



POLÍTICA SOCIAL	RSC	ONG Y ASOCIACIONES	OBRA SOCIAL	FUNDACIONES	Viernes, 11 de diciembre 2009
OPINIÓN	TRIBUNAS	ENTREVISTAS	PARTICIPACIÓN	DOCUMENTOS	<input type="text"/> <input type="button" value="Buscar"/>

**ACTUALIDAD**

- [Educación](#)
- [Ciencia](#)
- [Medio Ambiente](#)
- [Familia](#)
- [Mayores](#)
- [Juventud](#)
- [Infancia](#)
- [Igualdad](#)
- [Inmigración](#)
- [Discapacidad](#)
- [Cooperación y Desarrollo](#)
- [Derechos Humanos](#)
- [Dependencia](#)

**ESPECIALES**

CUMBRE DEL CLIMA

**AGENDA**

# Igualdad

## El 96% de las españolas asegura no haberse sentido discriminada nunca por ser mujer en ningún ámbito de su vida

Las mujeres que percibieron el machismo tenían peor percepción de su salud, peor salud mental, fumaban más y sufrían más lesiones físicas

MADRID, 10 Dic. (EUROPA PRESS) -

El 96 por ciento de las españolas asegura no haberse sentido discriminada nunca por ser mujer en ninguno de los ámbitos de su vida, según se desprende de un estudio realizado sobre 10.927 mujeres entre los 20 y los 64 años de edad por la Agencia de Salud Pública de Barcelona, que será publicado próximamente en la revista 'Journal of Women's Health' y del que se han adelantado hoy los primeros datos en el III Encuentro organizado por la Real Academia Nacional de Medicina (RANM), bajo el título 'La Salud de la Mujer en tiempos de crisis'.

La encargada de presentar estos resultados en este foro, que contó con la colaboración del Instituto Novartis, fue la profesora de la Red Temática de Investigación de Salud y Género (RISG) de Barcelona Carme Borrel, autora principal del estudio, quien hizo hincapié en las mujeres inmigrantes de países pobres, donde sólo cuatro de cada 10 perciben las consecuencias del machismo en sus vidas, a pesar de que, por ejemplo, ocho de cada 10 sufren malos tratos en el hogar.

Del nimio porcentaje de mujeres que se reconocieron víctimas de discriminación por motivos sexistas (3,4%, un total de 372 casos) --en su mayoría pertenecientes a jóvenes de clases sociales más altas-- cerca del 53 por ciento reconocen que esta situación la sufren en el ámbito laboral, sobre todo porque suelen cobrar sueldos más bajos que los hombres por el mismo trabajo, tienen menos poder y deben encargarse de tareas que se le asignan sólo en función de su sexo.

Para la profesora Borrel, la escasa percepción del machismo que muestran las mujeres del estudio se debe a que, en sociedades como la española, la portuguesa o la griega, que son "patriarcales" y han pasado recientemente por una dictadura, "el machismo está legitimado, se ve como normal y se declara poco". "No reconocen el machismo porque no lo sufren, sino porque lo tienen interiorizado", aseveró.

También según esta investigación, la primera dedicada en España a averiguar la percepción del machismo entre las mujeres y sus consecuencias de salud, aquellas que reconocieron sentirse discriminadas presentaron indicadores de salud más negativos que el resto, ya que consideraban peor su salud, tenían peor salud mental, fumaban más y mostraban una mayor incidencia de lesiones físicas, bien por accidentes o por maltrato, en los últimos 10 meses.

### EL MACHISMO PERJUDICA LA SALUD

"Confirmamos que aquellas mujeres que sufrían más sexismo eran también las que declaraban peor salud. Fue más común entre mujeres jóvenes, separadas o divorciadas y también, entre inmigrantes procedentes de países poco desarrollados", señaló Borrel, resaltando que, las discriminadas, presentaron "más del doble" de problemas mentales que el resto y más necesidades sanitarias no cubiertas.

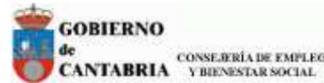
A su juicio, "la sensación de sentirse discriminada en estas mujeres genera estrés y nerviosismo, que el cuerpo asume como un problema físico y acaba incorporando en forma de enfermedades, lo que genera peor salud mental, como ocurre en otros casos, cuando alguien se siente discriminado por razones religiosas, de clase o raza, un problema este último muy descrito en Estados Unidos".

Según explicó a Europa Press la profesora María del Carmen Maroto, catedrática de Microbiología y Parasitología de la Universidad de Granada, "este proceso se llama somatización y consiste en trasladar los aspectos negativos psicológicos al plano físico, convirtiéndolos en enfermedades del propio cuerpo, como cansancio, cefaleas, sensación de malestar y depresión general o problemas digestivos. "La persona se siente mal, pero sin patología específica detrás", indicó.

Para esta experta, la concienciación social en la igualdad y el trabajo de la mujer por formarse para conseguir "las mismas igualdades que los hombres" son la clave para cambiar la situación actual, que está mutando rápido y a pasos agigantados --como muestra el hecho de que el 71% de los estudiantes de Medicina hoy son mujeres--, pero que notará realmente los resultados "en 30 años".

No obstante, este crecimiento de la mujer en el ámbito intelectual y laboral --que a su entender no tiene que hacer a las mujeres renunciar a ser madres-- no debería pasar "por cuotas obligatorias de admisión para mujeres, sino por méritos y por inteligencia", ya que mejorar en este campo "es cuestión de neuronas y no de hormonas".

[Imprimir](#)   [Enviar](#)   [Comparte esta noticia:](#)



[Más Noticias](#)   [En Portada](#)

- Igualdad asegura que "las mujeres reivindica cada vez más sus derechos" pero la empres: "ha cambiado poco"
- Igualdad asegura que "las mujeres reivindica cada vez más sus derechos" pero la empres: "ha cambiado poco"
- Aído y Emma Thompson inauguran hoy una exposición que denuncia la trata de personas con fines sexuales
- La CIDH condena a México por su inoperanci ante los crímenes contra mujeres en Ciudad Juárez
- Aído y Emma Thompson inauguran mañana l exposición que denuncia la trata de personas con fines sexuales
- Abandonan búsqueda en la incineradora de Mataró (Barcelona) de los restos de la chica c Pineda apuñalada por su novio
- TS anula la pena de 13 años de cárcel a un maltratador al creer que hubo "indefensión" el juicio
- Mujeres cineastas de España examinan en u muestra su visión acerca de la política y destapan su "voz silenciada"
- El PSOE entiende que el testimonio de la me es suficiente para que no tenga que informar sus padres
- El PSOE entiende que el testimonio de la me es suficiente para que tenga que informar a s padres
- El 96% de las españolas asegura no haberse sentido discriminada nunca por ser mujer en

## AHORA EN PORTADA...

[NACIONAL](#)

[INTERNACIONAL](#)

[ECONOMÍA](#)

- El Gobierno dice que ser objetivo de Al Qaeda no es cuestión de ser fuerte o débil
- Rajoy da su apoyo al Gobierno pero dice que "con terroristas no se negocia"
- La viuda de Iruretagoyena dice que uno de sus hijos no sabe cómo murió su padre
- Gates espera que la comunidad internacional imponga "importantes sanciones" a Irán
- Aumentan a 136 los muertos en el incendio de una discoteca en Rusia
- México aclara que ya no está "vigente" la posibilidad de acoger a Zelaya
- Toxo ve innecesario retrasar la edad de jubilación y Méndez exige cumplir el acuerdo de pensiones
- La AIE eleva la previsión de consumo mundial de petróleo para 2010
- Zapatero: "La vuelta del PIB a tasas positivas es inminente"

**epsocial** - Política Social - RSC - ONG y Asociaciones - Obra Social - Fundaciones



**SUECIA Y NORUEGA CONTINÚAN PREOCUPADOS**  
**Irán devuelve el Nobel de la Paz a la activista Shirin Ebadi**

Las autoridades de Irán han devuelto la medalla que reconocía a la activista Shirin Ebadi como premio Nobel de la Paz en el año 2003, según un comunicado conjunto emitido este jueves por los ministros de Exteriores de Noruega y Suecia, Jonas Store y Carl Bild, quienes mostraron sus "serias preocupaciones" por el "trato" que el

Gobierno iraní está dando a Ebadi y a sus familiares. >



**Ban llama a Moratinos para buscar soluciones al caso Haidar**



**Samuel abandona la prisión**

**Vídeos destacados**

**'Mirblu Maps' orientará a los invidentes**

Canal **YouTube** /europapress  
**Ver más vídeos**

www.epsocial.es es el diario social de la Agencia Europa Press.  
 © 2008 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.  
 QUIÉNES SOMOS | CONTACTENOS | CATÁLOGO | RSS | AVISO LEGAL