

Portada > Salud > **Mujer**

**SEGÚN LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA**

## El machismo daña la salud de las mujeres

Actualizado jueves 10/12/2009 20:15 (CET)

### AGENCIAS

MADRID.- Las actitudes sexistas perjudican la salud de aquellas mujeres que las padecen, según un estudio presentado en el encuentro sobre salud de la mujer celebrado en Madrid por la Real Academia Nacional de Medicina (RANM). Bajo el título 'El sexismo percibido como un determinante de salud en España', este trabajo analiza un total de 10.927 mujeres con edades entre los 20 y los 64 años. Sus conclusiones serán publicadas en la revista estadounidense Journal of Women's Health.

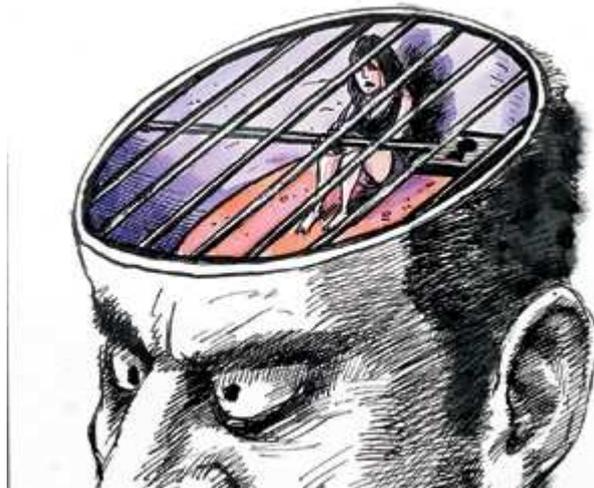


Ilustración de El Mundo

Según sus resultados, aquellas españolas que sufrieron más discriminación por razón de su sexo (sexismo) obtuvieron peores indicadores en lo referente a la percepción de su salud, bienestar mental, tabaquismo e incidencia de lesiones físicas, bien por accidentes o por maltrato.

Tal y como explica la autora principal, Carme Borrel, "confirmamos que aquellas mujeres que sufrían más sexismo eran también las que declaraban peor salud. Fue **más común entre mujeres jóvenes, separadas** o divorciadas y también, entre inmigrantes procedentes de países poco desarrollados", resaltando que, las discriminadas, presentaron "más del doble" de problemas mentales que el resto y más necesidades sanitarias no cubiertas.

A su juicio, "la sensación de sentirse discriminada en estas mujeres genera estrés y nerviosismo, que el cuerpo asume como un problema físico y acaba incorporando en forma de enfermedades, lo que genera peor salud mental, como ocurre en otros casos, **cuando alguien se siente discriminado** por razones religiosas, de clase o raza, un problema este último muy descrito en Estados Unidos".

Según la profesora María del Carmen Maroto, catedrática de Microbiología y Parasitología de la Universidad de Granada, "este proceso se llama **somatización** y consiste en trasladar los aspectos negativos psicológicos al plano físico, convirtiéndolos en enfermedades del propio cuerpo, como cansancio, cefaleas, sensación de malestar y depresión general o problemas digestivos. "La persona se siente mal, pero sin patología específica detrás".

La investigación afirma también que el **53% de los casos de machismo sucedieron en el lugar de trabajo**, sobre todo porque suelen cobrar sueldos más bajos que los hombres por el mismo trabajo, tienen menos poder y deben encargarse de tareas que se le asignan sólo en función de su sexo.

Sin embargo, el 80% de las lesiones a inmigrantes tuvieron lugar en el hogar. Carme Borrel hizo hincapié en que entre las mujeres inmigrantes, **sólo cuatro de cada 10 perciben** las consecuencias del machismo en sus vidas, a pesar de que, por ejemplo, ocho de cada 10 sufren malos tratos en el hogar.

## Menos sexismo del esperado

En su intervención, los autores del trabajo aseguraron que la prevalencia de sexismo manifestada es **más baja de lo esperable** (3,4%), "algo que debe entenderse en el contexto de la realidad social de España", que como otros países del sur de Europa lleva cierto retraso en este sentido.

De hecho, **las denuncias de machismo son más frecuentes entre las mujeres jóvenes de clase social avanzada**, pues son ellas quienes experimentan la frustración de no alcanzar sus expectativas laborales debido al llamado "techo de cristal", subrayaron.

Para la profesora Borrel, la escasa percepción del machismo que muestran las mujeres del estudio se debe a que, en sociedades como la española, la portuguesa o la griega, que son "patriarcales" y han pasado recientemente por una dictadura, **"el machismo está legitimado"**, se ve como normal y se declara poco. "No reconocen el machismo porque no lo sufran, sino porque lo tienen interiorizado", aseveró.

Asimismo, la investigación revela que un 40% de las inmigrantes que recibe malos tratos no perciben actitudes machistas. Por ello, reclama incluir las perspectivas de clase social y origen en los estudios de salud relacionada con el machismo.

---

[Portada](#) > [Salud](#) > [Mujer](#)



© 2009 Unidad Editorial Internet, S.L.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2009/12/10/mujer/1260471771.html>