza habitualmente la atleta mexicana.

Otras pruebas fueron una absorciometría dual de rayos X, para determinar su composición corporal, la masa muscular, masa grasa y distribución de la misma. De igual forma, le fue aplicada una prueba de fuerza en piernas, mediante tests de salto, tiempo y velocidad de reacción.

Cabe mencionar que el laboratorio de la Universidad de Granada, recién fue inaugurado y ha sido sede del desarrollo y aplicación de numerosos estudios científicos en deportistas elite, amateurs y personas activas, en las áreas nutricional, funcional, fisiológica y prescripción del ejercicio físico, con la tecnología más avanzada; el objetivo, además de mejorar el rendimiento de los atletas, es prevenir lesiones y mejorar su estado de salud en general.

La morelense Lorenza Morfín es catalogada una de las mejores pedalistas del país con aspiraciones de llegar a los Juegos Olímpicos de Londres en 2012.

El pasado fin de semana ganó la primera fecha de la Copa Nacional de Ciclismo de Montaña, celebrada en el Parque Ecológico Los Troncones de Ciudad Victoria, Tamaulipas, tras la cual viajó a Europa para someterse a estos estudios científicos.

El Nacional de Montaña forma parte del proceso selectivo rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2010, a realizarse el próximo mes de julio en Mayagüez, Puerto Rico.

Asimismo la medallista panamericana en Río de Janeiro 2007, está en busca de un sitio en el equipo nacional que participará en el Panamericano de Mountain Bike en Guatemala y el Panamericano Elite de Ruta y Pista a celebrarse en Aguascalientes.

Publicidad

Gafas de Ciclismo

Birdz, Global Vision, Virage, Cts, Choppers y muchas mas.
www.ozonosport.com

Conoces tu Peso Ideal?

Haz el Test y Descubre Consejos para Adelgazar! 0,35€/sms
www.blinkogold.es/Test-PesoIdeal

Parches Para Peder Peso

3 Kg/Semana. 20 Dias De Tratamiento
Por Solo 10€. Resultados Probados
Phytolabel.com/Diet_Patches

Anuncios Google

Comparte esta nota

SHARE

Publicidad

Plicometros Medidores de

Grasa corporal Varios modelos Catalogo On-line, Precios
www.Quirumed.com

Cosmético de Árgan

Verdadera cura anti-envejecimiento de manera natural con nuestros prod
www.cosmetico-natural.es

Cursos de Tests Software

JUnit, Selenium, Concordion Test Driven Development
www.iExperts.com

≈ En forma sin esfuerzo

Pierdes peso con la plataforma Vibratoria Olimpica®. Por solo 499€
www.vibroplate.es

Anuncios Google