



Martes, 2 de febrero de 2010

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA WEB

granadahoy.com

GRANADA

BUSCAR EN GRANADA HOY

BUSCAR EN

Ask



PORTADA

GRANADA

PROVINCIA

DEPORTES

OCIO Y CULTURA

ANDALUCÍA

ACTUALIDAD

OPINIÓN

TV

TECNOLOGÍA

SALUD

RSS

Granada Hoy

Granada

La UGR valida un test en niños para prevenir la mortalidad

La UGR valida un test en niños para prevenir la mortalidad

Con esta prueba, se pretende prevenir el riesgo de enfermedades del corazón

REDACCIÓN / GRANADA | ACTUALIZADO 02.02.2010 - 01:00

0 comentarios

0 votos



Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han validado una serie de exámenes que permiten evaluar la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad y mortalidad tanto a nivel general como cardiovascular cuando sean adultos.

Las pruebas que forman parte de los test incluyen la denominada "20 metros de ida y vuelta", la fuerza de presión manual, el salto de longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicados "de forma sencilla" por el profesor de Educación Física, informó la UGR en un comunicado.

La investigación se ha desarrollado por parte del doctor del departamento de Fisiología de la UGR Enrique García y el profesor Manuel Castillo y se ha basado en los datos procedentes de los proyectos nacionales y europeos AVENA, ALPHA y HELENA, relacionados con el estado de salud de los adolescentes para los que han participado unos 3.000 jóvenes españoles y unos 3.500 europeos.

Además, el estudio ha contado con una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos, que han sido incluidos en el trabajo en el que los científicos de la UGR han comprobado cómo la prevalencia de los jóvenes que presentan un peso excesivamente bajo no es tan pequeña como pudiera esperarse, al registrarse en un 3,9% de los chicos y un 4,8% entre las chicas.

Según explicó el investigador, el sobrepeso y la obesidad no son los únicos aspectos que afectan al nivel de condición física de los adolescentes, sino que también hay que añadir el bajo peso corporal.

Además, un mayor periodo de duración de lactancia materna "podría estar asociado" con una mayor capacidad muscular del tren inferior durante la adolescencia, ha indicado.

"Los jóvenes suponen grupos de población en los que se puede inculcar unos hábitos de vida saludables", explicó el investigador, que precisó que esta acción es relativamente sencilla debido a que los intereses, personalidad y hábitos "están aún formándose" y porque existe "el mejor contexto posible" para desarrollar la labor moldeadora.

0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

Nombre *

Email (no se muestra) *

Blog o web

☐ Publicar información


Introduce el código de la imagen

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.



Pie de foto

"Se está imponiendo el orden poco a poco"

El policía granadino José Vallejo sigue su trabajo en Haití. Ahora está patrullando con la policía nacional haitiana y colaborando con ONG

"Todo se movía y vimos cómo caía la gente"

Un policía granadino de la ONU, en Haití



GALERÍA GRÁFICA



El árabe como segundo idioma en el instituto Albaicín

Alumnos de primero y segundo de ESO del instituto Albaicín, junto a su profesora de Árabe, Amparo Muñoz, en una de las clases de esta semana. / Fotos: Pepe Villoslada.

ENCUESTA

¿Está de acuerdo con el desalojo de la Casa