



Hoy es viernes, 11 de diciembre de 2009

# Qué!

Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

**Portada Noticias Ciudades Deportes Gente Ocio Empleo Clasificados mujerhoy.com 11870.com Fotos Videos Blogs A-Z**

**Ciudades** [Sevilla](#) Fotos Videos Encuestas Qué! Hacer Actualmente esta enfermedad se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor

[Comentar](#) [Enviar Noticia](#) [Imprimir](#)

## Diseñan un método que ayuda a diagnosticar la fibromialgia de manera fiable a partir de la forma de caminar del paciente

10 de diciembre de 2009.

[Comenta](#)

Actualmente esta enfermedad se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, por lo que resulta fácil falsear los resultados

Actualmente esta enfermedad se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, por lo que resulta fácil falsear los resultados

GRANADA, 10 (EUROPA PRESS)

Un investigador de la Universidad de Granada ha diseñado un método que ayuda, junto al criterio del Colegio Americano de Reumatología (ACR), a diagnosticar la fibromialgia de un modo más fiable a partir de los parámetros de locomoción del paciente, esto es, de su forma de caminar.

En concreto, la velocidad a la que camina una persona, la longitud de sus pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo, el tiempo que están sobre un solo pie, el tiempo de apoyo bipodal o la amplitud de paso son algunos de los parámetros que se alteran en estos pacientes y permite, junto con otras pruebas clínicas, un diagnóstico más fiable de la enfermedad, según se desprende de la investigación llevada a cabo en la Universidad de Granada (UGR).

Este trabajo ha sido realizado por Jose María Heredia Jiménez, del departamento de Educación Física y Deportiva, y dirigido por el profesor Víctor Manuel Soto Hermoso. Heredia ha analizado, desde un enfoque multidisciplinar, los desórdenes en los parámetros cinemáticos de la locomoción en pacientes con fibromialgia y su relación con la actividad física y la calidad de vida.

La fibromialgia es uno de los síndromes severos y cada vez más comunes, caracterizado por la fatiga y un dolor crónico generalizado inexplicable, con presencia de múltiples 'puntos gatillo' a lo largo del cuerpo y que afecta mayoritariamente a mujeres.

De etiología desconocida, y con numerosos síntomas asociados a la enfermedad, son diversos los tratamientos, tanto farmacológicos como de otro tipo, que intentan paliar los síntomas.

El investigador de la UGR apunta que los enfermos de fibromialgia presentan una alteración "muy acusada" de los parámetros cinemáticos de locomoción, que se relacionan "con bajos niveles en otras variables como son las pruebas psicosociales, de composición corporal y fuerza y que merman de forma significativa la calidad de vida de estos pacientes".

Así, su trabajo ha demostrado que los pacientes con esta enfermedad presentan alterados los parámetros de locomoción y que estas variables tienen una íntima relación con aspectos psicosociales y de condición física. Actualmente, el grupo está trabajando además en la influencia de terapias multidisciplinarias con actividad física, "ya que son una buena alternativa para paliar los síntomas relacionados con este síndrome", consideró al respecto el propio investigador.

Para llevar a cabo esta investigación, se seleccionaron a 64 mujeres con fibromialgia, diagnosticadas por un médico del Colegio Americano de Reumatología, en colaboración con la Asociación Granadina de Fibromialgia. Además, trabajaron con 45 mujeres sanas seleccionadas al azar y sin ningún tipo de patología como grupo control.

A todas ellas se les realizaron una serie de pruebas médicas y físicas. Además, los investigadores hicieron la misma operación con 12 hombres con fibromialgia y otros 12 sanos.

### Gente Qué!

Es la red social de usuarios de QUÉ.es. [Crea tu cuenta](#) gratis en 10 segundos para [unirte a las mujeres](#), no sólo en [relacionarte](#) y estar mejor informado. [Más información](#) [Pulsar aquí](#) para mejorar la calidad de vida.

### Noticias de Portada

CONDUCTORES LO RECLAMAN PARA VÍAS RÁPIDAS

## ¿Estás a favor de subir el límite de velocidad a 140 kilómetros por hora?

[Comenta](#)

Hay conductores que consideran que sí y las asociaciones que los representan piden que se aumente en 20 kilómetros el límite actual de 120 kilómetros por hora. La plataforma 'Movimiento...

OCURRIÓ DURANTE PELEA

## Muere un soldado de 28 años tras ser apuñalado por otro en el cuartel de Jaca

[Comenta](#)

Un soldado de 28 años y natural de Gijón (Asturias) ha fallecido la pasada madrugada en el acuartelamiento San Bernardo de Jaca (Huesca) tras ser apuñalado por otro compañero en una pelea, han...

• [Un herido de bala y cinco detenidos en una reyerta en Granada](#)

EL DOCUMENTAL SALE A LA VENTA

## 'El alma de la Roja', 100 años de la Selección en una película

[Comenta](#)

Alfredo di Stéfano, Luis Suárez, Iker Casillas, Vicente del Bosque, Luis Aragonés o José Ángel de la Casa son algunos de los más de 40 protagonistas de la historia de la Selección Española de todos...

Bienvenido a Gente Accede directamente si tienes cuenta en

[Más información](#)

[Pulsar aquí](#) [Iniciar sesión](#) [Registro](#)

locomoción y como un elemento más para usar en el diagnóstico de la enfermedad, ya que generalmente se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, con lo cual no es difícil "falsear" los resultados, por lo que este nuevo test puede ser una herramienta que complemente la diagnosis actual.

#### Comparte esta noticia

Facebook Twitter MySpace Menéame Yahoo! Fresqui Delicious MSN Reporter

#### Anuncios Google

**Un día sin dolor - Esteve**  
consejos higiénico posturales y alimenticios  
[www.esteve.es](http://www.esteve.es)

**Tratamiento Fibromialgia**  
Con Psiconeuroinmunología  
Nutrición Ortomolecular Centre  
Medic Terrassa  
[www.kenzensalut.com](http://www.kenzensalut.com)

**Fibromialgia**  
¿Cansado de tener dolores? Obtenga resultados desde el 1er día  
[www.collazymes.org](http://www.collazymes.org)

#### Comentarios

##### Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

Si tienes web o blog:

##### Comprobación de seguridad:

Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

¿No puedes leerlas?

Prueba con [diferentes palabras](#) y un [audio de captcha](#)



Texto de la imagen

Compartir comentario en facebook

Enviar Comentario

Comentarios del 1 al 0

##### Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

Avísanos de los comentarios o avatares fuera de tono.

Normas y protección de datos.

## que coopere con España para solucionar el 'caso Haidar'

Comenta



La Unión Europea expresó el jueves su "preocupación" por la situación de la activista saharauí Aminetu Haidar, en huelga de hambre desde el pasado 16 de noviembre, y pidió a Marruecos que...

- [IU denuncia que el Rey quiso interceder por Haidar pero el Gobierno se opuso](#)
- [Haidar: "Deseo vivir con mis hijos, pero con dignidad"](#)

[Crees que el Rey Juan Carlos deber a mediar para salvar la vida de Aminatu Haidar?](#)

[Decenas de artistas apoyan a Haidar](#)

[Noticias de España y del Mundo](#)

[La Rioja.com](#)

[Actualidad de Málaga](#)

[Cineen hoyCinema](#)

[Alquiler de Pisos en Santander](#)

[NorteCastilla.es](#)

[Las Provincias Punto Radio](#)

[hoyMotor: Revista de coches](#)

[La Trastienda digital: tutienda online](#)

[DiarioVasco.com](#)

[La Voz Ozú](#)

[Tráfico Noticias Vizcaya](#)

[Noticias Extremadura](#)

[Noticias Asturias](#)

[Portal de Granada](#)

[Noticias Murcia](#)

[Finanzas](#)

[Noticias Álava](#)

##### Aviso Legal

Copyright © Factoría de Información, S.A, Madrid. 2008. Datos registrales: Constituida con otra denominación (modificada a la actual en inscripción 5ª) e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 20684, Folio 176, Sección 8, Hoja M 366324, inscripción 1ª - C.I.F.: A-84159623 con domicilio social en Calle Orense, 81 y correo electrónico de contacto [webque@que.es](mailto:webque@que.es).

Incluye contenidos de la empresa citada, del diario Qué Copyright © Factoría de Información S.A., y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS: Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Trabaja con nosotros](#)

[Condiciones de copia y distribución](#)

[Quiénes somos](#)

[Publicidad](#)

[Aviso legal](#)

[Contacto](#)

[Titulares RSS](#)

#### Gente Qué!

Es la red social de usuarios de QUÉ.es. [Crea tu cuenta](#) gratis en 10 segundos para relacionarte y estar mejor informado.

Bienvenido a Gente **Qué!**

Accede directamente si tienes cuenta en

Más información

Pulso

Iniciar sesión

Registro