

¡Hágalo YA!


inversis
BANCO

www.inversis.com

Edición en galego | Rss

Edición Impresa: Servicios | Diario en PDF | Monográficos

La Voz de Galicia.es

[lavo.es](#) | [tienda](#) | [empresas](#)
 buscar

[PORTADA](#) [GALICIA](#) [DEPORTES](#) [SOCIEDAD](#) [DINERO](#) [ESPAÑA](#) [MUNDO](#) [OPINIÓN](#) [PARTICIPA](#) [BLOGS](#) [OCIO Y CULTURA](#) [SERVICIOS](#) [CANALES](#) [TIENDA](#) [INMO](#) [MOTOR](#) [EMPLEO](#)
[Gente](#) [Tendencias](#) [Tecnología](#) [Canal Si](#) [La Guía TV](#) [Hoy mujer](#) [XLsemanal](#)

GRANADA

Validan un test que evalúa el estado físico de los adolescentes para prevenir la mortalidad

El sobrepeso y la obesidad no son los únicos aspectos que afectan al nivel de condición física de los adolescentes, sino que también hay que añadir el bajo peso corporal.

EFE | 1/2/2010 | Actualizada a las 12:08 h

Valoración (0 votos)

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han validado una serie de exámenes que permiten evaluar la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad y mortalidad tanto a nivel general como cardiovascular cuando sean adultos.

Las pruebas que forman parte de los test incluyen la denominada «20 metros de ida y vuelta», la fuerza de presión manual, el salto de longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicados «de forma sencilla» por el profesor de Educación Física, ha informado la UGR en un comunicado.

La investigación se ha desarrollado por parte del doctor del departamento de Fisiología de la UGR Enrique García y el profesor Manuel Castillo y se ha basado en los datos procedentes de los proyectos nacionales y europeos AVENA, ALPHA y HELENA, relacionados con el estado de salud de los adolescentes para los que han participado unos 3.000 jóvenes españoles y unos 3.500 europeos.

Además, el estudio ha contado con una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos, que han sido incluidos en el trabajo en el que los científicos de la UGR han comprobado cómo la prevalencia de los jóvenes que presentan un peso excesivamente bajo no es tan pequeña como pudiera esperarse, al registrarse en un 3,9 por ciento de los chicos y un 4,8% entre las chicas.

Según ha explicado el investigador, el sobrepeso y la obesidad no son los únicos aspectos que afectan al nivel de condición física de los adolescentes, sino que también hay que añadir el bajo peso corporal.

Además, un mayor periodo de duración de lactancia materna «podría estar asociado» con una mayor capacidad muscular del tren inferior durante la adolescencia, ha indicado.

«Los jóvenes suponen grupos de población en los que se puede inculcar unos hábitos de vida saludables», ha manifestado el investigador, que ha precisado que esta acción es relativamente sencilla debido a que los intereses, personalidad y hábitos «están aún formándose» y porque existe «el mejor contexto posible» para desarrollar la labor moldeadora.

Al invertir o traspasar
su cartera de valores
o de fondos de inversión

¡Prorrogado hasta el
28 de febrero!

[Noticias + vistas](#) | [Vídeos](#) | [Álbumes](#)

1. El niño gallego codiciado por la ACB
2. Blesa desvela que dejó el trabajo hecho para que Rato fusione Caja Madrid y Caixa Galicia
3. Cien mil usuarios, afectados por la huelga de instalaciones deportivas que empieza hoy
4. La reapertura de la A-6 en el Bierzo, sin fecha tras casi un año de obras
5. ¿Cuáles son las preguntas más disparatadas de los turistas?

AHORA EN PORTADA DE LAVOZ.ES

- Ni los 44 puntos de Bryant salvaron a los Lakers ante unos Grizzlies ganadores
- Inundaciones, desalojos y clases suspendidas por las fuertes lluvias en Canarias
- Poco nuboso o despejado
- La venta de coches pierde fuelle en Galicia pese a crecer un 8% en enero
- La edad de jubilación será gradual, según la pensión de cada trabajo
- El Consello da Cultura critica el decreto del gallego y rechaza la consulta a los padres
- Uno de cada diez gallegos es adicto a las compras, según psicólogos de la Universidade de Santiago
- El español muerto en Afganistán viajaba en un blindado que iba a ser sustituido
- Rodrigo Cortés: «Soy gallego y me acompaña una mala leche lúcida en los diálogos»
- Un libro recoge la historia del gato que podía intuir la muerte

ULTIMA HORA EN EDICIONES

A Coruña

- «Se levanta la veda de las orejas»
- El PP calcula que quedarían fuera de ordenación «el 60% de los pisos»
- Taboadela promete incluir los cambios en la ordenanza antes del verano

Ferrol

- El despacho de lotería de MaríaLuisa Cores sella una quiniela premiada con 164.621 euros
- SEPI y Xunta desarrollaron nueve polígonos antes de iniciar Leixa
- Cuatro cambios en el proyecto en menos de cinco años