

DIARIO MAGAZINE EL VIAJERO TIENDA DISEÑO WEB GRUPO SIGLO XXI

### Prohibido fumar

Descubra como se deja de fumar con la ayuda de su doctor  
[DejadeFumarconAyuda.es](http://DejadeFumarconAyuda.es)

### Alcoholismo

Desintoxicación y rehabilitación  
 Especialistas en adicciones y salud  
[www.cat-barcelona.com/](http://www.cat-barcelona.com/)

### Formación a distancia

en Farmacia y Nutrición Título UB.  
 ¡Accede ahora!  
[www.imicromat.com/Farmacianutricion](http://www.imicromat.com/Farmacianutricion)

[www.cursosypostgrados.com](http://www.cursosypostgrados.com)

★ Cursos ★ Másteres  
 ★ Oposiciones ★ Idiomas

# SIGLO XXI

DIARIO DIGITAL  
 INDEPENDIENTE,  
 PLURAL Y ABIERTO

**48 €** Bolígrafo digital Tu aliado perfecto en clase  
 IVA y envío incluidos Guarda en tu ordenador todo lo que escribes en papel

Viernes, 11 de diciembre de 2009 • Actualizado a las 11:18 (CET) • Año VII. Fundado en noviembre de 2003

Cursos • Másteres • Oposiciones • Lujos

VÍDEOS | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO

#### OPINIÓN

Firmas  
 Viñetas

#### ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.

#### ESPECIALES

#### PUBLICIDAD

aprendemas.com

- Cursos
- Másteres

#### ESPAÑA

#### INTERNACIONAL

#### DEPORTES

Fútbol  
 Baloncesto  
 Motor  
 Tenis  
 Balonmano  
 Ciclismo  
 Golf  
 Vela y Copa Am.  
 Atletismo  
 Más noticias

#### ECONOMÍA

Vivienda  
 Automóviles

#### CULTURA Y OCIO

Cine  
 Televisión  
 Música  
 Libros

#### SOCIEDAD

Sucesos y tribu.  
 Ciencia y salud  
 Religión  
 Prensa y medios  
 Educación  
 Gente

#### Gastronomía, vinos y lugares

J. Ruiz de Infante

#### Toros

Ignacio de Cossío

#### PUBLICIDAD

una bicicleta plegable gratis

RESTAURANTE Santiago  
 Marbella - 952770078

zoom.in

## Crónica

### El 96% de las españolas nunca se ha sentido discriminada por ser mujer

Publicado el jueves 10 de diciembre de 2009 a las 17:55 horas.

- Aquellas que percibieron el machismo también tenían peor percepción de su salud, peor salud mental y fumaban más

MADRID, 10 (OTR/PRESS)

El 96 por ciento de las españolas asegura no haberse sentido discriminada nunca por ser mujer en ninguno de los ámbitos de su vida, según se desprende de un estudio realizado sobre 10.927 mujeres entre los 20 y los 64 años de edad por la Agencia de Salud Pública de Barcelona, que será publicado próximamente en la revista "Journal of Women's Health" y del que se han adelantado hoy los primeros datos en el III Encuentro organizado por la Real Academia Nacional de Medicina (RANM), bajo el título "La Salud de la Mujer en tiempos de crisis". En dicho documento se explica que aquellas que si han padecido machismo tienen una peor percepción de su salud, peor salud mental y fuman más.

La encargada de presentar estos resultados en este foro, que contó con la colaboración del Instituto Novartis, fue la profesora de la Red Temática de Investigación de Salud y Género (RISG) de Barcelona Carme Borrel, autora principal del estudio, quien hizo hincapié en las mujeres inmigrantes de países pobres, donde sólo cuatro de cada 10 perciben las consecuencias del machismo en sus vidas, a pesar de que, por ejemplo, ocho de cada 10 sufren malos tratos en el hogar.

Del mismo porcentaje de mujeres que se reconocieron víctimas de discriminación por motivos sexistas (3,4%, un total de 372 casos) --en su mayoría pertenecientes a jóvenes de clases sociales más altas-- cerca del 53 por ciento reconocen que esta situación la sufren en el ámbito laboral, sobre todo porque suelen cobrar sueldos más bajos que los hombres por el mismo trabajo, tienen menos poder y deben encargarse de tareas que se le asignan sólo en función de su sexo.

Para la profesora Borrel, la escasa percepción del machismo que muestran las mujeres del estudio se debe a que, en sociedades como la española, la portuguesa o la griega, que son "patriarcales" y han pasado recientemente por una dictadura, "el machismo está legitimado, se ve como normal y se declara poco". "No reconocen el machismo porque no lo sufren, sino porque lo tienen interiorizado", aseveró.

También según esta investigación, la primera dedicada en España a averiguar la percepción del machismo entre las mujeres y sus consecuencias de salud, aquellas que reconocieron sentirse discriminadas presentaron indicadores de salud más negativos que el resto, ya que consideraban peor su salud, tenían peor salud mental, fumaban más y mostraban una mayor incidencia de lesiones físicas, bien por accidentes o por maltrato, en los últimos 10 meses.

#### EL MACHISMO PERJUDICA LA SALUD

"Confirmamos que aquellas mujeres que sufrían más sexismo eran también las que declaraban peor salud. Fue más común entre mujeres jóvenes, separadas o divorciadas y también, entre inmigrantes procedentes de países poco desarrollados", señaló Borrel, resaltando que, las discriminadas, presentaron "más del doble" de problemas mentales que el resto y más necesidades sanitarias no cubiertas.

A su juicio, "la sensación de sentirse discriminada en estas mujeres genera estrés y nerviosismo, que el cuerpo asume como un

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

Menéame	Wikio
Google	Blinklist
Yahoo!	Fresqui
Windows Live	Facebook
Digg	Newsvine
Delicious	Reddit
Technorati	

#### Otros textos de Crónica

» Gibraltar entrega a España a los dos presuntos "narcos" detenidos el lunes

» Sindicalistas, catedráticos y artistas piden la mediación del Rey para salvar la vida de Haidar

» Cobra fuerza en la UE la idea de imponer una tasa a los bonus de los banqueros

» La discriminación en el trabajo ha aumentado en los últimos años, según CSIC

» Primera entrevista conjunta en televisión de Bárbara Rey y Sofía Cristo en "DEC"

### Móvil espía

Con cámara inalámbrica  
 Hasta 1.000 metros

**139 €** IVA y envío incluidos

### Institut Self Psicólogos

Psicoterapia. Emdr. Hipr Clínica  
 Homeopatía. Psych-K. Terapia Breve.  
[www.institutself.com](http://www.institutself.com)

### Gabinete de Psicología

Depresión, ansiedad, problemas de pareja. Terapia individual y grupal  
[www.psicoterapiabcn.com/Ate](http://www.psicoterapiabcn.com/Ate)

### Aminosalud

Tienda de aminoácidos para tu salud Mejor precio garantizado de la red.  
[www.aminosalud.com](http://www.aminosalud.com)

### Psicólogos en Pinto

¿Quieres sentirte mejor? Terapia Infantil, adultos y Parejas  
[www.amabepsicologos.es](http://www.amabepsicologos.es)

### Psicoterapia Online

iTerapia Online Personalizada! Tratamiento Desde Tu Propia Casa  
[www.psyco-net.com](http://www.psyco-net.com)

problema físico y acaba incorporando en forma de enfermedades, lo que genera peor salud mental, como ocurre en otros casos, cuando alguien se siente discriminado por razones religiosas, de clase o raza, un problema este último muy descrito en Estados Unidos".

Según explicó a Europa Press la profesora María del Carmen Maroto, catedrática de Microbiología y Parasitología de la Universidad de Granada, "este proceso se llama somatización y consiste en trasladar los aspectos negativos psicológicos al plano físico, convirtiéndolos en enfermedades del propio cuerpo, como cansancio, cefaleas, sensación de malestar y depresión general o problemas digestivos. "La persona se siente mal, pero sin patología específica detrás", indicó.

Para esta experta, la concienciación social en la igualdad y el trabajo de la mujer por formarse para conseguir "las mismas igualdades que los hombres" son la clave para cambiar la situación actual, que está mutando rápido y a pasos agigantados --como muestra el hecho de que el 71% de los estudiantes de Medicina hoy son mujeres--, pero que notará realmente los resultados "en 30 años".

No obstante, este crecimiento de la mujer en el ámbito intelectual y laboral --que a su entender no tiene que hacer a las mujeres renunciar a ser madres-- no debería pasar "por cuotas obligatorias de admisión para mujeres, sino por méritos y por inteligencia", ya que mejorar en este campo "es cuestión de neuronas y no de hormonas".

## Comentarios

### Escriba su opinión

Nombre y apellidos \*

E-mail (no se muestra) \*

Web

Comentario (máx. 1.000 caracteres) \*

**Publicar**

(\*) Obligatorio.

#### NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

[Información corporativa](#) | [Estadísticas](#) | [Publicidad](#) | [Contacte con nosotros](#) | [SIGLO XXI en](#) [facebook](#) | [RSS](#)

© SIGLO XXI | Director: Guillermo Peris Peris | [info@diariosigloxxi.com](mailto:info@diariosigloxxi.com) | Auditado por 

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.