

Sociedad

10/12/2009 Actualizada el 10/12 a las 14:55

Diseñan un método para diagnosticar la fibromialgia basado en la forma de andar

**EFE
Granada**

El investigador José María Heredia, del departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, ha diseñado un método que ayuda a diagnosticar la fibromialgia de manera más fiable a partir de la forma de caminar del paciente.

Según el estudio desarrollado por Heredia, la velocidad a la que se camina, la longitud de los pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo o el tiempo que se está sobre un solo pie son algunos de los parámetros que se alteran en estos pacientes y permite, junto con otras pruebas clínicas, un diagnóstico más fiable.

Heredia ha afirmado que los enfermos de fibromialgia presentan una alteración "muy acusada" en la forma de caminar, lo que influye además en aspectos psicosociales y merma la calidad de vida de estos pacientes.

Para la investigación, se ha seleccionado a 64 mujeres con fibromialgia, diagnosticadas por un médico del Colegio Americano de Reumatología (ACR), en colaboración con la Asociación Granadina de Fibromialgia (AGRAFIM), y se han comparado con 45 mujeres sanas seleccionadas al azar, y a las que se les realizó una serie de pruebas médicas y físicas.

Asimismo, el estudio, dirigido por el profesor Víctor Manuel Soto, ha contado con la participación de doce hombres afectados con fibromialgia y otros doce sanos.

La fibromialgia es un síndrome severo caracterizado por un dolor crónico generalizado inexplicable y fatiga, que afecta mayoritariamente a las mujeres, y cuyo único método de diagnóstico es el criterio ACR, que consiste en tocar en los puntos de dolor. EFE