DIARIO | MAGAZINE | EL VIAJERO | TIENDA | DISEÑO WEB | GRUPO SIGLO XXI

Fumar mata
Descubra como se deja de fumar con la ayuda de su doctor
DejadeFumarconAyuda.es

Un día sin dolor - Esteve
consejos higiénico posturales y alimenticios
www.esteve.es

Medicina Biológica
Tratemos la causa de su dolencia Nuevas analíticas para buscarlas
www.frenarelenvejecimiento.com

www.cursosypostgrados.com
Cursos Másters Oposiciones Idiomas

SIGLO XXI | DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

Tienda SIGLO XXI
Envíos urgentes. El mejor precio.
La tienda oficial de Diario SIGLO XXI.

Viernes, 11 de diciembre de 2009 • Actualizado a las 10:33 (CET) • Año VII. Fundado en noviembre de 2003
Cursos • Másters • Oposiciones • Lujo

VÍDEOS | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO | Más

OPINIÓN
Firmas
Viñetas
ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.
ESPECIALES
PUBLICIDAD
aprendemas.com
• Cursos
• Másters
ESPAÑA
INTERNACIONAL
DEPORTES
Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más noticias
ECONOMÍA
Vivienda
Automóviles
CULTURA Y OCIO
Cine
Televisión
Música
Libros
SOCIEDAD
Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
Gente
Gastronomía, vinos y lugares
J. Ruiz de Infante
Toros
Ignacio de Cossío
PUBLICIDAD
ecopóliza
RESTAURANTE Santiago Marbella · 952770078
zoom.in

Sanidad

Diagnostican la fibromialgia viendo andar al paciente

Ampliar la imagen

Publicado el jueves 10 de diciembre de 2009 a las 10:32 horas.

GRANADA, 10 (EUROPA PRESS)
Un investigador de la Universidad de Granada ha diseñado un método que ayuda, junto al criterio del Colegio Americano de Reumatología (ACR), a diagnosticar la fibromialgia de un modo más fiable a partir de los parámetros de locomoción del paciente, esto es, de su forma de caminar.

La velocidad a la que camina una persona, la longitud de sus pasos, la presión de la planta del pie sobre el suelo, el tiempo que están sobre un solo pie, el tiempo de apoyo bipodal y la amplitud de paso, son algunos de los parámetros que se alteran en estos pacientes y permite, junto con otras pruebas clínicas, un diagnóstico más fiable de la enfermedad, según se desprende de la investigación llevada a cabo en la UGR.

Este trabajo ha sido realizado por Jose María Heredia Jiménez, del departamento de Educación Física y Deportiva, y dirigido por el profesor Víctor Manuel Soto Hermoso. Heredia ha analizado, desde un enfoque multidisciplinar, los desórdenes en los parámetros cinemáticos de la locomoción en pacientes con fibromialgia y su relación con la actividad física y la calidad de vida.

UNA ENFERMEDAD COMÚN
La fibromialgia es uno de los síndromes severos y cada vez más común, caracterizado por un dolor crónico generalizado inexplicable y fatiga, con presencia de múltiples "puntos gatillo" a lo largo del cuerpo y que afecta mayoritariamente a mujeres. De etiología desconocida, y con numerosos síntomas asociados a la enfermedad, son diversos los tratamientos -tanto farmacológicos como de otro tipo- que intentan paliar los síntomas.

El investigador de la UGR apunta que "los enfermos de fibromialgia presentan una alteración muy acusada de los parámetros cinemáticos de locomoción, que se relacionan con bajos niveles en otras variables como son las pruebas psicosociales, de composición corporal y fuerza y que merman de forma significativa la calidad de vida de estos pacientes". Así, su trabajo ha demostrado que los pacientes con esta enfermedad, presentan alterados los parámetros de locomoción y que estas variables tienen una íntima relación con aspectos psicosociales y de condición física. Además actualmente, el grupo esta trabajando en la influencia de terapias multidisciplinares con actividad física ya que "son una buena alternativa para paliar los síntomas relacionados con este síndrome".

Para llevar a cabo esta investigación, los científicos de la UGR seleccionaron a 64 mujeres con fibromialgia, diagnosticadas por un médico del Colegio Americano de Reumatología (ACR), en colaboración con la Asociación Granadina de Fibromialgia (AGRAFIM). Además, trabajaron con 45 mujeres sanas seleccionadas al azar, y sin ningún tipo de patología como grupo control. A todas ellas se les realizaron una serie de pruebas médicas y físicas. Además, los investigadores hicieron la misma operación con 12 hombres con fibromialgia y otros 12 sanos.

Esta investigación arroja algo más de luz a los síntomas que padecen estas mujeres no sólo en cuanto a dolor, sino a incapacidad en diversos aspectos fundamentales para la calidad de vida. Los resultados no sólo sirven para reflejar que estas pacientes presentan desórdenes de locomoción, sino que también son un elemento más para usar en el diagnóstico de la enfermedad, ya que generalmente se diagnostica sólo tocando los puntos de dolor, con lo cual no es difícil "falsear" los resultados, por lo que el test desarrollado por Heredia puede ser una herramienta que complemente la diagnosis actual de estas pacientes.

» Enviar una carta al director
» Imprimir esta página
» Guardar y compartir
Menéame, Wikio, Google, Blinklist, Yahoo!, Fresqui, Windows Live, Facebook, Digg, Newsvine, Delicious, Reddit, Technorati

Otros textos de Sanidad

» España supera los 200 muertos por gripe A
» Beber eleva un 30% el riesgo de recurrencia del cáncer de mama
» Los pacientes renales deben limitar la ingesta de turrones y mazapanes
» Prohibir el tabaco en bares reduciría a la mitad el cáncer de pulmón en hostelería
» Los fisioterapeutas podrán prescribir sin receta

Móvil espía
Con cámara inalámbrica
Hasta 1.000 metros
139 € IVA y envío incluidos

Medicina Biológica
Tratemos la causa de su dolencia Nuevas analíticas para buscarlas
www.frenarelenvejecimiento.c

Institut Self Psicologos
Psicoterapia.Emdr.Hipn Clínica Homeopatia.Psych-K.Terapia Breve.
www.institutself.com

Un día sin dolor - Esteve
consejos higiénico posturales y alimenticios
www.esteve.es

Acupuntura - Homeopatía
Más de treinta años de experiencia Dolor, afecciones psicosomáticas
www.clinica-ancarola.com

Cursos Formació al Bages
Cursos de sanitat impartits per centres del Bages
www.bagesformacio.cat