



Andalucía  
TE QUIERE

INFORMACIÓN

ACTIVIDADES



Pulse aquí  
para cambiar  
de  
ediciones  
locales

andaluciainformacion.es

ANDALUCÍA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD CULTURA DEPORTES

ALMERÍA CÁDIZ CÓRDOBA GRANADA HUELVA JAÉN MÁLAGA SEVILLA

[Información / Portada /](#)

ANDALUCÍA | SALUD

## Investigadores de la UGR validan un 'test' que permite evaluar la condición física en menores para prevenir la morbilidad

01/02 · 12:11 · Europa Press

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han validado una serie de 'test' que permiten evaluar "de forma sencilla y fiable" la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad y la mortalidad (tanto general como cardiovascular) cuando sean adultos, según informó este centro universitario en un comunicado.

Su trabajo determinó que, junto con el sobrepeso y la obesidad, tener un peso corporal excesivamente bajo también influye de forma negativa sobre el estado de salud del adolescente.

Para llegar a estas conclusiones, se llevaron a cabo pruebas como la de veinte metros de ida y vuelta, la fuerza de prensión manual, el salto en longitud con los pies juntos, el índice de masa corporal (IMC), el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos que, según explicó la universidad, pueden ser aplicados de forma "sencilla" por el profesor de Educación Física.

Según apuntó el investigador del departamento de Fisiología de la UGR, Enrique García Artero, "se trata de pruebas perfectamente válidas y fiables para evaluar la capacidad aeróbica, la fuerza muscular y la composición corporal en niños y adolescentes" e indicó que la principal trascendencia social de este trabajo es quizá "la información tan relevante que aporta sobre el nivel de condición física de los adolescentes y cómo éste determina su estado de salud".

Esta investigación ha sido desarrollada por el doctor del departamento de Fisiología de la UGR, Enrique García Artero, y dirigida por el profesor Manuel Castillo, y se ha hecho sobre 3.000 adolescentes españoles, 3.500 europeos y una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos.

García Artero forma parte del Grupo de Investigación EFFECTS-262 (Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio. Ciencia y Tecnología de la Salud 262), con sede en el departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UGR, que colabora con instituciones como el Karolinska Institutet (Estocolmo, Suecia), la University of South Carolina (Estados Unidos) o la Northern Michigan University (EEUU).

VOTA LA NOTICIA

COMPARTIR

ENVIAR

COMENTA LA NOTICIA:

COMENTARIO	<input type="text"/>	<p><b>La dirección IP de su ordenador quedará registrada al realizar el comentario de cara a su identificación por si fuese necesario.</b></p> <p>RECUERDE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>  Estas opiniones pertenecen a los lectores y no a andaluciainformacion.es</li> <li>  No está permitido realizar comentarios injuriosos o contrarios a la libertad de expresión</li> <li>  andaluciainformacion.es se reserva el derecho de eliminar comentarios inadecuados</li> <li>  No dude en avisar de posibles comentarios inadecuados</li> </ul>
NOMBRE	<input type="text"/>	
E-MAIL	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> Acepto las condiciones de uso		
<input type="button" value="ENVIAR"/>		


 Google

 Hemeroteca

02 de Febrero del 2010

[AÑADIR A FAVORITOS](#)

[PÁGINA DE INICIO](#)

[HEMEROTECA](#)

[VERSIÓN RSS](#)

ENCUESTAS



¿Es partidario del retraso de la edad de jubilación a los 67 años?

Sí

No

VOTAR

[< Anterior](#)

E  
endesa

Compruébalo haciendo [click aquí](#)  
o llamando al 902 50 88 50

MUESTRA  
GASTRONÓMICA  
DEDICADA A LOS SABORES DE JAÉN



Publica tus anuncios



Publica  
tus anuncios  
gratis

EL CARNAVAL 2010  
en  
El Gallinero

