

BUSCA UN HUECO AND ESCÁPATE!

Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 11.6 / 17.2 | Mañana 8.5 / 18.4 |

ideal tv.es tu televisión online...

Edición: Almería Edición Granada » · Edición Jaén » · Personalizar · 4 febrero 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar

IR

Andalucía España Mundo Cultura Sociedad Tecnología Noticiascadadía

Estás en: Almería - Ideal > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > Un grupo de investigación de la UGR utiliza fibras prebióticas para combatir el síndrome metabólico

SOCIEDAD

Un grupo de investigación de la UGR utiliza fibras prebióticas para combatir el síndrome metabólico

Este estudio demuestra que la incorporación de algunas sustancias en la dieta mejoran los síntomas de esta dolencia

04.02.10 - 01:42 - IDEAL | GRANADA.

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

El grupo de investigación de Farmacología de Productos Naturales de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que la adición de determinadas fibras prebióticas, unas sustancias que estimulan el crecimiento y la actividad de bacterias beneficiosas para la flora intestinal, a la dieta mejoran los síntomas del síndrome metabólico (SM).

Según informó ayer Andalucía Innova, el programa de divulgación científica de la Junta, este estudio incide en el SM, una enfermedad caracterizada por la obesidad abdominal unida a dolencias cardiovasculares, dislipemia o diabetes, y que supone, además, un trastorno habitual, especialmente entre los varones.

Los primeros resultados de este estudio, calificado de excelencia e incentivado con 146.527 euros por la consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, se han publicado ya en las revistas especializadas 'Biochemical pharmacology' y 'Clinical nutrition'.

Beneficios para el hígado

El responsable de este estudio, Antonio Zarzuelo, explicó que la fibra, habitual en frutas, verduras y legumbres, se hincha en contacto con elementos líquidos, y produce una sensación de saciedad en el individuo y crea en su intestino «una especie de malla que retiene la glucosa y las grasas, y evitan que se absorban».

En este marco, este grupo de expertos pretende incluir el prebiótico en un alimento funcional, por lo que buscan «otras sustancias que unidas al prebiótico funcionen contra el SM», comenta Zarzuelo que explica que «el objetivo es asociar la sustancia prebiótica con probióticos, que son microorganismos vivos que se adicionan a un alimento que permanecen activos en el intestino y ejercen importantes efectos fisiológicos, que ayudarán a que la fermentación sea más rápida y a mejorar la efectividad del producto».

Para Zarzuelo, esta sustancia prebiótica tendría como objetivo constituir un alimento funcional, pero «nunca un fármaco». El investigador insistió en que los efectos positivos del prebiótico unido a un alimento «serán mayores, ya que sumará los beneficios de estas sustancias a la de una dieta saludable».

Así, Zarzuelo apuntó como alimento funcional a aquellos que contienen 'omega 3' y recordó que desde hace varios años su grupo mantiene una «estrecha relación» con la empresa Puleva Biotech, en la que colaboran en la búsqueda de alimentos funcionales útiles en patologías como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa o la obesidad.



Imagen de un laboratorio de la Universidad de Granada. :: IDEAL

BUSCAR EN IDEAL.ES

Buscar

LO MÁS LEIDO

El juez insta a López a facilitar a los...
Tres años de prisión para los dueños de...
Golpe al narcotráfico con diez detenido...
La cruda realidad de 87 familias...
El Cable Inglés se desespera...
El Poli Ejido se deja remontar...
La agricultura almeriense desembarca en...
El CIS presenta su último barómetro con...
Ya 'se cuecen' las primeras multas por ...
Las terrazas de los bares deberán 'pone...
La huelga en la construcción para inclu...
¿Aparcabis en 'U' o de una sola rueda...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE IDEAL

ideal tv.es

VIDEOS DE PANORAMA

más videos [+]

[Banesto: Tenemos lo que todos quieren: Nuestro Depósito Selección](#)

[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)

[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

grupo, investigacion, utiliza, fibras, prebioticas, para, combatir, sindrome, metabolico

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Opinión *

Email *

Bienvenido a ideal.es

Accede directamente si tienes cuenta en

[+]información

Actividad usuarios Iniciar sesión REGISTRO Cerrar barra