

Marketing de Proximidad para móviles
blue2you.es



Bluetooth



Aplicaciones para móviles



El Tiempo en Granada

Hoy
Max Min
13° 2°

7°

© eltiempo.es, Foreca

Más »

TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“ El soterramiento de la opinión pública ”

Antonio Grijalba, periodista

ALMERÍA | GRANADA | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | PUBLICIDAD | FRANQUICIAS

CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES | MOTOR | FÓRMULA 1 | 24 HORAS | SERVICIOS

► Granada ► Sociedad ► Investigadores de la UGR estudian una fibra...

Buscar

Miércoles, 03 de Febrero 2010

MULTIMEDIA | REGISTRARSE

GRANADA

TITULARES: ► Paro en la construcción por la huelga de los trabajadores...

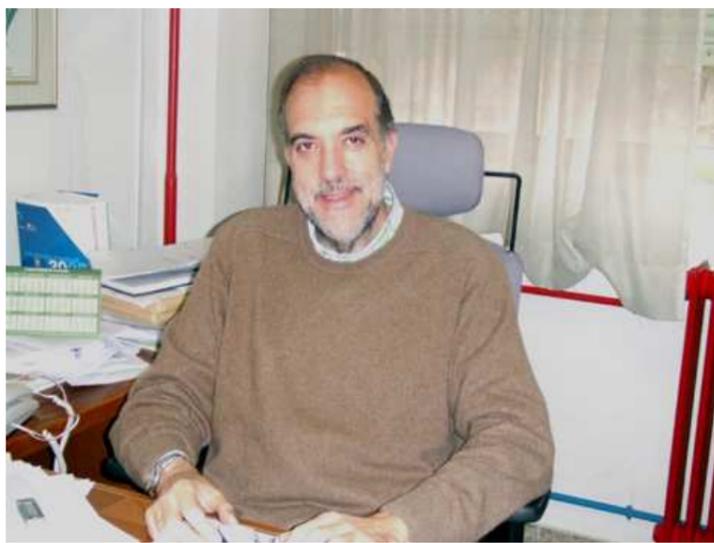
Investigadores de la UGR estudian una fibra prebiótica para combatir el síndrome metabólico

Se trata de una dolencia habitual entre los varones con obesidad abdominal unida a dolencias cardiovasculares

02-02-2010 16:33

COMPARTIR ESTA NOTICIA

- COMENTAR
- IMPRIMIR
- ENVIAR POR EMAIL



Antonio Zarzuelo, responsable del estudio

GRANADA.- El grupo de investigación de Farmacología de Productos Naturales, de la Universidad de Granada, ha demostrado que la adición de determinadas fibras prebióticas (un tipo de sustancias que estimula el crecimiento y la actividad de bacterias beneficiosas para la flora intestinal) a la dieta, mejora los síntomas del síndrome metabólico (SM). Los primeros resultados han sido publicados en las revistas especializadas Biochemical Pharmacology y Clinical Nutrition, informa Andalucía Innova.

El síndrome metabólico (SM) es una enfermedad que se caracteriza por la obesidad abdominal unida a dolencias cardiovasculares, dislipemia o diabetes, y se trata además de un trastorno habitual, especialmente entre los varones. Una dieta equilibrada y sana es uno de los secretos para evitar que se desarrolle esta patología.

Antonio Zarzuelo, responsable de este estudio, calificado de excelencia e incentivado con 146.527 euros por la Consejería de Innovación de la Junta de Andalucía, considera que, en contacto con elementos líquidos la fibra, habitual en la fruta, la verdura o las legumbres, se hincha, lo que produce una sensación de saciedad en el individuo.

Asimismo, añade que estas sustancias crean en el intestino una especie de malla que retiene la glucosa y las grasas, evitando que se absorban. Finalmente, productos de la fermentación como los ácidos grasos de cadena corta pueden tener efectos beneficiosos a nivel hepático. "Durante el estudio observamos que la fibra soluble y de fermentación rápida es la más adecuada para este tipo de enfermedad", aclara.

Alimento funcional

Éstas son algunas de las conclusiones a las que han llegado en la primera parte de la investigación, cuyo objetivo es incluir el prebiótico en un alimento funcional. Para lograrlo, el grupo de investigación busca otras sustancias que, unidas al prebiótico, funcionen contra el SM. Es decir, unir una fibra de las que son efectivas contra la enfermedad a otro elemento como por ejemplo el resveratrol. Zarzuelo señala que su objetivo es "asociar la sustancia prebiótica con probióticos (microorganismos vivos que se adicionan a un alimento que permanecen activos en el intestino y ejercen



La Agencia Provincial de Extinción de Incendios atenderá a 83.600 ciudadanos de 51 municipios



CCOO exige un mínimo de 5.000 plazas en la próxima Oferta de Empleo Público Docente

Un estudio de la UGR analiza la visión del cuerpo femenino en la novela 'Cien años...

AGENDA

MAS LEÍDOS

- Las primeras 17.300 viviendas en stock acogidas a los préstamos de la Junta, a la venta por internet
- El Corte Inglés recibe 15.335 currículum para cubrir 860 puestos de trabajo en El Ejido
- El centro de Roquetas de Mar se muere
- El F10 vuelve a dominar en el segundo día en Cheste
- Más de 2000 Testigos Cristianos de Jehová de Almería se reúnen para un día especial de asamblea
- Un alcalde rico para Almería



THE ORIGINAL



¡Bienvenido a la comunidad de teleprensa!

Eventos

Foros

Blogs

Chats

Cerrar

sea más rápida y mejorar la efectividad del producto".

Para Zarzuelo hay un punto fundamental: esta sustancia prebiótica tendría como objetivo constituir un alimento funcional, pero "nunca un fármaco". El investigador insiste en que los efectos positivos del prebiótico unido a un alimento serán mayores, ya que sumará los beneficios de estas sustancias a la de una dieta saludable.

Como ejemplo de alimento funcional Zarzuelo señala todos aquellos que llevan incorporado omega 3. La meta es la misma, añadir el prebiótico a cualquier alimento, con lo que además de prevenir también se tratarán los efectos perniciosos de la enfermedad. En este sentido recuerda que desde hace varios años su grupo mantienen una estrecha relación con la empresa Puleva Biotech, colaborando en la búsqueda de alimentos funcionales útiles en patologías como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa o la obesidad.

Para poder dejar comentarios debe estar registrado en la comunidad de teleprensa.

- <http://comunidadteleprensa.es>

Usuario:

Email:

Comentarios:

No hay comentarios

Hemeroteca de sociedad			
Día	Mes	Año	
<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="button" value="Ver hemeroteca"/>

► [Anteriores](#) | [Siguintes](#)



La Guardia Civil detiene a dos peligrosos atracadores en Alfacar



La UGR y el CSIC organizan un seminario permanente sobre el patrimonio islámico



El Parque de las Ciencias de Granada acogerá un congreso internacional sobre coloides alimentarios



El Metropolitano de Granada planta más de 1.200 especies arbóreas entre Albolote y Maracena

Torrente denuncia el 'cinismo' del PSOE en la Diputación al inaugurar el parque de bomberos...



CCOO de Granada denuncia la situación límite de las Urgencias Hospitalarias del Virgen...

[IR AL PRINCIPIO](#)



DOCUMENTOS DE INTERÉS



MULTIMEDIA



Imágenes relacionadas con la Operación "Pitufo"



ENTREVISTA: Francisco Torres, abogado de Juan Enciso



Declaraciones en exclusiva para ejido televisión del alcalde de el ejido, Juan Enciso



La Operación Poniente se cobra la primera víctima en el equipo de Gobierno de El Ejido



Inician el rescate del segundo cuerpo de los tripulantes del Helimer 207



Almería se sitúa a la cabeza de Andalucía en muertes por violencia de género durante 2009