



[Todos los resultados deportivos en el Multimarcaador](#)

[Iniciar sesión](#) | [Regístrate](#)

## Vivir

[Calle 20](#) | [laBlogoteca](#) | [Listas](#) | [20minutos.tv](#)

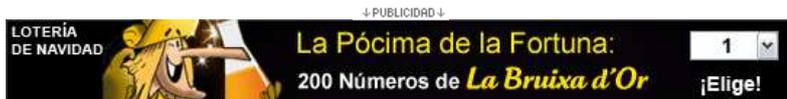
[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [TV](#) | [Deportes](#) | [Motor](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | **Vivir** | [Viajes](#) | [Servicios »](#) |

[Blogs](#) | [Diccionario de sexo](#) | [Fotos](#) | [Foros](#) | [Trivials](#) | [Vídeos](#) | [Mini20](#) | [Fotos](#) | [RSS](#) | [Horóscopo](#) | [Madrid](#) ☀️ 13°C [Ver más ciudades](#)

Viernes, 11/12/09. **Actualizado hace 1 minuto**

Haz de 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 522.470 lectores diarios (OJD noviembre 2009)

Artículo 1 de 3 en [Vivir \(Salud\)](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »



# Diseñan un método para diagnosticar la fibromialgia basado en la forma de andar



El tiempo que se está sobre un solo pie puede ser indicativo. [Ampliar foto](#)

Se caracteriza por dolor crónico generalizado inexplicable y fatiga. Presentan una alteración "muy acusada" en la forma de caminar. Aportaría un diagnóstico más fiable.

[Ahora en portada...](#)   
 ¡Lotería de Navidad! La Bruixa d'Or

[Enviar](#) | [Imprimir](#) | [Compartir](#) | [Facebook](#) | [Menéame](#) | [Twitter](#) | [+ Ver más](#)

EFE. 10.12.2009 - 20.19 h

El investigador José María Heredia, del departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, ha diseñado un método que ayuda a diagnosticar la fibromialgia **de manera más fiable** a partir de la forma de caminar del paciente.

La velocidad, la longitud de los pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo sirven de parámetros

Según el estudio desarrollado por Heredia, **la velocidad a la que se camina**, la longitud de los pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo o **el tiempo que se está sobre un solo pie** son algunos de los parámetros que se alteran en estos pacientes y permite, junto con otras pruebas clínicas, un diagnóstico más fiable.

Heredia ha afirmado que los enfermos de fibromialgia presentan **una alteración "muy acusada"** en la forma de caminar, lo que influye además en aspectos psicosociales y merma la calidad de vida de estos pacientes.

La fibromialgia es un síndrome severo caracterizado por un **dolor crónico generalizado inexplicable y fatiga**, que afecta mayoritariamente a las mujeres, y cuyo único método de diagnóstico es el criterio ACR, que consiste en tocar en los puntos de dolor.

Anuncios Google

### [Fibromialgia](#)

¿Cansado de tener dolores? Obtenga resultados desde el 1er día

[www.collazymes.org](http://www.collazymes.org)

### [Para perder -30kg/10€](#)

¡Increíble! Si adelgaza demasiado rápido use un prache cada 2 días

[Phytolabel.com/es](http://Phytolabel.com/es)