

TAMBIÉN EL BAJO PESO CORPORAL

Validan unos "test" que evalúan la morbilidad infantil

No sólo el sobrepeso, sino también estar demasiado delgado puede influir de forma negativa sobre el estado de salud del adolescente. Por ello, Enrique García Artero, del departamento de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), ha validado una serie de tests que permiten evaluar de forma sencilla y fiable la condición física de los menores.

Redacción - Miércoles, 3 de Febrero de 2010 - Actualizado a las 18:31h.

Los análisis validados incluyen pruebas como la de 20 metros de ida y vuelta, la fuerza de prensión manual, el salto en longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicadas de forma sencilla por el profesorado de Educación Física. A juicio de García Artero, se trata de pruebas perfectamente válidas y fiables para evaluar la capacidad aeróbica, la fuerza muscular y la composición corporal en niños y adolescentes. Tanto la capacidad aeróbica como la fuerza muscular se asocian de manera independiente con factores de riesgo cardiovascular en adolescentes.

Además, no sólo el sobrepeso y la obesidad sino también un bajo peso corporal afectan al nivel de condición física de los adolescentes, apunta el investigador.

García Artero cree que la principal trascendencia social de este trabajo es quizá la información tan relevante que nos aporta sobre el nivel de condición física de los adolescentes y cómo éste determina su estado de salud. A diferencia de los adultos, los niños y adolescentes suponen grupos de población en los que se puede, de manera relativamente sencilla, inculcar unos hábitos de vida saludables".

Para llevar a cabo este trabajo fueron analizados 3.000 adolescentes españoles, 3.500 adolescentes europeos y una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos.

NOTICIAS RELACIONADAS

Hallan una nueva vía para engañar al organismo consumiendo más calorías

Científicos de la Facultad de Medicina y Neurociencias Albert Einstein, en Nueva York (Estados Unidos), coordinados por Claire Bastie, han hallado una nueva vía para engañar al organismo consumiendo más energía.

Primera pancreatometomía robótica córpore-caudal preservando el bazo

Una eco de compresión es suficiente para seguir el TVP

Alertan de posibles riesgos de suplementos para adelgazar

Alteraciones en el factor de crecimiento de fibroblastos, ligadas al paladar hendido

Baja producción de serotonina, relacionada con muerte súbita

Los peligros de la acidez y el reflujo

Encuentran relación entre mutaciones genéticas y las tendencias al suicidio de los depresivos

El paracetamol protege los riñones tras lesión muscular
