

Depósito FlexiBON
El depósito que se adapta a ti



CAJA GRANADA
Bienvenido futuro



[Ir a la portada](#)

Miércoles, 03 febrero de 2010, 10:49

[Local](#) | [Provincia](#) | [Andalucía](#) | [Nacional](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Cultura](#) | [Universidad](#) | [Sociedad](#) | [Gente](#) | [Comunicación](#) | [ESCO GD](#) |

DÍA CAJA RURAL DE GRANADA

Cumplimos 40 años a tu servicio. Celébralo con nosotros.
Repartimos miles de euros... de chocolate.

Acércate a partir del 28 de enero a cualquiera de nuestras oficinas.

40 años aniversario
CAJA RURAL DE GRANADA
Luchamos por ti

Universidad
INVESTIGACIÓN

Investigan en la UGR una fibra prebiótica para combatir el síndrome metabólico

martes, 02/02/2010 16:34

EFE

[Imprimir](#) [Enviar](#)

El grupo de investigación de Farmacología de Productos Naturales de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que la incorporación de determinadas fibras prebióticas a la dieta mejora los síntomas del síndrome metabólico, una dolencia habitual entre varones con obesidad abdominal.

Las fibras prebióticas son un tipo de sustancias que estimulan el crecimiento y la actividad de bacterias beneficiosas para la flora intestinal y son beneficiosas para el síndrome metabólico que suele ir unido, a su vez, a dolencias cardiovasculares, dislipemia o diabetes.

Los primeros resultados de esta investigación, calificado de excelencia e incentivado con 146.527 euros por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, han sido publicados en las revistas especializadas "Biochemical Pharmacology" y "Clinical Nutrition", ha informado hoy Andalucía Innova, el programa de divulgación científica de la Junta.

El responsable del estudio, Antonio Zarzuelo, ha especificado que esta fibra, habitual en la fruta, la verdura o las legumbres, se hincha en contacto con elementos líquidos produciendo una sensación de saciedad en el individuo que las ingiere.

Estas sustancias crean en el intestino una especie de malla que retiene la glucosa y las grasas, evitando que se absorban.

A su vez, productos de la fermentación como los ácidos grasos de cadena corta pueden tener efectos beneficiosos a nivel hepático por lo que se ha observado que "la fibra soluble y de fermentación rápida es la más adecuada para este tipo de enfermedad".

El siguiente paso de esta línea de investigación sería incluir la fibra prebiótica en un alimento funcional, para lo cual el grupo científico de la universidad está buscando otras sustancias que también funcionen contra el síndrome metabólico.

El profesor granadino ha concretado que su objetivo es asociar la sustancia prebiótica con probióticos (microorganismos vivos que se adicionan a un alimento que permanecen activos en el intestino ejerciendo importantes efectos fisiológicos), lo que ayudaría a que la fermentación fuera más rápida y mejorara la efectividad del producto.

La sustancia prebiótica tendría como objetivo constituir un alimento funcional, pero "nunca un fármaco" pues los efectos positivos del prebiótico unido a un alimento serán mayores, ya que sumará los beneficios de estas sustancias a los de una dieta saludable.

El grupo de investigación de Farmacología de Productos Naturales de la UGR mantiene una estrecha colaboración con la empresa Puleva Biotech en la búsqueda de alimentos funcionales útiles en patologías como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa o la obesidad.

Enviar esta noticia a ...

[Imprimir](#) [Enviar](#)

Valore este artículo

/ 0 votos | [Vota](#)

AGREGUE SU COMENTARIO

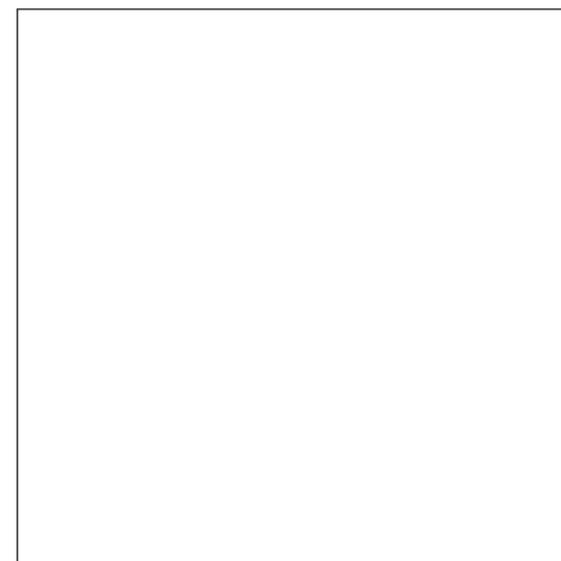
Su Nombre:

Su Correo Electrónico:

Comentario:

[Añadir](#)

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.



PLANES DE PENSIONES CAJASOL ANIVERSARIO 175 años

Disfruta HOY de tu Plan de Pensiones

Monitor-Tv 19" Samsung

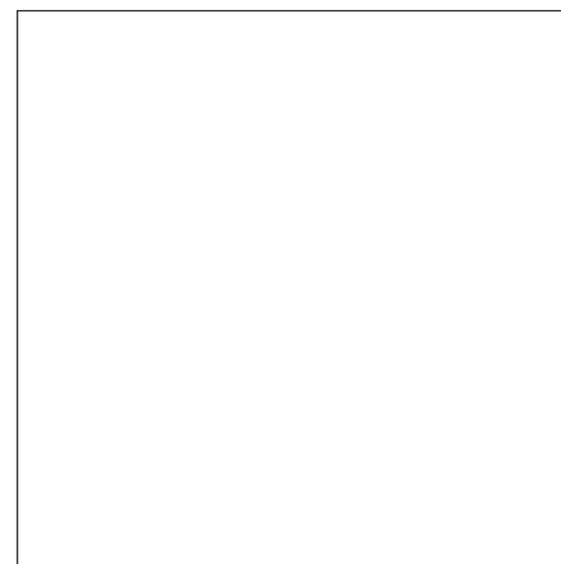
- Panorámico, Sintonizador TDT integrado.
- 2 Conectores HDMI.
- Resolución: 1366x768 Px.

- TV Samsung por aportaciones y/o traspagos desde otras entidades superiores a 15.000 euros.
- Reloj Cauny por aportaciones y/o traspagos desde otras entidades entre 4.500 y 14.999 euros.

Oferta válida hasta el 31 de Diciembre o agotamiento de existencias. 300 Unid. TV Samsung y 1.00 Ud Reloj Cauny

Infórmate en cualquier oficina de Cajasol **Segur Cajasol**

Entidad promotora: Cajasol - Entidad gestora: Caser - Entidad depositaria: CECA / Cajasol



OPINIÓN

[Banner](#)