



Más de 60 colores

El Tiempo en Granada

Hoy  
MaxMin  
9° 7°

8°

© eltiempo.es, Foreca Más »

# TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“Apúntate al vídeo club de Ono” Javier Salvador, teleprensa.es

ALMERÍA | GRANADA | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | PUBLICIDAD | FRANQUICIAS  
CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES | MOTOR | FÓRMULA 1 | 24 HORAS | SERVICIOS

► Granada ► Sociedad ► Investigadores de la UGR realizan la calibración...

Buscar

Viernes, 05 de Febrero 2010

MULTIMEDIA | REGISTRARSE

GRANADA

TITULARES: ► Nuevo empuje al Campus de Macael con la publicación en el...

## Investigadores de la UGR realizan la calibración científica de entrenamiento de la ciclista Lorenza Morfin

**Las pruebas, a las que podrán asistir los medios de comunicación, tendrán lugar mañana viernes en el nuevo laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Facultad de Medicina**

04-02-2010 18:53

GRANADA.- Investigadores del laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Facultad de Medicina de la UGR realizarán mañana viernes, 5 de febrero, a partir de las 11 horas, unos test para la calibración científica de entrenamiento de la ciclista mexicana Lorenza Morfin Macouzet, campeona de México de mountain bike, ciclista olímpica y mundialista. Esta actividad se enmarca en el convenio de colaboración firmado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada con el comité olímpico mexicano.

COMPARTIR ESTA NOTICIA

- COMENTAR
- IMPRIMIR
- ENVIAR POR EMAIL



Los investigadores mostrarán a los medios de comunicación cómo se realiza un test de consumo de oxígeno para valorar la capacidad aeróbica de la deportista, determinar los ritmos idóneos de entrenamiento y carrera, planificar el entrenamiento fraccionado o de series y su adaptación al esfuerzo. De este modo, regularán de forma precisa las medidas de la bicicleta que utiliza habitualmente.

**Detenido tras sustraer de un tirón un ordenador portátil a una mujer**

Además, mediante un DXA, técnica llamada absorciometría dual de rayos X, se determinará de forma precisa su composición corporal, masa magra (muscular), masa grasa y distribución de la misma.



**Un 99% de los trabajadores de la construcción secundan la segunda jornada de huelga**

Los científicos le aplicarán un test de fuerza de piernas, mediante test de salto o ?prueba de Bosco?, y un test de tiempo y velocidad de reacción.

Laboratorio pionero

El laboratorio de Evaluación Funcional y Fisiológica del Ejercicio, de la Universidad de Granada, que estrenó sus instalaciones hace apenas unas semanas, ha sido sede del desarrollo y aplicación de numerosos estudios científicos relacionados con las diversas líneas de investigación del grupo EFFECTS-262.

**La UGR analiza el uso de sistemas de entrevistas asistidas por ordenador en la investigación comercial**

De forma paralela gran cantidad de deportistas de élite, amateur y personas activas han sido evaluados en estas instalaciones con el objetivo de mejorar su rendimiento, prevenir lesiones, mejorar su estado de salud, etc.

Tanto la actividad desarrollada en los proyectos de investigación como con deportistas y en el ámbito de la salud constaba de evaluaciones de las distintas esferas comprendidas en el aspecto física tales como la valoración nutricional, funcional, fisiológica, prescripción de ejercicio físico y hábitos nutricionales realizada por un grupo multidisciplinar compuesto por médicos y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especialistas en las distintas áreas de conocimiento implicadas y con las tecnologías más avanzadas en dichas valoraciones.

**El Ayuntamiento de Guadix garantiza los talleres de pintura en centros de Educación Permanente**

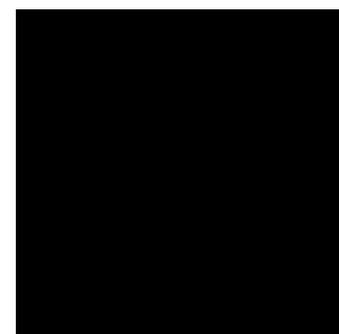
AGENDA

MAS LEÍDOS

- Club Voleibol Almería se une al dolor del Emevé de Lugo tras el fallecimiento de dos jugadoras juveniles
- El Centro de Salud del Quemadero destapa un verdadero culebrón institucional
- Alumnos del IES Albaida visitan Torrecárdenas
- Turismo reconoce la calidad de más de un centenar de entidades de la Región
- El Alcalde inaugura la exposición íberos. Nuestra civilización antes de Roma en la plaza de Europa
- Rescatan a un hombre del interior de un camión de basura en El Alquíán

Leasing E200 CDI BE con 24 cuotas de 350€ al mes\*

\*ver texto legal Mercedes-Benz



LEALTADIS

¡Bienvenido a la comunidad de teleprensa!

Eventos

Foros

Blogs

Chats

Cerrar