

Hoy es martes, 2 de febrero de 2010



Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

Buscar

Portada Noticias Ciudades Deportes Gente Ocio Empleo Clasificados mujerhoy.com 11870.com Fotos Videos Blogs A-Z

Ciudades **Granada** Granada

[Comentar](#) [Enviar Noticia](#) [Imprimir](#)

Validan unos test que permiten evaluar la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad

1 de febrero de 2010.

[Comenta](#)

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han validado una serie de tests que permiten evaluar de forma sencilla y fiable la condición física en niños y adolescentes, lo que permite prevenir la morbilidad y mortalidad, tanto general como cardiovascular, cuando sean adultos.



GRANADA, 1 (EUROPA PRESS)

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han validado una serie de tests que permiten evaluar de forma sencilla y fiable la condición física en niños y adolescentes, lo que permite prevenir la morbilidad y mortalidad, tanto general como cardiovascular, cuando sean adultos.

Este trabajo ha determinado también que, junto con el sobrepeso y la obesidad, un peso corporal excesivamente bajo también influye de forma negativa sobre el estado de salud del adolescente,

tal y como sostiene el investigador que ha desarrollado este trabajo y miembro del departamento de Fisiología de la UGR, el doctor Enrique García García. El trabajo hja estado dirigido por el profesor Manuel Castillo.

Para llevar a cabo la investigación, su autor se basó en datos procedentes de los proyectos nacionales y europeos AVENA 'Alimentación y Valoración del Estado Nutricional de los Adolescentes Españoles', HELENA 'Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence' y ALPHA 'Assessing Levels of Physical Activity and Fitness; Public Health Executive Agency'.

En total, 3.000 adolescentes españoles, 3.500 adolescentes europeos y una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos fueron incluidos en este trabajo.

PRUEBAS FIABLES

Los tests validados incluyen pruebas como la de 20 metros de ida y vuelta, la fuerza de prensión manual, el salto en longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicadas de forma sencilla por el profesor de Educación Física.

A juicio del investigador, se trata de pruebas "perfectamente válidas y fiables para evaluar la capacidad aeróbica, la fuerza muscular y la composición corporal en niños y adolescentes". Tanto la capacidad aeróbica como la fuerza muscular se asocian de manera independiente con factores de riesgo cardiovascular en adolescentes.

Su trabajo apunta, además, que un período de lactancia materna de mayor duración podría estar asociado con una mayor capacidad muscular del tren inferior durante la adolescencia.

Los científicos de la UGR han comprobado cómo la prevalencia de adolescentes que presentan un peso excesivamente bajo no es tan pequeña como a priori pudiera esperarse (3,9% entre los chicos y 4,8% entre las chicas). De hecho este porcentaje entre las chicas llegó a ser superior al de obesidad (3,0%).

Gente Qué!

Es la red social de usuarios de QUÉ.es. [Crea tu cuenta](#) gratis en 10 segundos para relacionarte y estar mejor informado.

s suponen grupos de
unos hábitos de vida
ose y no son tan



Qué.es en Facebook

[Hazte fan](#)

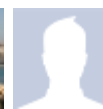
Qué.es tiene 988 fans



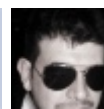
Nico



Antonio



Alejandro



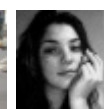
Diego



Monica



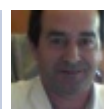
Carlota



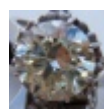
Carmen



Txema



Rogelio



Eloy

Noticias de Portada

124.890 DESEMPLEADOS MÁS EN EL MES DE ENERO

El paro supera la barrera de los cuatro millones

[Comenta](#)



El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo (antiguo Inem) subió en 124.890 personas en enero, un 3,1% respecto a diciembre, con lo que el volumen total de...

- La Seguridad Social perdió 257.828 afiliados en enero y acumula seis meses de caídas
- España será líder de la UE, ipero en tasa de paro!
- Las mujeres cobran menos paro que los hombres

AFGANISTÁN

Atacados con proyectiles el aeropuerto y la base de las tropas españolas en Herat

[Comenta](#)



Bienvenido a Gente Accede directamente si tienes cuenta en

[Más información](#)

[Pulso](#) [Iniciar sesión](#) [Registro](#)

García Artero forma parte del Grupo de Investigación EFFECTS-262 (Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio. Ciencia y Tecnología de la Salud 262), con sede en el departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UGR, que colabora con instituciones como el Karolinska Institutet (Estocolmo, Suecia), la University of South Carolina (EEUU) o la Northern Michigan University (EEUU).

Comparte esta noticia

FacebookTwitterMySpaceMenéameYahoo!FresquiDeliciousMSN Reporter

Anuncios **Google**

¿Fibrilación Auricular?
¿Sabes sus causas?
Visita nuestra Web y entérate de Corazón!
[fundaciondelcorazon.com](#)

Nutrición McDonald's
Comprometidos con la calidad en la comida, para ofrecerte lo mejor.
[Comprometidoscontigo.com/Mcdonalds](#)

Salud sexual
Haga nuestro test de salud sexual y mejore sus problemas de impotencia
[www.problemasdeereccion.com](#)

Comentarios

Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

Si tienes web o blog:

Comprobación de seguridad:

Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

¿No puedes leerlas?

Prueba con [diferentes palabras](#) y un [audio de captcha](#)

[Recargar](#)
[Audio](#)
[Ayuda](#)

Texto de la imagen

☐ Compartir comentario en facebook

Enviar Comentario

Comentarios del 1 al 0

Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

Avisanos de los comentarios o avatares fuera de tono.

Normas y protección de datos.

Noticias de España y del Mundo

La Rioja.com

Actualidad de Málaga

Cineen hoyCinema

Alquiler de Pisos en Santander

NorteCastilla.es

Las Provincias

Punto Radio

hoyMotor: Revista de coches

La Trastienda digital: tutienda online

DiarioVasco.com

La Voz

Ozú

Tráfico

Noticias Vizcaya

Noticias Extremadura

Noticias Asturias

Portal de Granada

Noticias Murcia

Finanzas

Noticias Álava

Aviso Legal

Copyright © Factoría de Información, S.A, Madrid. 2008. Datos registrales: Constituida con otra denominación (modificada a la actual en inscripción 5ª) e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 20684, Folio 176, Sección 8, Hoja M 366324, inscripción 1ª - C.I.F.: A-84159623 con domicilio social en Calle Orense, 81 y correo electrónico de contacto webque@que.es.

Incluye contenidos de la empresa citada, del diario Qué Copyright © Factoría de Información S.A., y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS: Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

ciudad afgana de Herat (oeste), aunque no se produjeron víctimas ni daños materiales, informaron...

- [Militares españoles matan a tres talibanes después del ataque a un convoy](#)
- [Muere un soldado en un atentado a un convoy español en Afganistán](#)
- [Concentración en Mollet del Vallès por el soldado muerto en Afganistán](#)
- [Defensa quiere mandar un avión para recoger el cadáver cuanto antes](#)
- [91 militares españoles muertos en Afganistán](#)

[Vídeo: La familia del soldado fallecido en Afganistán se encuentra en estado de 'shock'](#)

ESO SÍ, EN ESTADOS UNIDOS

El gran estreno de la última temporada de 'Lost' (Perdidos), este martes

Comenta

La ABC americana se prepara para emitir el principio del fin, o lo que es lo mismo, el primer capítulo de la última temporada de 'Lost' ('Perdidos'). Este martes, a las 3 de la...

- ["Ben Linus \('Perdidos'\) es el personaje que más palizas recibe de la televisión"](#)
- [La última temporada de Perdidos llegará a Cuatro una semana después de su estreno](#)
- [La quinta temporada de 'Lost' \('Perdidos'\) llega en un 'kit' de la 'Iniciativa Dharma'](#)

[Se filtran los primeros minutos de la sexta temporada de 'Lost' \('Perdidos'\)](#)

[Las fotos oficiales de la última temporada de Lost](#)

LAS ESPADAS SIGUEN EN ALTO

Aguirre y Gallardón callan tras la metedura de pata de la presidenta

Comenta

Las espadas siguen en alto entre los 'aguirristas' y los 'gallardonistas' aunque el silencio se ha impuesto. La presidenta de la Comunidad de Madrid no ha querido hacer...

- [¿A quién se refería Esperanza Aguirre cuando dijo 'hijoputa'?](#)
- [Aguirre: "Hemos tenido la suerte de poder darle un puesto a IU y quitárselo al hijoputa"](#)

[Escucha a Esperanza Aguirre diciendo 'hijoputa' en ABC.es](#)

[Trabaja con nosotros](#) [Condiciones de copia y distribución](#) [Quiénes somos](#) [Publicidad](#) [Aviso legal](#) [Contacto](#) [Titulares RSS](#)

Gente Qué!

Es la red social de usuarios de QUÉ.es. [Crea tu cuenta](#) gratis en 10 segundos para relacionarte y estar mejor informado.

Bienvenido a Gente **Qué!**

Accede directamente si tienes cuenta en

Más información

Pulso [Iniciar sesión](#) [Registro](#)

2 de 2

02/02/2010 10:10