

Publicidad



¿¿¿utilizas internet???

¡GANA DINERO haciéndolo!

Consigue con ADN esta colección de baño de Roberto Torretta por sólo **29,95€**



/ La Vida

Miércoles, 03 de febrero de 2010. Actualizado a las 10:44h | Bilbao: 14º/3º

Portada Local Actualidad **La Vida** Deportes Cultura & Ocio Televisión & Radio Opinión Fotos Vídeos Motor Servicios

adn » lavida

Investigadores españoles estudian una fibra prebiótica para combatir el síndrome metabólico

El grupo de investigación de Farmacología de Productos Naturales de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que la adición de determinadas fibras prebióticas (unas sustancias que estimulan el crecimiento y la actividad de bacterias beneficiosas para la flora intestinal) a la dieta mejora los síntomas del síndrome metabólico (SM).

Europa Press GRANADA | hace 3 minutos | [Comenta](#) | Votar + 0 - 0 | [Imprimir](#)

En una nota, Andalucía Innova explicó que este estudio incide en el SM, una enfermedad caracterizada por la obesidad abdominal unida a dolencias cardiovasculares, dislipemia o diabetes, y que supone además un trastorno habitual, especialmente entre los varones.

Los primeros resultados de este estudio, calificado de excelencia e incentivado con 146.527 euros por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, se han publicado ya en las revistas especializadas 'Biochemical Pharmacology' y 'Clinical Nutrition'.

El responsable de este estudio, Antonio Zarzuelo, explicó que la fibra (habitual en frutas, verduras o legumbres) se hincha en contacto con elementos líquidos, lo que produce una sensación de saciedad en el individuo y crea en su intestino "una especie de malla que retiene la glucosa y las grasas, evitando que se absorban". "Durante el estudio observamos que la fibra soluble y de fermentación rápida es la más adecuada para este tipo de enfermedad", aclaró.

En este marco, pretenden incluir el prebiótico en un alimento funcional, para lo que buscan "otras sustancias que unidas al prebiótico funcionen contra el SM". "El objetivo es asociar la sustancia prebiótica con probióticos (microorganismos vivos que se adicionan a un alimento que permanecen activos en el intestino y ejercen importantes efectos fisiológicos) que ayudará a que la fermentación sea más rápida y mejorar la efectividad del producto", matizó.

Para Zarzuelo, esta sustancia prebiótica tendría como objetivo constituir un alimento funcional, pero "nunca un fármaco". El investigador insistió en que los efectos positivos del prebiótico unido a un alimento "serán mayores, ya que sumará los beneficios de estas sustancias a la de una dieta saludable".

Así, apuntó como alimento funcional a aquellos que llevan incorporado 'omega 3' y recordó que desde hace varios años su grupo mantienen una "estrecha relación" con la empresa Puleva Biotech, colaborando en la búsqueda de alimentos funcionales útiles en patologías como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa o la obesidad.

+ 0 - 0 [Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | Compartir:

0 votos

Otras noticias de La Vida

- La AESAN destaca el "esfuerzo espectacular" de la industria alimentaria española para reducir la sal en sus productos**
- Detenidos cinco traficantes con 6.000 dosis de cristal y 6 kilos de speed
- El hombre herido tras defender a una mujer de su ex pareja "está grave"
- Muere un montañero sepultado por un alud en Canal Roya, en Canfranc (Huesca)

Comentarios

Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)

Enviar

Normas de uso (Aviso legal)

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

La Vida: Noticias destacadas

La AESAN destaca el "esfuerzo espectacular" de la industria alimentaria española para reducir la sal en sus productos

Detenidos cinco traficantes con 6.000 dosis de cristal y 6 kilos de speed

El hombre herido tras defender a una mujer de su ex pareja "está grave"

[Ir a la portada de La Vida](#)

Publicidad

**¡No es broma!
¡Has sido seleccionado!**

Por estar conectado el: **3 de Febrero del 2010** a las **11:10** de la mañana

Has sido seleccionado como posible ganador de un **Mini Cooper** (el modelo lo eliges tú)

Si has llegado a tiempo, haz click aquí www.seleccionado-mini.com

Última hora

Actualizado 10:54 h.

- 10:15 Registran el ayuntamiento valenciano de Montroi por fraude urbanístico**
- 10:10 Alonso debuta con Ferrari en Valencia
- 10:05 10 muertos y 90 heridos por la explosión de una bomba en Irak
- 09:44 Un hombre es apuñalado al intentar defender a una mujer de su ex pareja
- 09:20 Los Mossos ponen en marcha una operación contra un grupo de los Boixos Nois

[Ver más noticias de Última hora](#)



Alquiler de Coche Ibiza.
Record Rent a Car, una garantía. **37,77 €**

Busca productos, compara precios y ahorra !

 Buscar

Ver más ofertas aquí

Publicidad

Terapia para Diabetes

Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo www.xcell-center.es/Diabetes

Becas "la Caixa" 2010

Infórmate de las becas Fundación "la Caixa". Convocatoria abierta. www.obrasocial.lacaixa.es

¿Quieres Dejar de Fumar?

Descubre como dejar el cigarrillo en el sitio Help! Help-eu.com

Anuncios Google

[LO+ LEÍDO](#) | [LO+ VALORADO](#) | [LO+ COMENTADO](#)

'Avatar', 'En tierra hostil' y ...
Solomont ve más importante la ...
La carrera hacia la estatuilla, en ...
Cortes: PORTUGAL ...
Penélope Cruz logra con 'Nine' su ...

BOTE EuroMillones

Consulta todos los sorteos y loterías en **adn.es**

