

Ahorra un **10%**
en el Apple Store de emagister

+ 70€ dto en impresora

>> **Entra**

Apple Store para Educación

Ayudas/Subvenciones PYMES

Conozca las subvenciones para su
Empresa y gestione sus trámites

Anuncios Google

viernes, 11 de diciembre de 2009 | 10:54 | www.gentedigital.es

Gente

Kiosko.NET
Todas las portadas de hoy.
Toda la prensa del día.

Diseñan un método que ayuda a diagnosticar la fibromialgia de manera fiable a partir de la forma de caminar del paciente

Actualmente esta enfermedad se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, por lo que resulta fácil falsear los resultados

10/12/2009 - 14:37

Actualmente esta enfermedad se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, por lo que resulta fácil falsear los resultados

GRANADA, 10 (EUROPA PRESS)

Un investigador de la Universidad de Granada ha diseñado un método que ayuda, junto al criterio del Colegio Americano de Reumatología (ACR), a diagnosticar la fibromialgia de un modo más fiable a partir de los parámetros de locomoción del paciente, esto es, de su forma de caminar.

En concreto, la velocidad a la que camina una persona, la longitud de sus pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo, el tiempo que están sobre un solo pie, el tiempo de apoyo bipodal o la amplitud de paso son algunos de los parámetros que se alteran en estos pacientes y permite, junto con otras pruebas clínicas, un diagnóstico más fiable de la enfermedad, según se desprende de la investigación llevada a cabo en la Universidad de Granada (UGR).

Este trabajo ha sido realizado por Jose María Heredia Jiménez, del departamento de Educación Física y Deportiva, y dirigido por el profesor Víctor Manuel Soto Hermoso. Heredia ha analizado, desde un enfoque multidisciplinar, los desórdenes en los parámetros cinemáticos de la locomoción en pacientes con fibromialgia y su relación con la actividad física y la calidad de vida.

La fibromialgia es uno de los síndromes severos y cada vez más comunes, caracterizado por la fatiga y un dolor crónico generalizado inexplicable, con presencia de múltiples 'puntos gatillo' a lo largo del cuerpo y que afecta mayoritariamente a mujeres.

De etiología desconocida, y con numerosos síntomas asociados a la enfermedad, son diversos los tratamientos, tanto farmacológicos como de tipo, que intentan paliar los síntomas.

Investigador de la UGR apunta que los enfermos de fibromialgia presentan una alteración "muy acusada" de los parámetros cinemáticos de locomoción, que se relacionan "con bajos niveles en otras variables como son las pruebas psicosociales, de composición corporal y fuerza y que man de forma significativa la calidad de vida de estos pacientes".

su trabajo ha demostrado que los pacientes con esta enfermedad presentan alterados los parámetros de locomoción y que estas variables en una íntima relación con aspectos psicosociales y de condición física. Actualmente, el grupo está trabajando además en la influencia de pias multidisciplinarias con actividad física, "ya que son una buena alternativa para paliar los síntomas relacionados con este síndrome", sideró al respecto el propio investigador.

Al llevar a cabo esta investigación, se seleccionaron a 64 mujeres con fibromialgia, diagnosticadas por un médico del Colegio Americano de matología, en colaboración con la Asociación Granadina de Fibromialgia. Además, trabajaron con 45 mujeres sanas seleccionadas al azar y ningún tipo de patología como grupo control.

das ellas se les realizaron una serie de pruebas médicas y físicas. Además, los investigadores hicieron la misma operación con 12 hombres fibromialgia y otros 12 sanos.