



LA MAÑANA LA TARDE LA LINTERNA EL TIRACHINAS

Más programas ▼

Emisoras

Móviles

Servicios

Newsletters



DIRECTO: LA MAÑANA Nacho Villa

Martes, 15 diciembre 2009 Actualizado a las 08:49h

Encuentros Digitales

Portada > Sociedad

SALUD

MÁS NOTICIAS DE SOCIEDAD

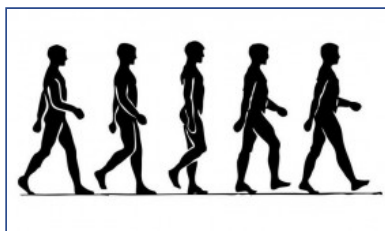
Dime cómo andas y te diré si padeces fibromialgia

La Universidad de Granada, junto con el Colegio Americano de Reumatología y la Asociación Granadina de Fibromialgia, ha desarrollado una serie de parámetros basados en la forma de caminar de los pacientes. El estudio de locomoción consigue un diagnóstico fiable acerca de la enfermedad.

MM. Ramos - 14-12-09

comentar | reenviar | imprimir

La **fibromialgia** es uno de los síndromes severos y cada vez más comunes, caracterizado por un dolor crónico generalizado inexplicable y fatiga, con presencia de múltiples "puntos gatillo" a lo largo del cuerpo y que **afecta mayoritariamente a mujeres**. De etiología desconocida, y con numerosos síntomas asociados a la enfermedad, son diversos los tratamientos que intentan paliar los síntomas.



El proceso del caminar.

La **Universidad de Granada** ha diseñado un método que ayuda a diagnosticar la enfermedad. Un equipo del centro universitario granadino ha conseguido un sistema que es más fiable, basado en los parámetros de locomoción del paciente, es decir, de su manera de caminar. El trabajo ha sido realizado por **José M^a Heredia Jiménez**, del departamento de Educación Física y Deportiva, y por el profesor **Víctor Manuel Soto Hermoso**.

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos de la UGR seleccionaron a 64 mujeres con fibromialgia, diagnosticadas por un médico del **Colegio Americano de Reumatología**, en colaboración con la **Asociación Granadina de Fibromialgia**. Además, trabajaron con 45 mujeres sanas seleccionadas al azar, y sin ningún tipo de patología.

Los puntos a observar se centran en la velocidad a la que camina una persona, la longitud de sus pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo, el tiempo que están sobre un solo pie, el tiempo de apoyo bipodal o la amplitud de paso. A estos apartados se deben unir **otras pruebas clínicas** para asegurar un buen diagnóstico y, en concreto, **terapias multidisciplinarias con actividad física**, para paliar los síntomas relacionados con este síndrome.

El estudio ha demostrado que los pacientes con esta enfermedad presentan alterados los parámetros de locomoción y que **estas variables tienen una íntima relación con aspectos psicosociales y de condición física**.

Compartir:

Votar ★★★★★

¿Te Gusta? 🍷



PUBLICIDAD



TODOS LOS ARTÍCULOS

Pequeño Wyoming

José Antonio del Pozo
Licenciado en Periodismo y Ciencias Políticas



Diego Pastrana es un hombre maltratado

Fernando J. Vaquero
Periodista



A los farmacéuticos disidentes

Cristina López Schlichting
Periodista y escritora
Directora de "La Tarde con Cristina"
Cadena COPE



TODOS LOS BLOGS

Eternos supervivientes

EL BLOG DE NACHO MONTES
Nacho Montes



Portada
España
Mundo
Economía
Sociedad
Religión
Cultura
Familia
Deportes
Toros
Tecnología
Humor
Participa

tu COMENTARIO:

* campos obligatorios

Nombre*

Email*

Página web/Blog

Escribe los caracteres que veas en la imagen*

☐ Deseo mostrar mis datos ☐ Acepto la [Cláusula de privacidad](#) [Normas de uso](#) ☐ Recordar datos

Anuncios

[Síndrome Fatiga Crónica](#)

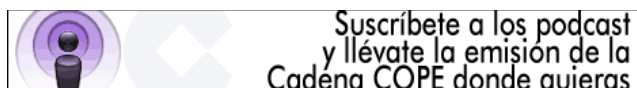
Taurosad, Clínica Especializada Fatiga Crónica y Fibromialgia

www.taurosad.es[Un día sin dolor - Esteve](#)

consejos higiénico posturales y alimenticios

www.esteve.es[Fibromialgia](#)

¿Cansado de tener dolores? Obtenga resultados desde el 1er día

www.collazymes.org

MIS PENSAMIENTOS.

Lourdes Ojeda



Volviendo a la casilla de salida

LA OVEJA NEGRA

Lucho Galán



Lo último ...más visto ...más comentado

- 08:22** Berlusconi permanece hospitalizado mientras en Italia crece la tensión política
- 08:13** Al menos cinco muertos y 37 heridos en un ataque suicida frente a un hotel de Kabul
- 08:09** Incendian dos camiones cisterna con suministros para la OTAN en Pakistán
- 07:00** Arranca el juicio contra los cargos del diario proetarra Egunkaria
- 06:55** El PP pedirá que las Cortes tengan mayor control sobre la actividad del Gobierno en la UE
- 06:50** El Rey recibe en audiencia a Javier Solana
- 06:45** Zapatero recibe a Van Rompuy para organizar la presidencia española de la UE
- 06:40** Ley sobre Internet: el PP se reúne hoy con los editores
- 06:35** La OLP recomendará que Abás permanezca en la presidencia de la ANP
- 06:00** ¿Tiene Zapatero un plan coherente en el caso Haidar?

EN PORTADA



Los presidentes del PP no dan su aval a la política económica del Gobierno



Zapatero acusa a presidentes autonómicos del PP de ser desleales con España



Atención conductores: peligro de hielo en las carreteras españolas



Tertsch denuncia a la delegación del Gobierno por intentar cerrar el caso

TU CIUDAD:				MULTIMEDIA:	CORPORATIVO:	GRUPO COPE:
A Coruña	de la Costa	Málaga	Tarragona	Audio	Institucional COPE	Cadena 100
Albacete	Ferrol	Mallorca	Tenerife	Videos	Ideario	Rock&Gol
Alicante	Granada	Menorca	Teruel	Opinión	Programación	Popular TV
Asturias	Guadalajara	Mérida	Toledo	Blogs	Publicidad	Agrocope
Ávila	Huelva	Miranda	Valencia	Hemeroteca	Máster COPE	Sporty ou
Badajoz	Huesca	Murcia	Valladolid	Servicios	Comunicación	Gestiona Radio
Barcelona	Ibiza-Eivissa	Ourense	Vigo	Móviles	Documentación	
Burgos	Jaén	País Vasco	Villalba	Newsletter	Premios	
Cáceres	Jerez	Palencia	Vínaros	Programas	Contacta	
Cádiz	La Rioja	Pamplona	Zamora			
Cantabria	Las Palmas	Pontevedra	Zaragoza			
Cartagena	León	Santiago				
Castellón	Lleida	Segovia				
Ciudad Real	Lugo	Sevilla				
Córdoba	Madrid	Soria				