

Alquila en **Italia** desde **23€** al día*



**IBERDROLA**
Te ofrece Energía y Medio Ambiente

ep europa press
www.europapress.es

Martes, 2 de febrero 2010

En esta sección ☒ "universidad de granada"

NACIONAL	INTERNACIONAL	eplatam	DEPORTES	economía y finanzas	PORTALTIC.es	epsocial	CULTURA	CHANCE	INNOVA ▼	LENGUAS ▼		
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

Andalucía



Almería | Cádiz | Córdoba | Granada | Huelva | Jaén | Málaga | Sevilla
Innova | Agroandaluz | Medio Ambiente | Cultura | Economía

Validan unos test que permiten evaluar la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad



Foto: Foto: UGR

del departamento de Fisiología de la UGR, el doctor Enrique García García. El trabajo hja estado dirigido por el profesor Manuel Castillo.

Para llevar a cabo la investigación, su autor se basó en datos procedentes de los proyectos nacionales y europeos AVENA 'Alimentación y Valoración del Estado Nutricional de los Adolescentes Españoles', HELENA 'Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence' y ALPHA 'Assessing Levels of Physical Activity and Fitness; Public Health Executive Agency'.

En total, 3.000 adolescentes españoles, 3.500 adolescentes europeos y una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos fueron incluidos en este trabajo.

PRUEBAS FIABLES

Los tests validados incluyen pruebas como la de 20 metros de ida y vuelta, la fuerza de prensión manual, el salto en longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicadas de forma sencilla por el profesor de Educación Física.

A juicio del investigador, se trata de pruebas "perfectamente válidas y fiables para evaluar la capacidad aeróbica, la fuerza muscular y la composición corporal en niños y adolescentes". Tanto la capacidad aeróbica como la fuerza muscular se asocian de manera independiente con factores de riesgo cardiovascular en adolescentes.

Su trabajo apunta, además, que un período de lactancia materna de mayor duración podría estar asociado con una mayor capacidad muscular del tren inferior durante la adolescencia.

Los científicos de la UGR han comprobado cómo la prevalencia de adolescentes que presentan un peso excesivamente bajo no es tan pequeña como a priori pudiera esperarse (3,9% entre los chicos y 4,8% entre las chicas). De hecho este porcentaje entre las chicas llegó a ser superior al de obesidad (3,0%).

A diferencia de los adultos, sostiene este experto, "los niños y adolescentes suponen grupos de población en los que se puede, de manera relativamente sencilla, inculcar unos hábitos de vida saludables, ya que su personalidad, intereses y hábitos están aún formándose y no son tan resistentes al cambio como una persona adulta".

García Artero forma parte del Grupo de Investigación EFFECTS-262 (Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio. Ciencia y Tecnología de la Salud 262), con sede en el departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UGR, que colabora con instituciones como el Karolinska Institutet (Estocolmo, Suecia), la University of South Carolina (EEUU) o la Northern Michigan University (EEUU).

DARA. Equipos omr
Lectura y evaluación automatizadas Exámenes, encuestas, votos, etc.
www.dara.es/omr

Anuncios Google

NOTICIAS RELACIONADAS

- **Validan unos "test" que evalúan la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad** (01/02/2010)
- **COMUNICADO: Abbott to Suspend Marketing of Obesity Medicine Sibutramine in European Union Countries** (21/01/2010)
- **COMUNICADO: Flibanserin Demonstrates Efficacy and Tolerability in Pivotal Phase III Trials in Pre-Menopausal Women With Hypoactive S** (16/11/2009)
- **COMUNICADO: New Abbott Gene-Based Test for Colorectal Cancer Receives CE Mark** (06/01/2010)
- **COMUNICADO: First Global Atrial Fibrillation Registry, RecordAF, Shows Rhythm-Control Strategy With Current Therapies Achieves Impro** (15/11/2009)

Selección realizada automáticamente por Colbenson

Imprimir Enviar Comparte esta noticia:



PRESIDENCIA EU TERREMOTO EN HAITÍ

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



PASTORA VEGA: "IMANOL Y YO NOS QUEREMOS MUCHÍSIMO"

- Más Noticias** **Más Leídas**
- **Hallan el cadáver de un indigente de origen checo en un descampado de Rota**
 - **Fallece un varón de 39 años cuando circulaba con un tractor entre Fuentes de Andalucía y La Campana**
 - **La cifra de parados en Andalucía aumenta en 16.592 personas en enero, un 1,95% más respecto a diciembre**
 - **Trabajadores y directivos de Unicaja y CajaSur se reunirán hoy para "entrar en materia" en la mesa laboral**
 - **Empleados de subcontratas de Elsur acuden hoy a la capital tras una semana de huelga y tres meses sin cobrar**
 - **Guerrero expone hoy en el Senado la importancia de la dehesa para la provincia**
 - **Alcalde de Rubite inicia hoy una encierro indefinido para exigir el arreglo de la N-340**
 - **Coordinadora 'Vía Rápida No' y Meyer se entrevistarán hoy con el secretario de Estado de Infraestructuras**
 - **Comité de empresa de Astilleros levanta hoy el encierro por el principio de acuerdo entre empresa y Junta**
 - **El alcalde de Marchena se entrevista hoy con Tovar por el conflicto de la ampliación del Conjunto Histórico**
 - **El Gobierno analiza hoy la situación actual de las medidas para dar salida al stock de viviendas existente**
 - **Piden hoy diez años y medio a dos acusados de intentar robar en una tienda v herir al dueño**

Suscríbete a las noticias de Andalucía en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado