

Salud

Investigadores españoles estudian una fibra prebiótica para combatir el síndrome metabólico

GRANADA, 2 Feb. (EUROPA PRESS) -

El grupo de investigación de Farmacología de Productos Naturales de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que la adición de determinadas fibras prebióticas (unas sustancias que estimulan el crecimiento y la actividad de bacterias beneficiosas para la flora intestinal) a la dieta mejora los síntomas del síndrome metabólico (SM).

En una nota, Andalucía Innova explicó que este estudio incide en el SM, una enfermedad caracterizada por la obesidad abdominal unida a dolencias cardiovasculares, dislipemia o diabetes, y que supone además un trastorno habitual, especialmente entre los varones.

Los primeros resultados de este estudio, calificado de excelencia e incentivado con 146.527 euros por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, se han publicado ya en las revistas especializadas 'Biochemical Pharmacology' y 'Clinical Nutrition'.

El responsable de este estudio, Antonio Zarzuelo, explicó que la fibra (habitual en frutas, verduras o legumbres) se hincha en contacto con elementos líquidos, lo que produce una sensación de saciedad en el individuo y crea en su intestino "una especie de malla que retiene la glucosa y las grasas, evitando que se absorban". "Durante el estudio observamos que la fibra soluble y de fermentación rápida es la más adecuada para este tipo de enfermedad", aclaró.

En este marco, pretenden incluir el prebiótico en un alimento funcional, para lo que buscan "otras sustancias que unidas al prebiótico funcionen contra el SM". "El objetivo es asociar la sustancia prebiótica con probióticos (microorganismos vivos que se adicionan a un alimento que permanecen activos en el intestino y ejercen importantes efectos fisiológicos) que ayudará a que la fermentación sea más rápida y mejorar la efectividad del producto", matizó.

Para Zarzuelo, esta sustancia prebiótica tendría como objetivo constituir un alimento funcional, pero "nunca un fármaco". El investigador insistió en que los efectos positivos del prebiótico unido a un alimento "serán mayores, ya que sumará los beneficios de estas sustancias a la de una dieta saludable".

Así, apuntó como alimento funcional a aquellos que llevan incorporado 'omega 3' y recordó que desde hace varios años su grupo mantienen una "estrecha relación" con la empresa Puleva Biotech, colaborando en la búsqueda de alimentos funcionales útiles en patologías como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa o la obesidad.

Parches Adelgazantes

Sin Esfuerzo. Parches Naturales ¡Pruebalos 20 Dias Por Solo 10€!
PhytoLabel.com/Diet Patches

Anuncios Google

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

STRATO
¡Hemos bajado todos los precios!
STRATO Server AMD Opteron

EU PRESIDENCIA EU

TERREMOTO EN HAITÍ

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



CHARLIZE THERON ROMPE CON UNO Y EMPIEZA CON OTRO

Más Noticias Más Leídas

- Un test genético podría predecir la capacidad de curación de la Hepatitis C
- El bloqueo de una enzima hace que el organismo queme más grasa
- Baja serotonina en el sistema nervioso aumentan el riesgo de muerte súbita infantil
- El uso compulsivo de Internet se asocia a la depresión
- Pacientes con cáncer de mama piden más investigación y animan a las mujeres a participar en campañas de detección precoz
- La AESAN destaca el "esfuerzo espectacular" de la industria alimentaria española para reducir la sal en sus productos
- Los hospitales públicos operaron en 2009 a un 11% más de pacientes procedentes de la lista de espera
- El PP acusa a Geli de "falta de responsabilidad" en las obras del Hospital de Sant Joan Despí
- Patarroyo dice que su nueva vacuna de la malaria costará 20 céntimos y ofrecerá el doble de protección que la anterior
- Enfermos de cáncer de pulmón critican que la venta de tabaco en quioscos facilitará el acceso a los menores
- La nueva vacuna de Patarroyo contra la malaria rondará los 20 céntimos y tendrá el 95% de capacidad protectora
- El parche de nicotina mejora su eficacia con un uso más prolongado, según estudio
- Una plataforma digital permitirá recetar con

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado