



10-12-2009 14:37:12

Diseñan un método que ayuda a diagnosticar la fibromialgia de manera fiable a partir de la forma de caminar del paciente

Actualmente esta enfermedad se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, por lo que resulta fácil falsear los resultados

GRANADA, 10

Un investigador de la [Universidad de Granada](#) ha diseñado un método que ayuda, junto al criterio del Colegio Americano de Reumatología (ACR), a diagnosticar la fibromialgia de un modo más fiable a partir de los parámetros de locomoción del paciente, esto es, de su forma de caminar.

En concreto, la velocidad a la que camina una persona, la longitud de sus pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo, el tiempo que están sobre un solo pie, el tiempo de apoyo bipodal o la amplitud de paso son algunos de los parámetros que se alteran en estos pacientes y permite, junto con otras pruebas clínicas, un diagnóstico más fiable de la enfermedad, según se desprende de la investigación llevada a cabo en la [Universidad de Granada](#) (UGR).

Este trabajo ha sido realizado por Jose María Heredia Jiménez, del departamento de Educación Física y Deportiva, y dirigido por el profesor Víctor Manuel Soto Hermoso. Heredia ha analizado, desde un enfoque multidisciplinar, los desórdenes en los parámetros cinemáticos de la locomoción en pacientes con fibromialgia y su relación con la actividad física y la calidad de vida.

La fibromialgia es uno de los síndromes severos y cada vez más comunes, caracterizado por la fatiga y un dolor crónico generalizado inexplicable, con presencia de múltiples 'puntos gatillo' a lo largo del cuerpo y que afecta mayoritariamente a mujeres.

De etiología desconocida, y con numerosos síntomas asociados a la enfermedad, son diversos los tratamientos, tanto farmacológicos como de otro tipo, que intentan paliar los síntomas.

El investigador de [la UGR](#) apunta que los enfermos de fibromialgia presentan una alteración "muy acusada" de los parámetros cinemáticos de locomoción, que se relacionan "con bajos niveles en otras variables como son las pruebas psicosociales, de composición corporal y fuerza y que merman de forma significativa la calidad de vida de estos pacientes".

Así, su trabajo ha demostrado que los pacientes con esta enfermedad presentan alterados los parámetros de locomoción y que estas variables tienen una íntima relación con aspectos psicosociales y de condición física. Actualmente, el grupo está trabajando además en la influencia de terapias multidisciplinarias con actividad física, "ya que son una buena alternativa para paliar los síntomas relacionados con este síndrome", consideró al respecto el propio investigador.

Para llevar a cabo esta investigación, se seleccionaron a 64 mujeres con fibromialgia, diagnosticadas por un médico del Colegio Americano de Reumatología, en colaboración con la Asociación Granadina de Fibromialgia. Además, trabajaron con 45 mujeres sanas seleccionadas al azar y sin ningún tipo de patología como grupo control.

A todas ellas se les realizaron una serie de pruebas médicas y físicas. Además, los investigadores hicieron la misma operación con 12 hombres con fibromialgia y otros 12 sanos.

Esta investigación arroja algo más de luz a los síntomas que padecen estas mujeres, no sólo en cuanto a dolor, sino a incapacidad en diversos aspectos fundamentales para la calidad de vida.

Los resultados sirven, por tanto, para reflejar que estas pacientes presentan desórdenes de locomoción y como un elemento más para usar en el diagnóstico de la enfermedad, ya que generalmente se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, con lo cual no es difícil "falsear" los resultados, por lo que este nuevo test puede ser una herramienta que complemente la diagnosis actual.