

Consulte el estado del tráfico de Granada y su provincia

ESCÚCHANOS EMISORAS PUBLICIDAD LA SER EN MP3 Granada Cofrade GRANADA TELEVISION

Cetursa patrocinará con 60.000 euros al Granada CF hasta final de temporada

Radio Granada

LOS PRIMEROS EN CONTARTE LO ÚLTIMO
martes, 2 de febrero de 2010

Ver 'Noticias'



HAÍTÍ NECESITA AYUDA



Hoy Por Hoy

Carles Francino

Buscar

Validan un test que evalúa el estado físico de adolescentes para prevenir la mortalidad

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han validado una serie de exámenes que permiten evaluar la condición física en niños y adolescentes para prevenir la morbilidad y mortalidad tanto a nivel general como cardiovascular cuando sean adultos.

Las pruebas que forman parte de los test incluyen la denominada "20 metros de ida y vuelta", la fuerza de presión manual, el salto de longitud con pies juntos, el índice de masa corporal, el perímetro de cintura y los pliegues cutáneos, que pueden ser aplicados "de forma sencilla" por el profesor de Educación Física, ha informado la UGR en un comunicado.

La investigación se ha desarrollado por parte del doctor del departamento de Fisiología de la UGR Enrique García y el profesor Manuel Castillo y se ha basado en los datos procedentes de los proyectos nacionales y europeos AVENA, ALPHA y HELENA, relacionados con el estado de salud de los adolescentes para los que han participado unos 3.000 jóvenes españoles y unos 3.500 europeos.

Además, el estudio ha contado con una muestra adicional de 126 adolescentes granadinos, que han sido incluidos en el trabajo en el que los científicos de la UGR han comprobado cómo la prevalencia de los jóvenes que presentan un peso excesivamente bajo no es tan pequeña como pudiera esperarse, al registrarse en un 3,9 por ciento de los chicos y un 4,8% entre las chicas.

Según ha explicado el investigador, el sobrepeso y la obesidad no son los únicos aspectos que afectan al nivel de condición física de los adolescentes, sino que también hay que añadir el bajo peso corporal.

Además, un mayor periodo de duración de lactancia materna "podría estar asociado" con una mayor capacidad muscular del tren inferior durante la adolescencia, ha indicado.

"Los jóvenes suponen grupos de población en los que se puede inculcar unos hábitos de vida saludables", ha manifestado el investigador, que ha precisado que esta acción es relativamente sencilla debido a que los intereses, personalidad y hábitos "están aún formándose" y porque existe "el mejor contexto posible" para desarrollar la labor moldeadora.

Publicada el Lunes, 1 de Febrero de 2010 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección



La Radio, en directo

SE2 · Radio GRANADA

SE2 · Radio MOTRIL

SE2 · Radio GUADIX

SE2 · Radio BAZA

SE2 · Carrusel Deportivo GRANADA

SE2 · ÚLTIMO BOLETÍN INFORMATIVO

SE2 · Granada Cofrade

dial · Cadena Dial

40 Principales

m80 · m80 Radio

Radiolé · Radiolé

maxima · Máxima FM

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail

AYUDA PSICOLÓGICA
por Juan Francisco Delgado

UNA RECETA PARA LA SALUD
por Juan Carlos López

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

Publicidad web

GRANADA TELEVISION

CONSULTA LA PROGRAMACIÓN DE HOY

- Archivo de Noticias
- Granada TV, hoy
- El Tráfico
- El Tiempo