

TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“Empieza la batalla de Andalucía”

Javier Salvador, teleprensa.es

ALMERÍA | GRANADA | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | PUBLICIDAD | FRANQUICIAS

CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES | MOTOR | FÓRMULA 1 | 24 HORAS | SERVICIOS

» Granada » Sociedad » Validan unos 'test' en niños y...

Martes, 02 de Febrero 2010

MULTIMEDIA | REGISTRARSE

GRANADA

TITULARES: » Igualdad subvencionó a las entidades locales de Almería...

Validan unos 'test' en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad

- Investigadores de la UGR han determinado que no sólo el sobrepeso sino también estar demasiado delgado pueden influir de forma negativa sobre el estado de salud del adolescente - Para llevar a cabo este trabajo, analizaron a 3.000 adolescentes españoles, 3.500 adolescentes europeos y una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos

01-02-2010 12:35

[COMPARTIR ESTA NOTICIA](#)

- COMENTAR
- IMPRIMIR
- ENVIAR POR EMAIL



Valoración de la reunión de Asociaciones de Memoria Histórica con la Consejera de...



Prueba médica

GRANADA.- Investigadores de la Universidad de Granada han validado una serie de tests que permiten evaluar de forma sencilla y fiable la condición física en niños y adolescentes. Esto es importante porque mejorar la condición física permite prevenir la morbilidad y mortalidad (tanto general como cardiovascular) cuando sean adultos. Su trabajo ha determinado también que, junto con el sobrepeso y la obesidad -sobre los que tanto se ha escrito-, tener un peso corporal excesivamente bajo también influye de forma negativa sobre el estado de salud del adolescente.

Esta investigación ha sido desarrollada por el doctor Enrique García Artero, del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, y dirigida por el profesor Manuel J. Castillo Garzón. Para llevarla a cabo, su autor se basó en datos procedentes de los proyectos nacionales y europeos AVENA (Alimentación y Valoración del Estado Nutricional de los Adolescentes Españoles), HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) y ALPHA (Assessing Levels of Physical Activity and Fitness; Public Health Executive Agency). En total, 3.000 adolescentes españoles, 3.500 adolescentes europeos y una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos fueron incluidos en este trabajo.

Pruebas fiables

Los tests validados por García Artero incluyen pruebas como la de 20 metros de ida y vuelta, la fuerza de prensión manual, el salto en longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicadas de forma sencilla por el profesor de Educación Física.

A juicio del investigador, "se trata de pruebas perfectamente



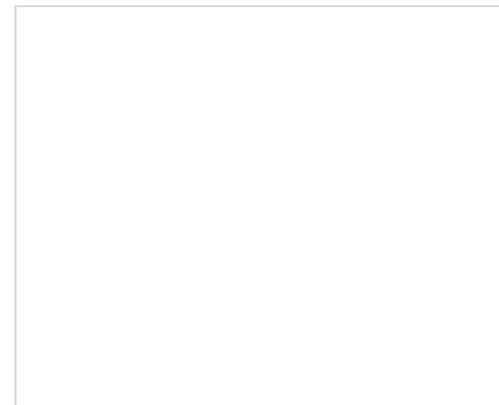
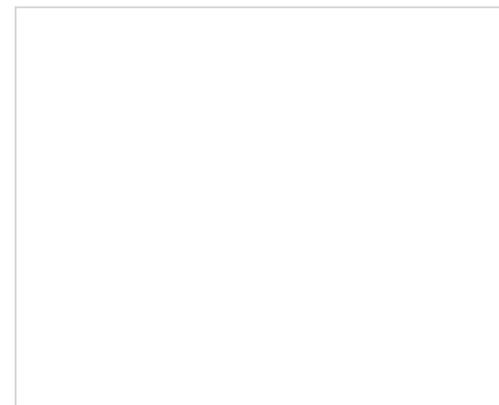
Rescatados dos hombres tras hundirse su embarcación a 20 millas de la costa de Motril



Detenido un profesor de Guadalinfo por sustraer seis ordenadores portátiles

AGENDA | MAS LEÍDOS

- » Un alcalde rico para Almería
- » Fallece un militar y otros seis resultan heridos en un atentado en Afganistán
- » Absuelven del delito de lesiones a los violadores de una joven de Albox
- » El PSOE de Almería llevará 44 votos para Griñán al congreso regional
- » Las pymes contarán con 40 millones para proyectos innovadores que mejoren su competitividad
- » UGT lamenta el caos organizativo de la Policía Local de Almería



alt126 Work Solutions
Servicio de BACKUP REMOTO
Sus Copias de Seguridad Siempre Disponibles
Desde 2€/mes

válidas y fiables para evaluar la capacidad aeróbica, la fuerza muscular y la composición corporal en niños y adolescentes". Tanto la capacidad aeróbica como la fuerza muscular se asocian de manera independiente con factores de riesgo cardiovascular en adolescentes.

Además, apunta el investigador, "no sólo el sobrepeso y la obesidad sino también un bajo peso corporal afectan al nivel de condición física de los adolescentes". Su trabajo apunta, además, que un período de lactancia materna de mayor duración podría estar asociado con una mayor capacidad muscular del tren inferior durante la adolescencia.

Aunque se ha estudiado y publicado mucho acerca del sobrepeso y la obesidad infantil, los científicos de la UGR han comprobado cómo la prevalencia de adolescentes que presentan un peso excesivamente bajo no es tan pequeña como a priori pudiera esperarse (3,9% entre los chicos y 4,8% entre las chicas). De hecho este porcentaje entre las chicas llegó a ser superior al de obesidad (3,0%).

Enrique García Artero cree que la principal trascendencia social de este trabajo es quizá "la información tan relevante que nos aporta sobre el nivel de condición física de los adolescentes y cómo éste determina su estado de salud. A diferencia de los adultos, los niños y adolescentes suponen grupos de población en los que se puede, de manera relativamente sencilla, inculcar unos hábitos de vida saludables. Primero, porque su personalidad, intereses y hábitos están aún formándose, no son tan resistentes al cambio como una persona adulta. Y segundo, porque disponemos del mejor contexto posible para llevar a cabo esta labor moldeadora: el sistema educativo (la escuela y el instituto)".

García Artero forma parte del Grupo de Investigación EFFECTS-262 (Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio. Ciencia y Tecnología de la Salud 262), con sede en el departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UGR, que colabora con instituciones como el Karolinska Institutet (Estocolmo, Suecia), la University of South Carolina (EEUU) o la Northern Michigan University (EEUU).



La UGR como modelo de estudio de las Matemáticas en la Arquitectura la geometría de los...



El PP tacha de 'desastrosa' la política de personal del Servicio Andaluz de Salud



La Guardia Civil detiene a un peligroso atracador en Cijuela



Siempre hay alguien cerca de ti



CCOO reclama ante la Administración educativa el impago de trienios al profesorado



Referencias bibliográficas:

1. British Journal of Sports Medicine, 2009 April 12 [Epub ahead of print].
2. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, 2009 Jun 23 [Epub ahead of print].
3. International Journal of Obesity (London), 2008; 32 (5): s49-s57.
4. Revista Española de Cardiología, 2007; 60 (6): 581-588.

Para poder dejar comentarios debe estar registrado en la comuni

- <http://comunidadteleprensa.es>

Usuario:

Email:

Entrar

Comentarios:

No hay comentarios



Nuestra fuerza nace del interior

Almería crece con su gente

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

DOCUMENTOS DE INTERÉS

MULTIMEDIA



Imágenes relacionadas con la Operación "Pitufo"



ENTREVISTA: Francisco Torres, abogado de Juan Enciso



Declaraciones en exclusiva para eljido televisión del alcalde de el ejido, Juan Enciso



La Operación Poniente se cobra la primera víctima en el equino de Gobierno